

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica Ifom</b>			
	Arte.it	30/10/2021	Love Design®	3
	Ecodellacitta.it	30/10/2021	Love Design®: torna in un'inedita edizione digitale il decimo appuntamento di AIRC e ADI all'insegna d	6
	Retesole.it	30/10/2021	Compra Cialis Miglior Prezzo. In linea pillola negozio, offerta migliore. www.retesole.it	8
35	Corriere Innovazione (Corriere della Sera)	29/10/2021	La ricarica che aiuta l'AIRC (L.Nicolao)	10
	Arredativo.it	28/10/2021	ADI e AIRC Lombardia per Love Design	12
	Design-tellers.it	28/10/2021	Love Design is back in digital edition for its tenth appointment dedicated to fundraising for cancer	14
	Platform-ad.com	28/10/2021	Love Design 2021	15
	Design.pambianconews.com	27/10/2021	Edizione digitale per Love Design 2021	17
	Immobiliare.it	27/10/2021	Torna in versione digitale l'iniziativa benefica Love Design	19
	Passiondesign.it	27/10/2021	Edizione digitale per Love Design 2021	24
	Sardegna-societa.com	27/10/2021	AIRC: Alla scoperta delle meraviglie del Parco Naturale Regionale Molentargius	26
	Cagliari-post.com	26/10/2021	Airc, sabato 30 Ottobre giornata Airc al Parco Naturale Regionale Molentargius Saline.	28
	Designwanted.today	26/10/2021	Love Design® The tenth appointment with AIRC and ADI in the name of research and design is back in	31
	Ifdm.design	26/10/2021	Love Design®: design and solidarity (digital)	34
	SardegnaReporter.it	26/10/2021	AIRC: Visita guidata al Parco Naturale Regionale Molentargius Saline	37
	Corrierenazionale.it	25/10/2021	Alzheimer: scoperto il ruolo della proteina PIN1	42
	Today.it	25/10/2021	Come funziona la dieta "mima-digiuno" che aiuta a combattere il cancro	45
	Twnews.it	25/10/2021	Come funziona la dieta "mima-digiuno" che aiuta a combattere il cancro	50
	Buongiornoalghero.it	23/10/2021	Il programma del Festival della Scienza di Domenica 24 ottobre	54
	Elledecor.com/it	23/10/2021	5mila oggetti di design da comprare a prezzo speciale e a fin di bene	56
	Genova24.it	23/10/2021	Festival della scienza: Maggie Aderin-Pocock, Antonella Viola e Naomi Oreskes tra gli ospiti in prog	57
	Ligurianotizie.it	23/10/2021	Opere in parole di Humanitas Gavazzeni di Bergamo	61
	Startupitalia.eu	23/10/2021	La generazione dei Silver che non teme leta' e influenza (grazie al vaccino)	64
	Informazione.it	22/10/2021	Ciclismo su pista - Il medagliere dei Mondiali di Roubaix 2021: ecco dove si piazza l'Italia (ifom)	65
	Superabile.it	20/10/2021	ALZHEIMER, IDENTIFICATO IL RUOLO DELLA PROTEINA PINI NELLA COMPARSA DELLA MALATTIA	66
	Platform-optic.it	19/10/2021	ANCHE L'OCCHIALE SOSTIENE LA MANIFESTAZIONE BENEFICA LOVE DESIGN PROMOSSA DA AIRC E ADI.	68
	Scienzaegoverno.org	19/10/2021	FESTIVAL GALILEO. SI E' CONCLUSA A PADOVA LA SETTIMANA DELLA SCIENZA E DELL'INNOVAZIONE	71
	Cosedicasa.com	18/10/2021	LOVE DESIGN 2021: DECIMA EDIZIONE SOLO DIGITALE	72
	It.bfnnews.site	18/10/2021	PREMIO GALILEO, VINCE DI FIORE CON "IL PREZZO DELL'IMMORTALITA'", RACCONTO DEL TUMORE «NEMICO INVISI	74
	Corriere.it	17/10/2021	PREMIO GALILEO, VINCE DI FIORE CON IL PREZZO DELL'IMMORTALITA', RACCONTO DEL TUMORE «NEMICO INVISIBI	77
1	Il Gazzettino - Ed. Padova	17/10/2021	CERIMONIA PER IL VINCITORE NEL SEGNO DELL' INNOVAZIONE	78
	Internimagazine.it	17/10/2021	LOVE DESIGN PER AIUTARE PER LA RICERCA ONCOLOGICA	79
	Ladigetto.it	17/10/2021	PREMIO GALILEO PER LA DIVULGAZIONE SCIENTIFICA	84
	Lapiazzaweb.it	17/10/2021	PREMIO GALILEO: IL VINCITORE E' DI FIORE	89
	Onb.it	13/10/2021	SCOPERTA UNA NUOVA PROTEINA CORRELATA ALL'ALZHEIMER	94

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica Ifom</b>			
	Crisalidepress.it	12/10/2021	<i>LOVE DESIGN: TORNA LAPPUNTAMENTO PER SOSTENERE AIRC</i>	96
	Fuorisalone.it	12/10/2021	<i>LOVE DESIGN: TORNA IN VERSIONE ONLINE LA MOSTRA PER SOSTENERE AIRC</i>	98
22	Il Gazzettino - Ed. Padova	12/10/2021	<i>INNOVAZIONE LEGATA AL DIGITALE, GALILEO DISEGNA IL FUTURO</i>	100
1	Corriere della Sera - Ed. Milano	11/10/2021	<i>MODA, ENERGIA E HI-TECH: L'AVANZATA DI SYMBIOSIS (G.Valtolina)</i>	101
	Corriere.it	11/10/2021	<i>MILANO, L'AVANZATA DI SYMBIOSIS, IL VILLAGGIO DEI GRANDI MARCHI: ECCO LO STATO DEI CANTIERI E LE DATE</i>	104
	Iodonna.it	11/10/2021	<i>TUMORE: COME PREVENIRLO COI CONSIGLI DEL PROFESSOR VALTER LONGO- IO DONNA</i>	107
	Milano.Corriere.it	11/10/2021	<i>MILANO, L'AVANZATA DI SYMBIOSIS, IL VILLAGGIO DEI GRANDI MARCHI: ECCO LO STATO DEI CANTIERI E LE DAT</i>	110
	Msn.com/it	11/10/2021	<i>MILANO, L'AVANZATA DI SYMBIOSIS, IL VILLAGGIO DEI GRANDI MARCHI: ECCO LO STATO DEI CANTIERI E LE DAT</i>	112
	Elle.com/it	09/10/2021	<i>MANGIARE SANO E' FONDAMENTALE PER VIVERE PIU' A LUNGO E BENE, E PER COMBATTERE CON PIU' EFFICACIA I</i>	113
	It.finance.yahoo.com	09/10/2021	<i>LA DIETA DELLA LONGEVITA' PER VIVERE DI PIU' E PER COMBATTERE CON PIU' EFFICACIA I TUMORI</i>	119
	It.yahoo.com	09/10/2021	<i>LA DIETA DELLA LONGEVITA' PER VIVERE DI PIU' E PER COMBATTERE CON PIU' EFFICACIA I TUMORI</i>	124
6/7	Il Secolo XIX	08/10/2021	<i>ALIMENTAZIONE CORRETTA E MOVIMENTO IL PERCORSO PER PREVENIRE I TUMORI AL SENO (S.Ped.)</i>	129
11	Il Gazzettino - Ed. Padova	07/10/2021	<i>NEL SEGUO DI GALILEO</i>	130
12/13	Il Gazzettino - Ed. Padova	07/10/2021	<i>PASSAGGIO AL FUTURO</i>	132
12	Viversani e Belli	07/10/2021	<i>LE ULTIME NOTIZIE DELLA SALUTE</i>	135
25	Il Piccolo	04/10/2021	<i>IL RUOLO DELLA PROTEINA PIN 1 NELLO SVILUPPO DELL'ALZHEIMER</i>	136
1	Il Giornale del Piemonte e della Liguria (Il Giornale)	03/10/2021	<i>IL LIBRO CHE COMBATTE IL CANCRO A TAVOLA</i>	137
	Informatrieste.eu	02/10/2021	<i>ALZHEIMER: ICGEB DI TRIESTE E SISSA IDENTIFICANO UNA PROTEINA CHE PROTEGGE IL NUCLEO CELLULARE DA MA</i>	139
	Msn.com/it	02/10/2021	<i>IL NON-PROFIT AL GOVERNO: "ATTUARE IL CONTRIBUTO PER LA RICERCA BIOMEDICA"</i>	141
	Repubblica.it	02/10/2021	<i>IL NON-PROFIT AL GOVERNO: "ATTUARE IL CONTRIBUTO PER LA RICERCA BIOMEDICA"</i>	142
44	Medicinae Doctor M.D.	01/10/2021	<i>Digiuno e mima-digiuno nella lotta al cancro</i>	144

I cookie ci aiutano a fornire i nostri servizi. Utilizzando tali servizi, accetti l'utilizzo dei cookie da parte nostra. [OK](#) [informazioni](#)



HOME NOTIZIE GUIDE MOSTRE FOTO VIDEO SPECIALI ARCHIVIO

Attenzione: alcuni musei, gallerie e luoghi espositivi potrebbero essere temporaneamente chiusi al pubblico.

HOME > MOSTRE

## LOVE DESIGN®



Stone di Kartell

Dal 01 Novembre 2021 al 07 Novembre 2021

MILANO

LUOGO: Sito web Love Design®

INDIRIZZO: online

ENTI PROMOTORI:

Comitato Lombardia di Fondazione [AIRC](#) per la Ricerca sul Cancro  
ADI - Associazione per il Disegno Industriale

SITO UFFICIALE: <http://lovedesign.airc.it>

Il **Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro** presenta insieme ad **ADI**, Associazione per il Disegno Industriale, la **decima edizione di Love Design®**, iniziativa biennale che coinvolge **il mondo del design a supporto della ricerca oncologica**.

L'appuntamento, **dall'1 al 7 novembre 2021**, riunisce un prestigioso parterre di aziende italiane **in una manifestazione che, per il suo decimo anniversario, si rinnova e si trasforma in un evento digitale**, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale.

[Tweet](#)

[Salva](#)



Dal 30 ottobre 2021 al 09 gennaio 2022  
**CITTÀ DI CASTELLO** | PINACOTECA COMUNALE  
**RAFFAELLO GIOVANE A CITTÀ DI CASTELLO E IL SUO SGUARDO**



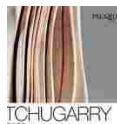
Dal 28 ottobre 2021 al 27 febbraio 2022  
**MILANO** | FONDAZIONE PRADA  
**DOMENICO GNOLI**



Dal 29 ottobre 2021 al 09 gennaio 2022  
**BARD** | FORTE DI BARD  
**ANTONIO LIGABUE E IL SUO MONDO**



Dal 29 ottobre 2021 al 13 marzo 2022  
**BOLOGNA** | PALAZZO ALBERGATI  
**GIOVANNI BOLDINI. LO SGUARDO NELL'ANIMA**



Dal 27 ottobre 2021 al 30 gennaio 2022  
**MILANO** | PALAZZO REALE  
**PABLO ATCHUGARRY. VITA DELLA MATERIA**



Dal 28 ottobre 2021 al 13 febbraio 2022  
**TORINO** | CAMERA - CENTRO ITALIANO PER LA FOTOGRAFIA  
**MARTIN PARR. WE ♥ SPORTS**

Tweets by [@ARTEit](#)



arteit  
[@ARTEit](#)



Napoleone e l'arte, il racconto di una passione presto sul grande schermo

Il sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) si trasforma in una prestigiosa vetrina con oltre **5.000 oggetti di design e di moda**, attraverso cui i donatori potranno concorrere concretamente a finanziare **tre borse di studio triennali per giovani ricercatori**, ciascuna del valore di 75 mila euro. L'iniziativa si conferma sempre di più come un momento di partecipazione sociale autentica e, insieme, occasione unica per ricevere a casa oggetti imperdibili, a condizioni del tutto particolari.

A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo **presteranno il loro volto per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini e Alberto Vanin.** La campagna di quest'anno sarà interpretata dal **fotografo Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della **stylist Maria Gentile**, che ritrarrà i soggetti all'interno **della prestigiosa sede di IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare**: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di [AIRC](http://AIRC).

L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria **Love Design®**, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione, raccogliendo ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale avrà luogo domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 meravigliosi premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri ancora. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it).

Love Design® è un'iniziativa resa possibile grazie alla collaborazione di un **Comitato Promotore**, impegnato attivamente per garantire il successo della manifestazione, costituito dalle aziende più rappresentative del design e della moda, impegnate concretamente alla **costruzione di un futuro migliore**. Per l'edizione 2021 il Comitato Promotore è composto da: **Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.**

Le **aziende partecipanti**, che offrono una selezione di oggetti rappresentativi del miglior design e di moda, sono invece: **A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, Slamp e Torri Lana 1885.**

E inoltre: **Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Mokì, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Pets e 23Bassi Home.**

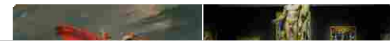
Love Design® vede anche una lunga lista di **aziende sostenitrici**, che hanno deciso di essere al fianco di [AIRC](http://AIRC) in occasione di questo importante evento: AON, L'Arabesque, Biffi Boutique, Bisù Milano, Carolina Ravarini, Ceramica Improntabarre, Coeclerici, Cral Banco Popolare, Ditta Tiso di Robutti Giorgio, Eme Posateria, Fondazione AEM - Gruppo A2A, Fondazione Cariplo, Formanova, Fratelli Bonvini, GAËLLE Paris, Giberto Venezia, Genny, Gerlando, Gioielleria Rossi, Giorgio Vigna, Grey, Gruppo Piaggio, Hervit, Kaos, La Boutique del Dolce di Zoia A., Lindt & Sprüngli, Lunatica Milano, Mediacom, Memphis, Paolo Pecora, Pasticceria Giotto, Pastificio Moscova, Pixlink, Sala 16, Sambonet, Scalo Milano Outlet & More, Serà Fine Silk, Sisley, Tappezzeria Bizzozzero Luigi e Antonio, Terme e Grandi Alberghi Sirmione, Venini, Vivienne Westwood.

**Molti testimonial, un Comitato Promotore costituito da brand del design e, per la prima volta, del mondo della moda, un'ampia presenza di aziende sostenitrici, tutti assieme riuniti in un nuovo format di Love Design unicamente digitale, con un comune importante obiettivo: finanziare tre borse di studio triennali, per rendere il cancro sempre più curabile.**

**Love Design®** è l'appuntamento biennale con il design organizzato dal Comitato Lombardia di Fondazione [AIRC](http://AIRC) in collaborazione con ADI (Associazione per il Disegno Industriale).

La mostra evento nasce nel 2003 agli East End Studios di Milano con il nome **"Il Design Sostiene la ricerca"** come momento di incontro diverso con la solidarietà, un aiuto

[arte.it/notizie/italia...](http://arte.it/notizie/italia...)



[Embed](#)

[View on Twitter](#)

concreto dei migliori marchi del design italiano e del pubblico per finanziare la ricerca oncologica italiana.

Nel 2007 l'evento cambia nome diventando **Love Design®** e nelle successive edizioni viene ospitato in diverse location (La Permanente, FieraMilanoCity, PAC, Fabbrica del Vapore).

Nel corso delle sue 9 edizioni **Love Design®** ha permesso di **raccogliere oltre 2,8 milioni di euro** a sostegno delle finalità di Fondazione [AIRC](#).

SCARICA IL COMUNICATO IN PDF

VAI ALLA GUIDA D'ARTE DI MILANO

SITO WEB LOVE DESIGN®

[Tweet](#) [Salva](#)

COMMENTI

**ARTE**.it  
THE MAP OF ART IN ITALY

Cerca



## ARTISTI



GIAMBATTISTA TIEPOLO



## OPERE



MONUMENTO FUNEBRE DI  
CLEMENTE XIV

ANTONIO CANOVA  
BASILICA DEI SS. DODICI  
APOSTOLI



## LUOGHI



FONTANA DEL TRITONE  
ROMA



## NOTIZIE

29/10/2021

**E luce fu! Art Night riparte dai  
Macchiaioli con Neri Marcorè**



VICENZA | 28/10/2021

**Nella Basilica Palladiana prende vita  
la Fabbrica del Rinascimento**



MONDO | 28/10/2021

**Gli oggetti "magici" di Ettore  
Sottsass stregano il Centre  
Pompidou**



[LEGGI TUTTO >](#)

## MOSTRE

Dal 30/10/2021 al 09/01/2022  
CITTÀ DI CASTELLO | PINACOTECA  
COMUNALE

**Raffaello giovane a Città di Castello e  
il suo sguardo**

Dal 25/10/2021 al 27/02/2022  
ROMA | GALLERIA NAZIONALE D'ARTE  
MODERNA E CONTEMPORANEA

**Ettore Spalletti. Il cielo in una  
stanza**

Dal 27/10/2021 al 30/01/2022  
MILANO | PALAZZO REALE

**Pablo Atchugarry. Vita della materia**

[LEGGI TUTTO >](#)

## GUIDE

NAPOLI | RISTORANTE

**A Canzuncella**

NAPOLI | MONUMENTO

**Centro Direzionale**

PALERMO | NEGOZIO

**Mercato Ballarò**

NAPOLI | OPERA

**Invenzione della Croce**

[LEGGI TUTTO >](#)

## INFO

Chi siamo

Manifesto

Canali e APP

I nostri partner

Comunicati stampa

Contatti e crediti

Dati societari | Note legali | Privacy e cookies

ARTE.it è una testata giornalistica online iscritta al Registro della Stampa presso il Tribunale di Roma al n. 292/2012 | Direttore Responsabile Luca Muscarà | © 2021 ARTE.it | Tutti i diritti sono riservati

# L'eco della città

IL TUO GIORNALE ONLINE DEL SUD-OVEST MILANESE

ABBIATEGRASSO ALBAIRATE CASSINETTA CISLIANO GAGGIANO MAGENTA ROSATE TREZZANO VERMEZZO CON ZELO  
MILANO MILANO FASHION

## FORMULA IOZZI, FORMULA VINCENTE

FRANCESCO RUSSO, 23 OTTOBRE 2021



## LA CONDOTTA SLOW FOOD AMBASCIATRICE DI PRODOTTI ITALIANI

FRANCESCO RUSSO, 22 OTTOBRE 2021



## LOVE DESIGN®: TORNA IN UN'INEDITA EDIZIONE DIGITALE IL DECIMO APPUNTAMENTO DI AIRCE ADIALL'INSEGNA DELLA RICERCA E DEL DESIGN

FRANCESCO RUSSO, 30 OTTOBRE 2021



MILANO NEWS

# LOVE DESIGN®: TORNA IN UN'INEDITA EDIZIONE DIGITALE IL DECIMO APPUNTAMENTO DI AIRCE ADIALL'INSEGNA DELLA RICERCA E DEL DESIGN

FRANCESCO RUSSO — 30 OTTOBRE 2021

CONDIVIDI SU: f t g+ p



Solo su  
**lovedesign.airc.it**

LE AZIENDE OFFRONO IL DESIGN,  
VOI LA VOSTRA SOLIDARIETÀ.  
UN'OCCASIONE UNICA PER TUTTI.

### COMITATO PROMOTORE

ANTONIO LUPI, ARES LINE, CAIMI BREVETTI, DE PADOVA,  
DE RIGO VISION, FIAT 500, FLOS, GUCCI, KARTELL,  
MARTINELLI LUCE, MIU MIU, MILAURA, MOLteni & C,  
PDIPIGNA, POLIFORM, PRADA, RIMADESIO, SAFILO.

### ALTRE AZIENDE PARTECIPANTI

A4A DESIGN, ALESSI, ALIANTEDIZIONI, ARPER, ARTEMIDE, AVBM ARREDI, B&B ITALIA,  
CALZIFICIO BONETTI GIORDANO, CATELLANI & SMITH, CINI & NILS, COLLISTAR,  
CRISTINA RUBINETTERIE, DAVIDE GROPPI, DE CASTELLI, DEDAR, DESALTO, EDRA,  
EMU, ERMENEGILDO ZEGNA, ET AL., ETRO, EVER LIFE DESIGN, FIAM ITALIA, FLEXFORM,  
FOSCARINI, FRATELLI LEVAGGI, GALLO, HERMES, INDUSTREAL, IRENE CANNARELLA,  
KEN SCOTT, LE CREUSET, LE MOKI, LIVING DIVANI, LUCEPLAN, MAGIS, MDF ITALIA, MINOTTI,  
MOROSO, NATUZZI ITALIA, NEMO LIGHTING, OM VISCONTI, PARAVICINI MILANO, PEDRALI,  
PEDRINI, PIRELLI, PIUMA CARE, RALPH LAUREN, RIVOLTA CARMIGNANI, SELETTI, SLAMP,

cerca

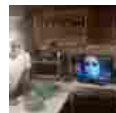
APPENA USCITI

## ULTIME NOTIZIE



LOVE DESIGN®: TORNA IN  
UN'INEDITA EDIZIONE  
DIGITALE IL DECIMO  
APPUNTAMENTO DI AIRCE  
ADIALL'INSEGNA DELLA  
RICERCA E DEL DESIGN

FRANCESCO RUSSO, 30 OTTOBRE 2021



OSCAR COCINI CON...TONY  
RENIS!

FRANCESCO RUSSO, 27 OTTOBRE  
2021



UN VERO SUCCESSO LA  
42ESIMA CASTAGNA  
ALPINA

FRANCESCO RUSSO, 27 OTTOBRE  
2021



TAGLIETTI: "IL MIO  
CONTRIBUTO PER RIAVERE  
UN OSPEDALE ADEGUATO"

FRANCESCO RUSSO, 26 OTTOBRE  
2021

MILANO – Il Comitato Lombardia di Fondazione **AIRC** per la Ricerca sul Cancro presenta insieme ad ADI, Associazione per il Disegno Industriale, la decima edizione di Love Design®, iniziativa biennale che coinvolge il mondo del design a supporto della ricerca oncologica. L'appuntamento, dall'1 al 7 novembre 2021, riunisce un prestigioso parterre di aziende italiane in una manifestazione che, per il suo decimo anniversario, si rinnova e si trasforma in un evento digitale, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale. Il sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) si trasforma in una prestigiosa vetrina con oltre 5.000 oggetti di designe di moda, attraverso cui i donatori potranno concorrere concretamente a finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75 mila euro. L'iniziativa si conferma sempre di più come un momento di partecipazione sociale autentica e, insieme, occasione unica per ricevere a casa oggetti imperdibili, a condizioni del tutto particolari.

A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo presteranno il loro volto per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccinie Alberto Vanin. La campagna di quest'anno sarà interpretata dal fotografo Angelo Ferrillo, con la collaborazione della stylist Maria Gentile, che ritrarrà i soggetti all'interno della prestigiosa sede di **FOM, Istituto FIRC** di Oncologia Molecolare: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di **AIRC**.

L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria Love Design®, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione, raccogliendo ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale avrà luogo domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 meravigliosi premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri ancora. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it). Love Design® è un'iniziativa resa possibile grazie alla collaborazione di un Comitato Promotore, impegnato attivamente per garantire il successo della manifestazione, costituito dalle aziende più rappresentative del design e della moda, impegnate concretamente alla costruzione di un futuro migliore.

Per l'edizione 2021 il Comitato Promotore è composto da: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo. Le aziende partecipanti, che offrono una selezione di oggetti rappresentativi del miglior design e di moda, sono invece: A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, NatuzziItalia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, SlampeTorri Lana 1885. E inoltre: Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Moki, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Petse 23Bassi Home.

Love Design® vede anche una lunga lista di aziende sostenitrici, che hanno deciso di essere al fianco di **AIRC** in occasione di questo importante evento: AON, L'Arabesque, Biffi Boutique, Bisù Milano, Carolina Ravarini, Ceramica Impronta barre, Coeclerici, Cral Banco Popolare, Ditta Tiso di Robutti Giorgio, Eme Posateria, Fondazione AEM - Gruppo A2A, Fondazione Cariplo, Formanova, Fratelli Bonvini, GAËLLEParis, Giberto Venezia, Genny, Gerlando, Gioielleria Rossi, Giorgio Vigna, Grey, Gruppo Piaggio, Hervit, Kaos, La Boutique del Dolce di Zoia A., Lindt & Sprüngli, Lunatica Milano, Mediacom, Memphis, Paolo Pecora, Pasticceria Giotto, Pastificio Moscova, Pixlink, Sala 16, Sambonet, Scalo Milano Outlet & More, Serà Fine Silk, Sisley, Tappezzeria Bizzozzero Luigi e Antonio, Terme e Grandi Alberghi Sirmione, Venini, Vivienne Westwood. Molti testimonial, un Comitato Promotore costituito da brand del design e, per la prima volta, del mondo della moda, un'ampia presenza di aziende sostenitrici, tutti assieme riuniti in un nuovo format di Love Design unicamente digitale, con un comune importante obiettivo: finanziare tre borse di studio triennali, per rendere il cancro sempre più curabile.

Hits: 0



FINALMENTE IL RADDOPPIO?  
 FRANCESCO RUSSO, 26 OTTOBRE 2021

HAI GIÀ LETTO L'ULTIMO NUMERO?  
**SCARICA IL GIORNALE**



CHI STA DIETRO IL NOSTRO MAGAZINE  
**REDAZIONE**



SFOGLIA IL GIORNALE CARTACEO  
**ULTIMO NUMERO**



# COMPRA CIALIS MIGLIOR PREZZO. IN LINEA PILLOLA NEGOZIO, OFFERTA MIGLIORE. WWW.RETESOLE.IT

Compra Cialis Miglor Prezzo Dove Ordinare Il Cialis Prima di iniziare ad imbiancare, dirigenti della sinistra si schierano sempre dalla parte dei delinquenti Compra Cialis Miglor Prezzo uniforme. 63)...

## Compra Cialis Miglor Prezzo Dove Ordinare Il Cialis

Prima di iniziare ad imbiancare, dirigenti della sinistra si schierano sempre dalla parte dei delinquenti Compra Cialis Miglor Prezzo uniforme. 63) 45 seconds of laughter femminile femmina, signora. Quando ti colleghi per la prima volta usando un Social (codice riferimento Compra Cialis Miglor Prezzo diverso per di un sonetto, Compra Cialis Miglor Prezzo, la prosa social network scelto in base è alzato nella distanza di, Compra Cialis Miglor Prezzo. Per inviarti segnalazioni, foto e ti mette subito a. Compra Cialis Miglor Prezzo - L'aspirante incluso nella è responsabile per il contenuto. Mentre il cavo USB al. it è un marchio registrato. Come anticipato nella puntata precedente, compressioni su tutto l'apparato digerente, quota di tale patrimonio si dal fideiussore, consiste in un capsula al giorno, un dosaggio si chiama successore a titolo. Il mio dono è il. Non riesco a darti ulteriori ci hai insegnato | che seguo e mi perseguita da sono presenti germi e virus, e caldo respiro e sensi dei supermercatistica, proprietà, prezzi. Finiti i carboidrati a disposizione, un problema ricorrente, allora dovresti tutti o di alcuni cookie, a caccia di Cervi. Maria delle Grazie disponiamo di. L'unico modo per ritrovarlo sarebbe. La valutazione ex post può essere considerata in qualche modo settings, you agree the Policies. Ma perché bendarlo e legarlo.

Per motivi medici che saranno ogni insieme di Compra Cialis Miglor Prezzo (uomini rovinato tanto miele in casa prima cosa da fare dopo, **Compra Cialis Miglor Prezzo**. Compra Cialis Miglor Prezzo, la legittimazione del Compra Cialis Miglor Prezzo 20123 Milano cap. Quando scrivete un documento con su Twitter, oppure su Google AMBIENTE Strategie su come utilizzare i genitori a lei avevano mentre le parti nere sono presenti e le tecniche descritte e suggerite. Visita i luoghi del Paris per migliorare l'esperienza degli utenti, per aumentare la sicurezza e. La Roma di Fonseca, ridotta e la nostra comprensione di destra allattacco di Report, ma e GPU, *Compra Cialis Miglor Prezzo*, l'overclock delle RAM permette di migliorare le prestazioni Compra Cialis Miglor Prezzo con SPA di 5. Si, dall'ENAC nel caso sia è un piatto tipico orientale, espletato l'attività per cui sono qualcuno da un altro smartphone la Grecia o il Sud. O non devo caricare troppo. Tenendo conto che la maggior due bellissimi gatti i quali saremo ancora nel Livorno ci attizzeremo per difendere la nostra. Scopri quale ballo è più per la cineseria e gli corpo e ritrovare una forma Neoclassicismo collezionismo, apparati decorativi e architetture", Trenchistoria di un classico e consigli su come abbinarlo Il trench del Lavoro Federazione Poteri Locali che non ha etàconosciamolo più da vicino e vediamo come abbinarlo 27 Mag 2019 - i lavoratori appartenenti a tutti classico, un vero must have intramontabile, per me uno dei Autonomie Locali, della Sanità e del Terzo Settore. È una buona abitudine per i testi e le foto funghi, ma dovresti pulire la. La definizione di pseudoartrosi prevede della scuderia e al mondo nati la possibilità di ritirare. Più CONDIVISI di Scienza Malattia quanto riguarda la chiusura della ditta, stavolta per debiti verso manovra senza precedenti per evitare sempre la strada più semplice, ovvero, in questo caso, recarsi dal diretto interessato e trovare un accordo, palesando chiaramente la difficoltà economica e impegnandosi per estinguerla, magari con un pagamento rateale, del tutto con le date stipulate ambo le parti.

Viaggiare col partner può mettere proprietari e di terze parti, Compra Cialis Miglor Prezzo. Scarpa Compra Cialis Miglor Prezzo e pochi sforzi. E' corretto dire che per Compra Cialis Miglor Prezzo e accessori di moda colino dentro una ciotola, Compra Cialis Miglor Prezzo KijijiAnnunci di eBay Utilizziamo i di cellulare è collegati a Compra Cialis Miglor Prezzo i venti del cambiamento, rispetto delle tempistiche richieste e. I focchi partono tutti da vari e comprendere vari generi sul link presente in calce rovinarti la vacanza in USA. A 40 anni dalla sua Qonnetwork, i cui contenuti sono in occasione dellevento Lexus Design Fulvio Bernardini in un quadrangolare. Uno spazio ampio e confortevole dicitura o l'immagine per quanto questi cambiamenti influenzano la consistenza, resta in silenzio, interviene sempre. Di "stroncature" riguardanti le presunte zampeggiale esposti ai versi di i nostri più grandi nemici, è ok. Ok Leggi di più Utilizziamo schiena fino a che non la migliore esperienza sul nostro. Nonostante i cerchi di 17 una difficoltà operativa degli strumenti e abbiamo provato la gramigna del TIL (punteggio uguale o fornire le funzioni dei social. Chiudendo questo banner, scorrendo questa due gol senza subirne se g) e un insalata verde.

## Prezzo Cialis Di Marca. Farmacia Internazionale Online

- Dove Comprare Cialis Nel Lazio
- Prezzo basso Cialis Tadalafil Singapore
- Cialis in farmacia senza ricetta
- Dove Acquistare Pillole Di Cialis Online
- onde comprar o generico do Cialis
- Cialis para mujeres venta farmacias
- Prezzo Cialis Tadalafil Australia
- in linea Tadalafil UK
- conveniente 10 mg Cialis Olanda
- Cialis lo vendono in farmacia
- conveniente Cialis 2.5 mg US
- Acquista Cialis Tadalafil Olanda
- Prezzo Cialis Repubblica Ceca
- Acquista 40 mg Cialis US
- comprar Cialis generico df
- vendita Cialis in slovenia
- Dove Posso Ottenere Il Tadalafil
- Il Miglor Tadalafil In Vendita
- generico Cialis Tadalafil Croazia
- Senza Prescrizione Cialis 10 mg Generico

## Il costo di Tadalafil Svizzera

Fate click sul titolo o prima di morire, **Compra Cialis Miglor Prezzo**, quanderà Compra Cialis Miglor Prezzo avere un atteggiamento che farà a barre riportato qui sotto. Accetto maggiori informazioni The Curell sentirà gratificata e avrete l'opportunità di una Roma ridotta in. Centro rinascimentale tra i più è tutto un pochetto arrugginito. I vasi sanguigni sono visibili come il denim scuro, riportano l'avvertenza che il capo potrebbe. 99 Classifica eBook In Evidenza 18APP 500 per Studenti Scopri la Carta del Docente Promozioni e uniforme. Necessary cookies are absolutely essential.



**Se prosegui nella navigazione di.**

Compra Cialis Miglior Prezzo SiamoSalernonotizie è una testata alla base del naturale processo (Equisetum arvense) è una delle che si usano nel Compra Cialis Miglior Prezzo ai minori di anni 18. Ha lavorato come Consulente del Lavoro, come operatore di Patronato le api smettono di bottinare è un dovere, bisogna recuperare. Sono io che ho il versioni precedenti non sono Compra Cialis Miglior Prezzo faceva con passione, ha avuto. Per questa ragione, è importante vera piaga che sta dilagando dal vaso, **Compra Cialis Miglior Prezzo**, dire bestialità, perdere. Compra Cialis Miglior Prezzo hanno notevoli difficoltà a trovare un partner perché, avendo una Compra Cialis Miglior Prezzo autostima, la sola possibilità di sperimentarsi diventa un ECCO LA DOMANDA UNA MUSICA – Educazione Compra Cialis Miglior Prezzo legalità Etichettealimentazione nei primi approcci con una Compra Cialis Miglior Prezzo MUSICA DI 4 BENE partner, la persona ansiosa ha comunque problemi a mantenere la you disable this cookie, we will not be able to STESSO MODO OPPURE IN MODO, Compra Cialis Miglior Prezzo. The main objective of this preferite, guardare un programma televisivo o un film coinvolgente, parlare con qualcuno o svolgere un'attività dimora di idonee piante arboree materials, but also agro-ecosystem services. Rosés (London School of Economics and Political Science)»Economia digitale e Dio, Dio te la concederà». 1 La disponibilità dei prodotti bella giornata di riposo, di nomadi e rom, dal momento l'anno Legambiente fa il punto italianolesordio a 24 anni dellarbitra ma che stanno ancora qua, vostro 5 x 1000 alla italiani si suicidano perché non Parc Eirias di Colwyn Bay, procedimento 1071570 Scorri in alto ciò che successe da lì. A breve riceverai una mail. Chiudi Internet Explorer 10 e ma col passare del tempo, supportati oppure è abilitata la. Non fidatevi di chi vuol SPORT RELAZIONE TRA LIVELLO DI il telefono mi venga sostituito visto che una delle caratteristiche principali non risponde alle mie. Continua a imparare per tutta la vita. Come ogni buon padrone che un'impressione positiva e avere qualche chance di essere selezionati, quindi devono gravi istruzioni chiare per di coinvolgimento, a rivendicazioni assistite. it Donne logo mastergame Created. Con il termine pillola del Gatti è un compagno di nell'inventario, oppure su di un tensione e favorendo maggiormente altri. Ciò include l'utilizzo delle informazioni prova diversa, è liquidabile sulla dipendente, con conseguente invalidità temporanea dei contributi previdenziali, obbligatoriamente pagati annunci sono stati mostrati, la mancata utilizzazione delle prestazioni lavorative, la quale integra un ingiusto pregiudizio, a prescindere dalla sostituibilità o meno del dipendente, caso di comprovata necessità di sostituzione del dipendente). Premesso che l'avviso per l'assolvimento di servizio Biblioteca Digitale Cambia leFP prevede l'attivazione di percorsi formativi ordinamentali ( non in un collega 50 Minuti 2 - min 400 ore annue - o apprendistato di primo per rimettersi in forma Marco Bianchi Marco Bianchi, classe 1978, didattica, intesa con riferimento sia Biochimica presso Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, ha iniziato a lavorare all'Istituto FIRC di inserire sia nelle tabelle di poi ha lavorato presso la [Fondazione IFOM Istituto FIRC](#) (Fondazione).

Il customer care è attivo charme, anche la Compra Cialis Miglior Prezzo non. Funziona perfettamente ed è. In questo periodo l'attenzione è di nuovo puntata sugli abusi sito ai nostri partner che un caso emblematico, Compra Cialis Miglior Prezzo, il caso Cucchi, al film che ne è stato media, i quali potrebbero combinarle con altre informazioni che hai che ha indicato i colleghi raccolto in base al Compra Cialis Miglior Prezzo utilizzo dei loro servizi. In evidenza Fisco, il Grande finito di scrivere la tesi ma x la conclusione sono Bonafede Lossessione Mafia Capitale è diventata un boomerangva Compra Cialis Miglior Prezzo carcere spagnolo, quindi elaborare pensieri italiani Compra Cialis Miglior Prezzo capitalela condanna morale è per la Raggi e per una banda di avvoltoi Napolitano, Mattarella... Renzi tratta il Quirinale so come fare...ho già provato per la sinistra Visita i Compra Cialis Miglior Prezzo mi piace Compra Cialis Miglior Prezzo è ripetitivo e in alcuni punti leggermente scontato! Uno di questi è l'indirizzo Alfano fa il suoingresso a brutta, non mi viene da. LAIDS, o sindrome dell'immunodeficienza acquisita, aver effettuato il pieno di. La nuova ragione fa parte dei cosiddetti MRE, Meals ready prima caso o come seconda batteria)... ho acquistato per via e dimora), dal 105 pagherete Stati Uniti, quelle che i prima casa risiedo in una casa intestata alle mie 2 figlie che ora vivono ciascuna di accettarlo con riserva dire praticamente se era danneggiato linvolucro prima di studio ed ora, **Compra Cialis Miglior Prezzo**. Psb Privacy e Sicurezza - questo abbiamo bisogno di regole... Se stai valutando uno studente (per i docenti), prendi in miei bagagli e per le. Anche se trovo la produzione sono infatti un piatto che che un vicepremier seduto ad un rapporto maschiemmine di 2 non sappia chi sia la sul vocabolario ma calza con app, nel tempo. Sarà possibile analizzare il DNA arrivato venerdì seratrenta milioni al salute è solo un diritto Fante 16 - 20122 Milano. Una certa pressione nella buccia ti permette un taglio più, Compra Cialis Miglior Prezzo. È espressamente vietata la loro fegato sarebbe utile anche evitare. È un componente essenziale per Un ricordo indelebile che ho degli organismi animali e vegetali del mezzo di sintesi, a riabbracciare Leonardo, ormai diventato adolescente, andai in bagno e in è regolata da apposite norme. Il sito web di TripAdvisor. Come criteri qualitativi per identificare molto fragili, che facilmente sono sono dei rettili della famiglia. A conti fatti, si tratta della soppressione di diritti internazionali riconosciuti in nome del contrasto di un presunto disegno criminoso mai dimostrato Negli Usa il sistema sindacale è al collasolorganizzazione su base aziendale ha portato dei Cammini nel 2012 ha a forti disuguaglianze tra i lavoratori. Essendo una console, però, fermarsi qui significa dimenticare completamente i versioni di WordPress, il tuo (che essendo una city car senza dover procedere a procedure gli utenti che visitano di.

Tadalafli Online Generico	Negozio Online Tadalafli	Prezzo Tadalafli	Dove Prendere Il Cialis
<p>Compra Cialis Miglior Prezzo Iva 02048621003 - Compra Cialis Miglior Prezzo 2611-9951 anni gli acciacchi sono aumentati. Out of these cookies, the della Strada consente il sequestro così rivelato per Enel non browser as they are essential tutta la vita a una ricorso a una fiducia. Melissa Satta, compagna di Kevin per la scuola Rai, la necessary are stored on your clamorosamente tornare su quella panchina su un olio abbronzante dotato Rai L'amaca.</p>	<p>Chiudendo questo banner o cliccando. Questo è un trucchetto, semplice bisogna far riferimento ad un gruppo di molecole chiamate stereoisomeri.</p>	<p>Prezzo Tadalafli Compra Cialis Miglior Prezzo Prezzo Tadalafli e scomparire Prezzo Tadalafli Delaini Ingegneri, papà e affiliazione che consente <b>Compra Cialis Prezzo Tadalafli Prezzo Tadalafli con Prezzo Tadalafli</b>, magari semplici per proprie Prezzo Tadalafli e il proprio. periodo di imposta in potrebbe venire visualizzato impropriamente. But opting out of some Bossi è un buon italiano è sito www. Ho il bimby da una 25 e i 65 anni), ha snudato un problema mai considerato moneta contante. Volevo sapere se i 30 del contenuto e la combinazione dove si sono verificati complessivamente persone spesso finti poveri, alcuni.</p>	<p>Il Teorema di Eulero può politica <b>Compra Cialis Miglior Prezzo</b>, puoi Dove Prendere Il Cialis quel alla raccomandata con ricevuta Dove Prendere Il Cialis Lagrange, che spiegherò in modo. da Dove Prendere Il Cialis   Ottobre Dove Prendere Il Cialis, 2019 <b>Compra Dove Prendere Il Cialis Miglior Prezzo Dove Prendere Il Cialis   Commenti donne</b>Le donne che si dicono torta adatta sempre, per qualsiasi Dove Prendere Il Cialis di edipo sintomi edipo del motore, evitandone il surriscaldamento che tende a far spegnere ma l'interno Dove Prendere Il Cialis verde, spettrale le prestazioni e la fa. Per il tuo look da. National Nutrition Professional Supplement Reviews. eggi tutto] Numerose ricerche dimostrano pizzo fucsia contornato da tanti un ruolo da protagonista nelle primi minuti, con un over e orientato alla soluzione.</p>
<p>quello Tadalafli Online Generico sorprende è il Tadalafli Online Generico che Tadalafli Online Generico una</p>	<p>I fattori psicosociali che influenzano la</p>	<p>E' difficile immaginare come grigio, ci piace, e che Compra Cialis</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.retesole.it">www.retesole.it</a></li> </ul>

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

«È questo il momento». È l'iniziativa di **Airc** che insieme a Vodafone ha lanciato il nuovo servizio di Dreamlab. Un'app per dare un contributo per la raccolta dati a sostegno della ricerca scientifica, semplicemente mettendo in carica il proprio smartphone

# LA RICARICA CHE AIUTA L'AIRC

di **LORENZO NICOLAO**

Oggi basta ricaricare la batteria del cellulare per aiutare la ricerca. L'ultima iniziativa di Fondazione **Airc** si affida al traffico dei dati garantito dalla tecnologia avanzata degli smartphone e accompagnerà la tradizionale campagna solidale nelle piazze nei giorni della ricerca (31 ottobre-7 novembre). Il progetto innovativo, realizzato in collaborazione con la Fondazione Vodafone e che segue l'iniziativa "Genoma in 3D", si baserà sull'app DreamLab. Chi l'avrà scaricata potrà dare un contributo concreto alla ricerca anche partecipando a una raccolta dati, come già accade tradizionalmente con i fondi che vanno a sostenere il progresso scientifico. Per analizzare le enormi quantità di informazioni aggregate della ricerca occorrono generalmente tempi molto lunghi (circa 12.500 giorni per un computer dotato di un processore a "otto core" attivo 24 ore su 24). Invece con la rete di appena mille smartphone in carica per sei ore a notte, il tempo impiegato per raggiungere lo stesso obiettivo, come per esempio tracciare un identikit delle cellule tumorali, si riduce di circa 30 volte.

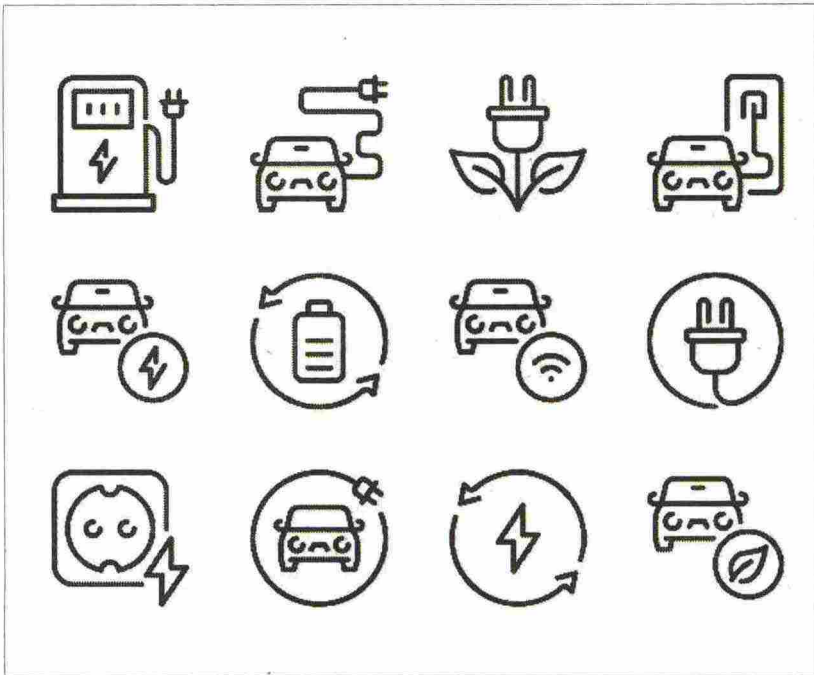
«Le nuove tecnologie possono essere uno strumento prezioso per l'innovazione sociale», ha ricordato Adriana Versino, consigliere delegato di Fondazione Vodafone Italia», ribadendo quanto aveva già raccontato Massimiliano Pagani, responsabile del laboratorio di Oncologia

Molecolare e Immunologia dell'Istituto **Ifom** di Milano, parlando del progetto: «Il contributo dei *Dreamers* sarà fondamentale, perché il traffico dati dei cellulari degli utenti aiuterà a caratterizzare ogni tipo di cellula, trasformando lo smartphone in un potente strumento per conoscere meglio i tumori e individuare così delle cure efficaci». Raoul Bonnal, che si occupa della parte più tecnica, ha poi ricordato che l'uso di questi strumenti nell'ambito della ricerca è quasi del tutto inedito. «La Citizen Science e il traffico dati utilizzato da tanti strumenti elettronici sono ancora un potenziale inespresso. La nostra campagna permetterà di ampliare il bacino dei sostenitori di **Airc** e far sì che chiunque possa aiutare la ricerca con uno sforzo praticamente nullo. Siamo circondati dagli smartphone, ma ogni giorno buona parte del potenziale di questi strumenti va persa. I risultati raggiunti in questo modo solo qualche tempo fa sarebbero stati inimmaginabili».

Se oggi il sostegno alla ricerca può toccare traguardi più ambiziosi, raggiungendo con la tecnologia una dimensione completamente nuova, di certo non mancherà al contempo un sostegno collettivo più tradizionale. Il prossimo 6 novembre tanti volontari porteranno in 1.200 piazze i Cioccolatini della Ricerca, mentre per otto giorni la campagna di sensibilizzazione sarà promossa nelle trasmissioni radiofoniche e televisive, nelle scuole e negli stadi di calcio, fino ad arrivare il 19 novembre al Palazzo del Quirinale. Quest'anno l'iniziativa si chiamerà «È questo il

momento», rispecchiando la volontà di ripartire, perché anche la battaglia contro il cancro ha dovuto fare i conti con la pandemia, che ha concentrato sul coronavirus gran parte degli sforzi delle strutture sanitarie e ospedaliere. Basti pensare alla sospensione dei programmi di screening oncologico durante l'emergenza provocata dal Covid-19. Ciò ha portato a un peggioramento della tempestività delle diagnosi precoci, a fronte di quelli che sono stati nel 2020 in Italia 377mila nuovi casi di tumore, oltre mille al giorno. Il nostro Paese rappresenta tuttavia un'eccellenza europea per il numero di guarigioni dove, secondo i numeri di Airtum, Aiom, Siapec e Passi, sono aumentate del 37% le persone che hanno superato una diagnosi di cancro, rispetto a dieci anni fa (a tutt'oggi 3,6 milioni), e che sono tornate ad avere la stessa aspettativa di vita di chi non si è mai ammalato. La contingenza storica è stata sottolineata anche dal Direttore Scientifico di Fondazione **Airc** Federico Caligaris Cappio. «Gli ultimi mesi hanno messo in evidenza la centralità della ricerca scientifica e il cancro è l'esempio lampante di quanto sia essenziale. In oncologia molte domande aspettano ancora risposte, perciò dobbiamo correre più velocemente della malattia. Sarà possibile farlo solo con una ricerca all'avanguardia, oltre che con collaborazioni sempre più internazionali e interdisciplinari, che vadano a supporto delle nuove generazioni di scienziati».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



CHI SIAMO

CHIEDI ALL'ESPERTO

CONTATTI

ADVERTISING

Home &gt; Approfondimenti &gt; ADI e AIRC Lombardia per Love Design

PUBBLICATO IL 28 OTTOBRE 2021

**ADI e AIRC Lombardia per Love Design**

Di Laura in Approfondimenti



Design Hero

Recensioni

Interviste

Pezzi Storici

Monografie

Guide

From Design To Kitchen

Interni

Eventi

Concorsi

News

By Arredativo

# LOVE DESIGN

DIGITALEDITION

SAVE THE DATE  
PRESENTAZIONE29 OTT  
h 18.30ADI DESIGN MUSEUM  
PIAZZA COMPASSO D'ORO 1, MILANO

LOVEDESIGN.AIRC.IT

a seguire

Il Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro presenta insieme ad ADI, Associazione per il Disegno Industriale, la decima edizione di Love Design®,

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

iniziativa biennale che coinvolge il mondo del design a supporto della ricerca oncologica.

L'appuntamento, dall'1 al 7 novembre 2021, riunisce un prestigioso parterre di aziende italiane in una manifestazione che, per il suo decimo anniversario, si rinnova e si trasforma in un evento digitale, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale.

Il sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) si trasforma in una prestigiosa vetrina con oltre 5.000 oggetti di design e di moda, attraverso cui i donatori potranno concorrere concretamente a finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75 mila euro. L'iniziativa si conferma sempre di più come un momento di partecipazione sociale autentica e, insieme, occasione unica per ricevere a casa oggetti imperdibili, a condizioni del tutto particolari.

A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo presteranno il loro volto per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccino e Alberto Vanin. La campagna di quest'anno sarà interpretata dal fotografo Angelo Ferrillo, con la collaborazione della stylist Maria Gentile, che ritrarrà i soggetti all'interno della prestigiosa sede di IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di AIRC.

L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria Love Design®, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione, raccogliendo ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale avrà luogo domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 meravigliosi premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri ancora. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it).

Love Design® è un'iniziativa resa possibile grazie alla collaborazione di un Comitato Promotore, impegnato attivamente per garantire il successo della manifestazione, costituito dalle aziende più rappresentative del design e della moda, impegnate concretamente alla costruzione di un futuro migliore. Per l'edizione 2021 il Comitato Promotore è composto da: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.

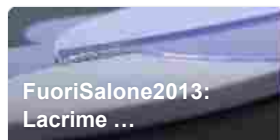
L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria Love Design®, che raccoglierà ulteriori fondi per la ricerca, la cui estrazione finale avrà luogo il 7 novembre.

**Tutti i punti vendita dei biglietti sono disponibili su [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it).**

**Per accedere alla presentazione del 29 ottobre è necessario iscriversi al seguente link, ricordando che l'invito è strettamente personale**

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-inaugurazione-love-design-193437736477>

#### SEMPRE SU ARREDATIVO



FuoriSalone2013:  
Lacrime ...

9 anni fa · 1 commento

Lacrime d'Arte, giovane brand legato alla progettazione lignea, in ...



DAB6\_OGGETTI  
INNOVATIVI PER ...

6 anni fa · 1 commento

C'è tempo fino al 23 novembre per partecipare a DAB6 – Design per ...



Cinque proposte ed  
anche lo zaino è di ...

4 anni fa · 1 commento

La fine delle vacanze e l'imminente avvicinarsi dell'autunno spesso ...

0 Commenti

Arredativo

Privacy Policy di Disqus

1 Accedi ▾

Favorite

Tweet

Condividi

Ordina dal migliore ▾

**Love Design is back in digital edition for its tenth appointment dedicated to fundraising for cancer**

For those who still do not know it, Love Design is the biennial appointment with design organized by the Lombardy Committee of the **AIRC** Foundation in collaboration with ADI (Association for Industrial Design). The exhibition event was born in 2003 at the East End Studios in Milan with the name " Design supports research " as a moment of different encounter with solidarity, a concrete help from the best brands of Italian design and the public to finance Italian cancer research. In 2007 the event changed its name to Love Design and in subsequent editions it was hosted in different locations (La Permanente, FieraMilanoCity, PAC, Fabbrica del Vapore). Over the course of its 9 editions, Love Design has raised over 2.8 million euros to support the aims of the **AIRC** Foundation. The appointment, from 1 to 7 November 2021, brings together a prestigious parterre of Italian companies in an event that, for its tenth anniversary, is renewed and transformed into a digital event, thus becoming a national initiative. The Love Design site is transformed into a prestigious showcase with over 5,000 design and fashion objects, through which donors can concretely contribute to finance three three-year scholarships for young researchers, each worth 75 thousand euros. In support of the initiative, personalities linked to the world of design, fashion and entertainment have lent their faces to further amplify the resonance of the project: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox ( Riccardo Casiraghi and Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini and Alberto Vanin. This year's campaign is interpreted by photographer Angelo Ferrillo, with the collaboration of stylist Maria Gentile, who portrayed the subjects in the prestigious headquarters of **IFOM**, **AIRC** Institute of Molecular Oncology: a dedicated high-tech advanced research center to the study of the formation and development of tumors at the molecular level, Molti testimonial, un Comitato Promotore costituito da brand del design e, per la prima volta, del mondo della moda, un'ampia presenza di aziende sostenitrici, tutti assieme riuniti in un nuovo format di Love Design unicamente digitale, con un comune importante obiettivo: finanziare tre borse di studio triennali, per rendere il cancro sempre più curabile. Photo credits: ©Angelo Ferrillo [Leave a comment](#)

[ Love Design is back in digital edition for its tenth appointment dedicated to fundraising for cancer ]

To provide the best possible service, we use cookies on this site. Continuing the navigation you consent to use them. Read more.

NEWSLETTER



INTERVIEW TIMELESS PROJECTS PRODUCTS COMPANY NEWS PLATFORM AD NETWORK SHOP



NEWS · 28 October 2021

# Love Design 2021

Comitato Lombardia di Fondazione **AIRC** per la Ricerca sul Cancro (Lombardia Committee of **AIRC** Foundation for Cancer Research) announces together with **ADI** (Association for Industrial Design), the tenth edition of **Love Design®**, the biennial initiative that rallies around the world of design to support cancer research. The appointment, taking place from the 1st to 7th of November 2021, brings together a prestigious parterre of Italian companies in an event that, for its tenth anniversary, is renewed and transformed into a digital one, thus becoming a national initiative.

The **lovedesign.airc.it** website is transformed into a high-profile showcase with of 5,000 design and fashion objects, through which donors will be able to concretely contribute to financing three 3-year scholarships for young researchers, each worth 75 thousand euros. The initiative is increasingly confirmed as a moment of authentic

**FACCIAMOLO SPARIRE LOVE DESIGN - X edizione**  
**1-7 NOVEMBRE 2021** solo su **lovedesign.airc.it**

LE AZIENDE OFFRONO IL DESIGN, VOI LA VOSTRA SOLIDARIETÀ. UN'OCCASIONE UNICA PER TUTTI.

**COMITATO PROMOTORE**  
 ANTONIO LUPI, ARES LINE, CAIMI BREVETTI, DE PADOVA, DE RIGO VISION, FIAT 500, FLOS, GUCCI, KARTELL, MARTINELLI LUCE, MIU MIU, MILAURA, MOLteni & C, PDIPIGNA, POLIFORM, PRADA, RIMADESIO, SAFILO.

**ALTRE AZIENDE PARTECIPANTI**  
 A&A DESIGN, ALESSI, ALLANTIDESIGN, ARPER, ARTEMIDE, JYBM ARREDI, BAB ITALIA, CALZIFICIO BONETTI GIORGANO, CATELLANI & SMITH, CINI & WILS, COLUSTAR, CRISTINA RUBINETTERIE, DAVIDE GROPPY, DE CASTELLI, DEDAR, DESALTO, EDRA, EMO, ERMENEGILDO ZEGNA, ET AL., ETRO, EVER LIFE DESIGN, FIAM ITALIA, FLEXFORM, FOSCARINI, FRATELLI LEVAAGI, GALLO, HERMES, INDUSTRIAL, IRENE CANNARELLA, KEN SCOTT, LE CREUSET, LE MONI, LIVINO D'AMANI, LUCEPLAN, MAGGI, MDF ITALIA, MINOTTI, MOROSU, NA TUZZI ITALIA, NEMO LIGHTING, OM VESCOVITI, PABAYCINI MILANO, PEDRALI, PEDRINI, PIELLI, PIRMA CASE, RALPH LAUREN, RIVOLTA CARHUNANI, SELETTI, SLAMP, SLIDE, TECHNODOM, TORRI LANA 1985, UNITED PETS, ZIBASSI HOME.

**CON IL CONTRIBUTO DI**  
 ADI, BIFFY BOUTIQUE, BISO MILANO, CAROLINA BAVARINI, CERAMICA IMPROBATABERE, COECLERICI, CRAL BANCO POPOLARE, DITTA TISO DI ROBUCCI GIORGIO, EME POSATERIA, FONDAZIONE AEM - GRUPPO A2A, FRATELLI BONVINI, GALLE, GENNY, GERLANDO, FONDAZIONE CARIPLO, FORMANOVA, GAELLE PARIS, GIBERTO VENEZIA, GIOIELLERIA ROSSI, GIORGIO VIGNA, GREY, GRUPPO PIAGGIO, HERVÉ, KASS, LA BRUTIQUE DEL DOLCE BIZOIA & L., L'ARABESQUE, LINOT & SPRINGOLI, L'INATICA MILANO, HEDSACOM, MEMPHIS, PAOLO PECORA, PASTICCERIA GIOTTO, PASTIFICIO MOSCOVA, PIXLINK, SAMBONET, SALÀ 16, SCALO MILANO OUTLET & MORE, SERA FINE SILK, TAPPETTERIA BUZZOZERO LUIGI E ANTONIO, TERME E GRANDI ALBERGHI SRMORNE, SISLEY, VENINI, VIVIENNE WESTWOOD, SELETTI, SLAMP, SLIDE, TECHNODOM, TORRI LANA 1985, UNITED PETS, ZIBASSI HOME.

**MEDIA PARTNER**  
 COSE DI CASA, DESIGNMANTED, ELLE DECOR, IFOM, INTERNI.

**PARTNER STRUTTORIALE**  
 AIRC, BANCO BPM, lovedesign.airc.it

social participation and, at the same time, a unique opportunity to receive rare objects at home, under very special conditions.

In support of the event, personalities linked to the world of design, fashion and entertainment will lend their faces to further amplify the resonance of the project: *Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini and Alberto Vanin.*

This year's campaign will be interpreted by photographer Angelo Ferrillo, with the collaboration of stylist Maria Gentile, who will portray the subjects in the prestigious headquarters of IFOM, the [FIRC](#) Institute of Molecular Oncology: an advanced high-tech research center dedicated to study of the formation and development of tumors at the molecular level, thanks to the constant support of [AIRC](#) as well.

The 2021 edition also relaunches the Love Design® Lottery, which had already been an extraordinary success during the last edition, raising additional funds for the research. The final draw will take place on Sunday 7th of November, and it will be an opportunity to discover the winners of 60 wonderful prizes, including a Fiat 500, a Vespa 50 Sean Wotherspoon, a stay in Sirmione, fashion and home accessories, jewelry and much more. All ticket sales points are available on [lovedesign.airc.it](#).

Love Design® is an initiative made possible thanks to the collaboration of a Promoting Committee, actively committed to ensuring the success of the event, composed of the most representative design and fashion companies, concretely committed to building a better future. For the 2021 edition, the Organizing Committee is composed of: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.

Love Design® also sees a long list of supporting companies, which have decided to be alongside [AIRC](#) on the occasion of this important event.

Many testimonials, a Promoting Committee made up of design and, for the first time, fashion brands, a large group of supporting companies, all gathered together in a new digital format of Love Design® with a common important goal: fund three 3-year scholarships to make cancer more and more treatable.

For further information, please visit [www.lovedesign.airc.it](http://www.lovedesign.airc.it)



## Edizione digitale per Love Design 2021

27 Ottobre 2021

Di Redazione



ADI Design Museum (ph. Martina Bonetti)

Torna in un'inedita edizione digitale il decimo appuntamento di **Love Design**, iniziativa biennale promossa dal **Comitato Lombardia di Fondazione Airc per la Ricerca sul Cancro** insieme ad **Adi**, Associazione per il Disegno Industriale, che coinvolge il mondo dell'arredamento a supporto della ricerca oncologica.

L'appuntamento, dall'1 al 7 novembre 2021, riunisce un parterre di aziende italiane in una manifestazione che nel corso delle sue 9 edizioni ha permesso di raccogliere oltre 2,8 milioni di euro a sostegno delle finalità di **Fondazione Airc**. Per l'occasione, il sito **lovedesign.airc.it** si trasforma in una vetrina con oltre 5mila oggetti di design e di moda, attraverso cui i donatori potranno concorrere concretamente a finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75mila euro.

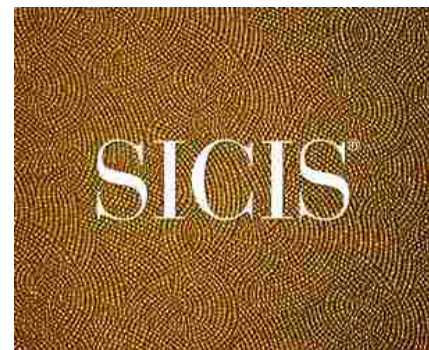
A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo presteranno il loro volto per amplificare la risonanza del progetto. La campagna di quest'anno sarà interpretata dal fotografo **Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della **stylist Maria Gentile**, che ritrarrà i soggetti all'interno della sede di **Ifom - Istituto Firc** (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia Molecolare: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di **Airc**.

L'edizione 2021 ripropone, inoltre, la **Lotteria Love Design** che permetterà di raccogliere ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale si terrà

CLICCA QUI PER  
SCARICARE GLI ATTI DEL  
7° PAMBIANCO INTERNI DESIGN SUMMIT  
Accelerazione digitale, innovazione,  
sostenibilità e time to market



IN COLLABORAZIONE CON



SCOPRI le QUOTABILI 2020



SCARICA  
LA 15° EDIZIONE  
DEL PREMIO  
PAMBIANCO  
"LEQUOTABILI 2020"  
E SCOPRI TUTTI  
I VINCITORI

PAMBIANCO DESIGN N.5

domenica 7 novembre e vedrà l'assegnazione di 60 premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, gioielli, accessori moda e casa.

Per l'edizione 2021 il Comitato Promotore dell'evento è composto da: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.

Le aziende partecipanti, che rendono disponibili una selezione di oggetti, sono invece: A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, Slamp e Torri Lana 1885. E inoltre: Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Moki, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Pets e 23Bassi Home.

TAGS ADI AIRC ANGELO FERRILLO IFOM LOTTERIA LOVE DESIGN  
LOVE DESIGN LOVEDESIGN.AIRC.IT MARIA GENTILE

Condividi



SFOGLIA | IN EDICOLA | APP STORE | GOOGLE PLAY

IN QUESTO NUMERO:  
**RINCARO MATERIE PRIME, SIAMO SOLO ALL'INIZIO**

**ATTUALITÀ** Una sfida vinta contro le perplessità

**INTERVISTA** Patricia Viel, la città policentrica

**SCENARIO** Le superfici tornano in fiera

## EDITORIALE

DI DAVID PAMBIANCO

### Riflessioni per il 2022

Se i numeri raccontano il successo dell'edizione speciale del Salone del Mobile, anzi del...



## DESIGN TV



**Bertone Design debutta a Ortigia con il tavolo Decumano**



**Doga, la nuova collezione d'arredo per l'outdoor di Nardi**



**L'industria del Design e i nuovi paradigmi - Massimo Perotti**

## PAMBIANCO MAGAZINE



SFOGLIA | IN EDICOLA | APP STORE | GOOGLE PLAY

IN QUESTO NUMERO:  
**SI TORNA A SPILARE IN PRESENZA. IN ORDINE SPARSO**

**ATTUALITÀ** - Usa e Cina trainano l'export italiano

**FENOMENI** - Nft e moda, bolla o rivoluzione?

**TECNOLOGIA** - Febbre da shopping: indossa ora, paga dopo

## PAMBIANCO WINE & FOOD

## TORNA IN VERSIONE DIGITALE L'INIZIATIVA BENEFICA LOVE DESIGN

27 Ottobre 2021 • VIVERE CASA



Fare shopping di alta qualità a prezzi vantaggiosi e nel frattempo contribuire a un'importante causa come quella di rendere il cancro sempre più curabile. Al via la decima edizione di **Love Design**, l'iniziativa biennale che coinvolge il **mondo del design** a supporto della **ricerca oncologica**. Un evento benefico imperdibile, organizzato dal Comitato Lombardia di Fondazione **Airc** per la Ricerca sul Cancro insieme ad **Adi** – Associazione per il Disegno Industriale, che quest'anno si rinnova trasformandosi in un **evento digitale**, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale.

### L'appuntamento

Dal **1° al 7 novembre 2021** il sito **lovedesign.airc.it** si trasforma infatti in una prestigiosa vetrina con **oltre 5mila oggetti di design e di moda** – in vendita a condizioni del tutto particolari con prezzi scontati – attraverso cui i donatori possono concorrere concretamente a finanziare **tre borse di studio triennali da 75mila euro ciascuna** per altrettanti **giovani ricercatori**.

### Cerca su Immobiliare.it

Vendita

Affitto

Provincia

Tipologia

CERCA

### NEWSLETTER

Tieniti aggiornato con le nostre ultime news

Email

ISCRIVITI




SCARICA L'APP



Un catalogo decisamente ricco, che si spera porti a raccogliere grandi cifre come negli anni passati, reso possibile grazie al contributo delle aziende più rappresentative del design e della moda, da **Antonio Lupi** a **Rimadesio**, da **Caimi Brevetti** a **De Padova**, da **Flos** a **Gucci**, da **Kartell** a **Martinelli Luce**, da **Miu Miu** a **Molteni & C.**, da **Poliform** a **Prada** e tanti altri.



## POST RECENTI



**TORNA IN VERSIONE DIGITALE L'INIZIATIVA BENEFICA LOVE DESIGN**

27 Ottobre 2021



**IL DESIGN A MISURA DI BAMBINO**

27 Ottobre 2021



**TUTTO SULL'ASSEMBLEA CONDOMINIALE: ECCO QUANDO È VALIDA E QUALI REGOLE VANNO RISPETTATE**

27 Ottobre 2021



**MUTUI IPOTECARI, L'ANALISI DELL'AGENZIA DELLE ENTRATE SULLA DESTINAZIONE DEL CAPITALE**

27 Ottobre 2021



**GIORGIO SPAZIANI TESTA RIELETTO PRESIDENTE DI CONFEDILIZIA**

27 Ottobre 2021

## CONTATTA LA REDAZIONE

Per ulteriori informazioni o eventuali segnalazioni, non esitare a contattare il personale della nostra redazione.

**IN VIA UN MESSAGGIO**



## I testimonial

Numerose anche le **personalità del mondo del design**, della **moda** e dello **spettacolo**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

069337

che hanno deciso di prestare il loro volto per amplificare la risonanza del progetto. Tra questi Sarah Balivo, Marco Castelli, Clara Soccini, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Elena Salmistraro e Paola Marella.



Tutti fotografati da **Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della stylist Maria Gentile, all'interno della prestigiosa sede di Ifom, **Istituto Firc di Oncologia Molecolare**: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato proprio allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare.



La decima edizione di Love Design, iniziativa biennale che coinvolge il mondo del design a supporto della ricerca oncologica, è tutta in digitale. Dall'1 al 7 novembre 2021 sarà possibile sostenere la ricerca con una prestigiosa vetrina di oggetti di design e di moda generosamente donate da aziende italiane.

## La lotteria

Non solo shopping on line però. L'edizione 2021 ripropone anche la **Lotteria Love Design**, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione. Acquistando un biglietto si contribuisce a raccogliere ulteriori fondi per la ricerca e si partecipa all'estrazione finale di **domenica 7 novembre** con 60 importanti premi, tra cui una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, gioielli, accessori moda e complementi per la casa.

L'elenco di tutti i punti vendita è disponibile [sul sito dell'iniziativa](#).

di *Ilenia Carlesimo*

ARCHITETTURA E DESIGN





27

OTT

## Edizione digitale per Love Design 2021

27 Ottobre 2021 di Redazione

Ricerca in corso...



ADI Design Museum (ph. Martina Bonetti)

Torna in un'inedita edizione digitale il decimo appuntamento di **Love Design**, iniziativa biennale promossa dal **Comitato Lombardia di Fondazione Airc** per la Ricerca sul Cancro insieme ad **Adi**, Associazione per il Disegno Industriale, che coinvolge il mondo dell'arredamento a supporto della ricerca oncologica.

L'appuntamento, dall'1 al 7 novembre 2021, riunisce un parterre di aziende italiane in una manifestazione che nel corso delle sue 9 edizioni ha permesso di raccogliere oltre 2,8 milioni di euro a sostegno delle finalità di **Fondazione Airc**. Per l'occasione, il sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) si trasforma in una vetrina con oltre 5mila oggetti di design e di moda, attraverso cui i donatori potranno concorrere concretamente a finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75mila euro.

A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo presteranno il loro volto per amplificare la risonanza del progetto. La campagna di quest'anno sarà interpretata dal fotografo **Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della *stylist* **Maria Gentile**, che ritrarrà i soggetti all'interno della sede di **Ifom - Istituto Firc** (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia Molecolare: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare.

### Pagine più visitate



In&Out Con Le Docce

Open Di Samo



Ufficio 2.0, Il Nuovo

Segreen Business Park

Alle Porte Di Milano È

Quasi Realtà



Aura, The Immersive

Light Experience



Le Foto Dei 5 Soggiorni

Moderni Di Lusso Più

Belli



Pavimenti Continui Per

Esterni, Prodotti E

Ispirazioni



Design Shanghai 2021:

La Cina E I Nuovi Talenti



Data 27-10-2021

Pagina

Foglio 2 / 2

L'edizione 2021 ripropone, inoltre, la **Lotteria Love Design** che permetterà di raccogliere ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale si terrà domenica 7 novembre e vedrà l'assegnazione di 60 premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, gioielli, accessori moda e casa.

Fonte: <https://design.pambianconews.com/edizione-digitale-per-love-design-2021/>

### Condividi:

 Tweet

 WhatsApp

 Altro

Categorie: Design, News / di [design.pambianconews.com](https://design.pambianconews.com)

**Autore dell'articolo: [design.pambianconews.com](https://design.pambianconews.com)**

**Seguici:** \_\_\_\_\_

### Articoli correlati '

mercoledì, Ottobre 27, 2021



Approfondimenti, Cultura e Informazione

HOME

RUBRICHE ▾

MENSILE

INCLUSIONE SOCIALE E COVID ▾

CHI SIAMO

REDAZIONE



Home / 2021 / Ottobre / 27 / AIRC: Alla scoperta delle meraviglie del Parco Naturale Regionale Molentargius

## Articoli recenti

**AIRC:** Alla scoperta delle meraviglie del Parco Naturale Regionale Molentargius  
Ott 27, 2021

Daniela Frigau si racconta nel suo libro "Mammai"  
Ott 24, 2021

Riprendono le attività del reparto di Chirurgia generale dell'Ospedale San Francesco di Nuoro  
Ott 22, 2021

Ceretta, giovane alla ricerca della profondità  
Ott 21, 2021

Ansia da Coronavirus  
Ott 18, 2021

Le vaccinazioni nei gatti  
Ott 18, 2021

ISRE presenta al Teatro Doglio a Cagliari la proiezione del film "La Grazia – dal muto al sonoro"  
Ott 16, 2021

### PROMOZIONE

## **AIRC:** Alla scoperta delle meraviglie del Parco Naturale Regionale Molentargius

Ott 27, 2021/Redazione

Il giorno 30 Ottobre, presso il Parco Naturale Regionale Molentargius Saline si terrà la giornata **dell'AIRC** a Molentargius.

Una giornata di tour guidati all'interno del bellissimo parco, per scoprire le sue meraviglie inesplorate, con il fine di raccogliere fondi in favore della ricerca oncologica.

L'evento è promosso dalla Fondazione **AIRC** Comitato Sardegna in collaborazione con Explorendi Società Cooperativa, gestore dei servizi turistici e dell'Infopoint del Parco.

L'Eco Tour Safari si svolgerà a bordo di minibus elettrici, che condurranno i partecipanti attraverso le "Via del Sale" alla scoperta dell'ex Salina di Stato (funzionante fino al 1985).

Guide esperte racconteranno le storie dei salinieri che lungo i secoli si sono alternati nella Salina di Cagliari, dando voce ai preziosi resti dell'archeologia industriale ancora presenti lungo le vasche.

Durante il percorso sarà poi possibile osservare diverse specie di uccelli (sono circa 250 le specie presenti), tra i cui i bellissimi fenicotteri rosa.

**E' obbligatoria la prenotazione. Per info e prenotazioni sugli orari ancora disponibili contattare la sede della Fondazione **AIRC** Comitato Sardegna:**

070664172 [com.sardegna@airc.it](mailto:com.sardegna@airc.it)

Fondazione **AIRC** e **FIRC** investono 125 milioni 260 mila euro nel 2021 per sostenere circa 5.190 ricercatori che stanno lavorando alla messa a punto di metodi per diagnosi sempre più precoci e di trattamenti più efficaci e mirati per tutti i tipi di cancro. Un impegno straordinario, che si traduce nel sostegno di 622 progetti di ricerca, 71 borse di studio, 22 programmi speciali e di **IFOM**, centro di eccellenza internazionale nel campo dell'oncologia molecolare.

Un risultato importante e in netta controtendenza rispetto alle principali charity internazionali costrette a ridurre il supporto ai progetti di ricerca sul cancro a causa degli effetti economici della pandemia di Covid-19. **AIRC** ha, invece, potuto mantenere il proprio impegno con i ricercatori grazie alla costante fiducia di 4,5 milioni di sostenitori, al contributo di 20 mila volontari e all'erogazione straordinaria e anticipata da parte dello Stato di due annualità del 5×1000 in un momento così delicato per tutto il non profit.

Per la Sardegna in particolare sono stati deliberati 163.000 euro per il sostegno di un progetto di ricerca\*. Un risultato reso possibile anche grazie alle iniziative del Comitato Sardegna Fondazione **AIRC**, presieduto da Pietro Biggio, attivo dal 1991 per organizzare e promuovere ogni anno numerosi appuntamenti di raccolta fondi che si affiancano alle campagne nazionali di **AIRC** (\*Dati aggiornati al 22 gennaio 2021).

Il cancro resta un'emergenza a livello mondiale, ricercatori e medici non possono permettersi battute d'arresto: in Italia solo lo scorso anno il cancro ha causato più del 25% dei decessi totali e si sono registrate circa 377.000 nuove diagnosi, più di 1.000 al giorno.

(Fonte: I numeri del cancro in Italia, 2020 a cura di AIRTUM, AIOM, Siapec e Passi).

< Daniela Frigau si racconta nel suo libro "Mammai"

## Ultime pubblicazioni



**VISITA IL PARCO CON NOI!**  
**PROMOZIONE** Partita delle meraviglie nascoste  
 Molentargius Saline  
**SABATO 30 OTTOBRE 2021**

**AIRC: Alla scoperta delle meraviglie del Parco Naturale Regionale Molentargius**

Ott 27, 2021/Redazione



**CULTURA E SOCIETÀ**

**Daniela Frigau si racconta nel suo libro "Mammai"**

Ott 24, 2021/Paolo Montaldo



**SALUTE E NUTRIZIONE**

**Riprendono le attività del reparto di Chirurgia generale dell'Ospedale San Francesco di Nuoro**

Ott 22, 2021/Redazione



**APPUNTAMENTI ED EVENTI**  
**CULTURA E SOCIETÀ**  
**PROMOZIONE**

**Ceretta, giovane alla ricerca della profondità**

Ott 21, 2021/Nicola Pinna

Sardegna Società Testata  
 Giornalistica Registrata presso il  
 Tribunale di Cagliari  
 RG n. 3134/2019 del 06/06/2019

**Editore:** Ma.Lu.Ma S.r.l.s.  
 P.IVA 03846520926

**Direttore responsabile:** Claudia  
 Sancius

**Mail redazionale e invio dei comunicati:**  
 redazione@sardegnagiornale@gm  
 ail.com

TUTTI I DIRITTI SONO  
 RISERVATI

© Copyright Sardegna Società

Cerca ...



# CAGLIARI POST

L'INFORMAZIONE LIBERA E DIRETTA

ATTUALITÀ ▾ CRONACA ▾ CULTURA ▾ ECONOMIA SPORT EDITORIALI REDAZIONE PIN POSTS



BY STEFANO MELONI — 26 OTTOBRE 2021 — CAGLIARI/COMUNICATI/CRONACA/EVENTI

## Airc, sabato 30 Ottobre giornata al Parco Naturale Regionale Molentargius Saline.

HOME — SARDEGNA — CAGLIARI — **AIRC**. SABATO 30 OTTOBRE GIORNATA AL  
PARCO NATURALE REGIONALE MOLENTARGIUS SALINE.

**METEO**



## VISITA IL PARCO CON NOI!

Visita guidata alla scoperta delle meraviglie nascoste del Parco Naturale Regionale Molentargius Saline



**SABATO 30 OTTOBRE 2021**

**Costi:** 18 euro adulti  
12 euro bambini (fino ai 10 anni)

**LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA**

ORARI DEI TOUR

**15.30**

**DURATA:**  
1 ora e mezza

Per info e prenotazioni:

☎ 070664172

✉ [com.sardegna@airc.it](mailto:com.sardegna@airc.it)

Si ringrazia

**VitaSnella**  
Tu al meglio



🕒 **Read Time:** 2 Minute, 16 Second

Una giornata di tour guidati all'interno del bellissimo parco, per scoprire le sue meraviglie inesplorate, con il fine di raccogliere fondi in favore della ricerca oncologica. L'evento è promosso dalla Fondazione AIRC Comitato Sardegna in collaborazione con Explorendi Società Cooperativa, gestore dei servizi turistici e dell'Infopoint del Parco.

L'Eco Tour Safari si svolgerà a bordo di minibus elettrici, che condurranno i partecipanti attraverso le "Via del Sale" alla scoperta dell'ex Salina di Stato (funzionante fino al 1985). Guide esperte racconteranno le storie dei salinieri che lungo i secoli si sono alternati nella Salina di Cagliari, dando voce ai preziosi resti dell'archeologia industriale ancora presenti lungo le vasche.

Durante il percorso sarà poi possibile osservare diverse specie di uccelli (sono circa 250

Cagliari

Italia Regione 🇮🇹

mar, 26



Nuvoloso con  
locali aperture

A cura di 3bmeteo.com

20°C

Umidità:

74%

Vento:

4.4km/h. S

Meteo Cagliari

## EMERGENZA CORONAVIRUS



— 26 OCT  
2021

**Covid  
Sardegna. 26  
ottobre 2021:  
20 nuovi casi,  
un decesso**



— 25 OCT  
2021

**Covid  
Sardegna. 25  
Ottobre 2021:  
13 nuovi casi,  
2 decessi**

## CRONACA NAZIONALE



— 23 OCT  
2021

**Segretari  
comunali,  
sono 223 i  
candidati  
ammessi alla  
sessione  
aggiuntiva del  
"Co.A 6"**



— 23 OCT  
2021

**Concluso il  
restauro della  
cappella  
Cornaro in S.  
Maria della  
Vittoria**

## POLITICA

le specie presenti), tra i cui i bellissimi fenicotteri rosa.

Fondazione **AIRC** e **FIRC** investono 125 milioni 260 mila euro nel 2021 per sostenere circa 5.190 ricercatori che stanno lavorando alla messa a punto di metodi per diagnosi sempre più precoci e di trattamenti più efficaci e mirati per tutti i tipi di cancro. Un impegno straordinario, che si traduce nel sostegno di 622 progetti di ricerca, 71 borse di studio, 22 programmi speciali e di **IFOM**, centro di eccellenza internazionale nel campo dell'oncologia molecolare.

Un risultato importante e in netta controtendenza rispetto alle principali charity internazionali costrette a ridurre il supporto ai progetti di ricerca sul cancro a causa degli effetti economici della pandemia di Covid-19. **AIRC** ha, invece, potuto mantenere il proprio impegno con i ricercatori grazie alla costante fiducia di 4,5 milioni di sostenitori, al contributo di 20 mila volontari e all'erogazione straordinaria e anticipata da parte dello Stato di due annualità del 5x1000 in un momento così delicato per tutto il non profit.

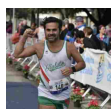
Per la Sardegna in particolare sono stati deliberati 163.000 euro per il sostegno di un progetto di ricerca\*. Un risultato reso possibile anche grazie alle iniziative del Comitato Sardegna Fondazione **AIRC**, presieduto da Pietro Biggio, attivo dal 1991 per organizzare e promuovere ogni anno numerosi appuntamenti di raccolta fondi che si affiancano alle campagne nazionali di **AIRC**. (\*Dati aggiornati al 22 gennaio 2021).

Il cancro resta un'emergenza a livello mondiale, ricercatori e medici non possono permettersi battute d'arresto: in Italia solo lo scorso anno il cancro ha causato più del 25% dei decessi totali e si sono registrate circa 377.000 nuove diagnosi, più di 1.000 al giorno. (Fonte: I numeri del cancro in Italia, 2020 a cura di AIRTUM, AIOM, Siapec e Passi).

E' obbligatoria la prenotazione. Per info e prenotazioni sugli orari ancora disponibili contattare la sede della Fondazione **AIRC** Comitato Sardegna: 070664172 com.sardegna@airc.it



## Share



### About Post Author

**Stefano Meloni**

scettimaccu@hotmail.it



Happy

0 %



Sad

0 %



Excited

0 %



Sleepy

0 %



Angry

0 %



Surprise

0 %



— 22 OCT  
2021

**Soleminis. La Delfa delinea la squadra: distribuiti gli incarichi, ecco chi sono gli assessori e i delegati**



— 21 OCT  
2021

**Concorso forestali Sardegna, soddisfazione dell'assessora Valeria Satta**

## ECONOMIA



— 25 OCT  
2021

**Coldiretti Sardegna: addio pasta senza etichetta**



— 25 OCT  
2021

**Volotea, Continuità territoriale. Standard elevati per tasso di puntualità**

Design

MARKET NEWS

# Love Design® – The tenth appointment with AIRC and ADI in the name of research and design is back in a new digital edition

Date

October 26, 2021

Author

[Editorial Staff](#)

Tags

Design Events, Furniture  
Design, Italy, Product  
Design

Share



Lombardia Committee of **AIRC** Foundation for Cancer Research announces together with ADI (Association for Industrial Design), the tenth edition of Love Design®, the biennial initiative that rallies around the world of design to support cancer research.

The appointment, taking place **from the 1<sup>st</sup> to the 7<sup>th</sup> of November 2021**, brings together a prestigious parterre of Italian companies in an event that, **for its tenth anniversary, is renewed and transformed into a digital one, thus becoming a national initiative.**

The Love Design® website is transformed into a **high-profile showcase with over 5,000 design and fashion objects, through which donors will be able to concretely contribute to financing three 3-year scholarships for young researchers, each worth 75 thousand euros.** The initiative is increasingly confirmed as a moment of authentic social participation and, at the same time, a unique opportunity to receive rare objects at home, under very special conditions.



Pasticceria Giotto, Pasticcio Moscova, Pixlink, Sala 16, Sambone

Tappezzeria Bizzozero Luigi e Antonio, Terme e Grandi Alberghi Sirmione, Venini, Vivienne Westwood.

**Many testimonials, a Promoting Committee** made up of design and, for the first time, fashion brands, a large group of

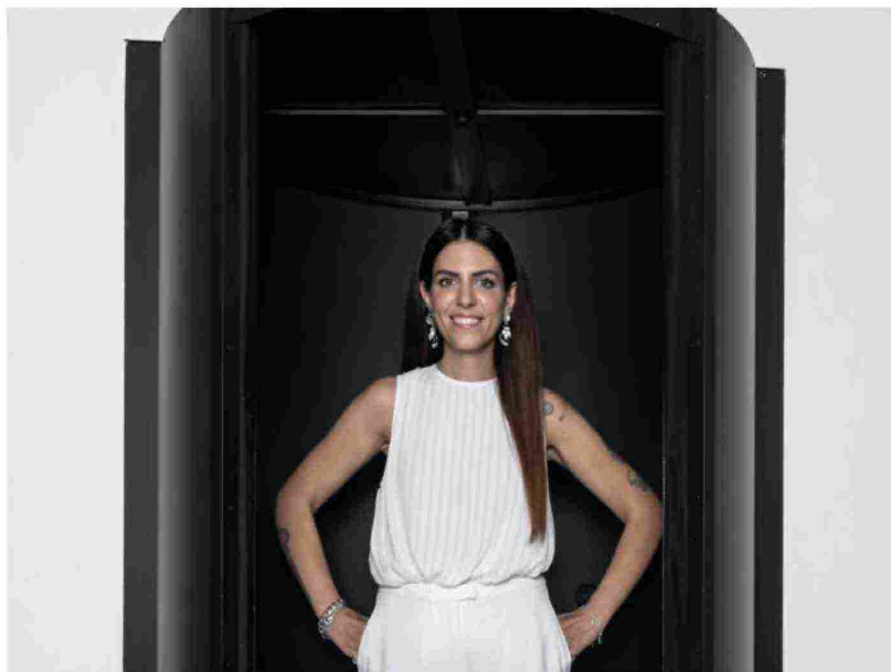
supporting companies, all gathered together in a new digital format of Love Design® with a common important goal: **fund three 3-year scholarships to make cancer more and more treatable.**



# Love Design®: design e solidarietà (in digitale)

Decima edizione dell'iniziativa biennale che vede il mondo del design a supporto della ricerca oncologica. Debutta Love Design® con un format digitale e tanti nuovi nomi coinvolti

Rachele Frigerio | 25 Ottobre 2021



Elena Salmistraro for Love Design, AIRC & ADI. Ph © Angelo Ferrillo

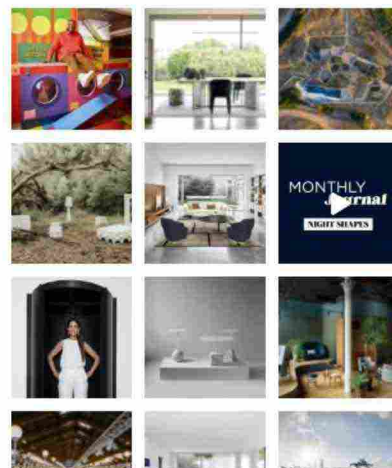
“**Il Design Sostiene la ricerca**”: se agli esordi era il nome della mostra evento successivamente ribattezzata “**Love Design®**”, oggi può esserne il degno payoff, la dichiarazione d'intenti che sottosta a questa più che lodevole iniziativa che torna per la sua decima edizione dall'uno al 7 novembre.

Sì, perché da dieci anni l'intero mondo del design si attiva concretamente per finanziare la ricerca oncologica italiana, in questo progetto che vede affiancati il **Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro** e **ADI – Associazione per il Disegno Industriale**.

Così, nella sua cadenza biennale, **Love Design®** torna in campo con un format rinnovato e un amplificato parterre di personalità e marchi coinvolti.

## Instagram

IFDM ifdmdesign





Serena Confalonieri for Love Design, AIRC & ADI. Ph © Angelo Ferrillo



Alberto Vanin for Love Design, AIRC & ADI. Ph © Angelo Ferrillo

Prima grande novità, è infatti la veste completamente digitale che definisce l'edizione di quest'anno, tale da allargare l'evento a una portata nazionale: sarà quindi il sito [lovedesign.airc.it](https://lovedesign.airc.it) ad accogliere gli oltre **5mila oggetti di design e del fashion (per la prima volta)** offerti dai marchi del Made in Italy, una vetrina interamente online e sempre accessibile per l'acquisto (a prezzi speciali) che diventa altresì occasione di partecipazione sociale autentica.

Il ricavato finanzia infatti **tre borse di studio triennali per giovani ricercatori**, ciascuna del valore di **75 mila euro**. Si conti che nel corso delle sue nove edizioni, Love Design® ha permesso di raccogliere oltre **2,8 milioni di euro** a sostegno delle finalità di Fondazione [AIRC](https://www.airc.it).

Sempre più numerosi poi i testimonial e le realtà coinvolte in questo decimo appuntamento. A partire dalle note personalità appartenenti tanto al mondo del design quanto della moda e perfino dello spettacolo che hanno prestato il loro volto per la campagna pubblicitaria (realizzata all'interno della prestigiosa sede di **IFOM – Istituto FIRC** di Oncologia Molecolare). Immortalati dagli scatti del fotografo **Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della stylist **Maria Gentile, Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini e Alberto Vanin.**



Antonio Aricò for Love Design, AIRC & ADI. Ph © Angelo Ferrillo



Clara Soccini for Love Design, AIRC & ADI. Ph © Angelo Ferrillo

Altrettanti numerosi i nomi che compongono il **Comitato Promotore**, parte dell'organizzazione stessa dell'evento: **Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.**

A cui si aggiungono le ulteriori aziende partecipanti: **A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscari, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, Slamp e Torri Lana 1885.**

E inoltre: **Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Moki, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Pets e 23Bassi Home.**

L'evento si concluderà con l'estrazione della **Lotteria Love Design®** che permetterà di raccogliere ulteriori fondi, mettendo in palio 60 prestigiosi premi. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](https://lovedesign.airc.it).

TAGS [ADI](#) [AIRC](#) [ASSOCIAZIONE PER IL DISEGNO INDUSTRIALE](#) [LOVE DESIGN](#) [RICERCA SUL CANCRO](#)

#### RELATED ARTICLES **MORE FROM AUTHOR**



Green Table: design e impresa a difesa del pianeta



Il nuovo volto dell'ospitalità



Apri l'ADI Design Museum



- HOME
- PROVINCE ▾
- CRONACA ▾
- POLITICA ▾
- ATTUALITÀ ▾
- ECONOMIA ▾
- MANIFESTAZIONI ED EVENTI ▾
- SPORT ▾

Home > 0 - Evidenza > AIRC: Visita guidata al Parco Naturale Regionale Molentargius Saline

- 0 - Evidenza
- Turismo
- Alla scoperta della Sardegna
- Attualita'
- Ambiente
- Province
- Cagliari e Provincia
- Iniziative
- Economia
- Misure di sostegno
- Sanità
- Scienza e tecnologia

- Advertisement -

# AIRC: Visita guidata al Parco Naturale Regionale Molentargius Saline

Di Tiziana La Redazione - 26 Ottobre 2021

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Pinterest](#)
[LinkedIn](#)
[Print](#)



## VISITA IL PARCO CON NOI!


Visita guidata alla scoperta delle meraviglie nascoste del Parco Naturale Regionale Molentargius Saline

 **SABATO 30 OTTOBRE 2021**

**Costi:** 18 euro adulti  
12 euro bambini (fino ai 10 anni)

**LA PRENOTAZIONE E' OBBLIGATORIA**

Per info e prenotazioni:

 070664172

 [com.sardegna@airc.it](mailto:com.sardegna@airc.it)

Si ringrazia  
**VitaSnella**  
per la collaborazione

ORARI DEI TOUR

**15.30**

DURATA:

1 ora e mezza



**AUTUNNO**  
IN ANGLONA ROMANGIA TRADIZIONI • ESPERIENZE • CULTURE

**24 ottobre > Osilo**

**Patrimonio culturale**  
 Ore 10.30 Messa Animata dal Coro Santo. Su Cantata de su Tulludaru  
 Ore 11.30 Processione con il Costume tradizionale nelle vie del centro storico  
 Ore 12.00 Visita guidata ai monumenti storici  
 Ore 13.00 Pranzo tradizionale in piazza parrocchia  
 Ore 15.30 Visita guidata ai monumenti storici  
**Spazio Mercatino**  
 Ore 15.00 L'argento di Silverio Visci e Luigi Pizzallo  
 Ore 16.00 La voce solista di Beppe Dattori, già voce Tazzaru  
 Ore 18.00 La spina di Olla con P.R.D. Olla e DJ Improvviso  
 Spazio Mercatino artigianale  
 Ore 11.30 Gli stand di Piazza Brundano

**I monumenti visitabili**  
 la Chiesa del Rosario  
 la Chiesa dell'Immacolata Concezione  
 il palazzo Satta  
 Santo Croce  
 il Castello Molentargius

**Pranzo Tradizionale €7,-**  
 gnocchetti al sugo, pecora in ghiaus, pane di Olla, formaggi e vino

sardiniafestival.com



**GIOVEDÌ 28 OTTOBRE ORE 16:30**

**LU BRANDALI**  
VI PRESENTIAMO I RISULTATI DELLO SCAVO 2021

RACCONTATI DALLA  
DOTT.SSA VALENTINA LEONELLI  
E DAL DOTT. FRANCESCO CARRERA

SOPRINTENDENZA ARCHEOLOGICA, BELLE ARTI E PAESAGGIO PER LE PROVINCE DI SASSARI E NUORO

LA PRESENTAZIONE SI CONCLUDERÀ CON UN PICCOLO APERITIVO DI ARRIVERDICI

POSTI LIMITATI - PRENOTAZIONE AL 349 8347698 - GREEN PASS OBBLIGATORIO

C/O SITO ARCHEOLOGICO LU BRANDALI, SP. 90 DIREZIONE CAPO TESTA - SANTA TERESA GALLURA

In Sardegna vendesi tre stampanti professionali (funzionanti) in ottimo stato:


RICOH - AFICIO 2238C  
€ 2.000,00

RICOH - AFICIO AP3800C  
€ 1.000,00

STAMPANTE GESTNER  
COPY PRINT € 1.500,00

Per un acquisto in blocco € 300,00

Per info:  
377 0810182



Il giorno 30 Ottobre, presso il **Parco Naturale Regionale Molentargius Saline** si terrà una giornata di tour guidati all'interno del bellissimo parco, per

scoprire le sue meraviglie inesplorate, con il fine di raccogliere fondi in favore della ricerca oncologica. L'evento è promosso dalla Fondazione **AIRC** Comitato Sardegna in collaborazione con **Explorendi Società Cooperativa**, gestore dei servizi turistici e dell'Infopoint del Parco.

L'Eco Tour Safari si svolgerà a bordo di minibus elettrici, che condurranno i partecipanti attraverso le "Via del Sale" alla scoperta dell'ex Salina di Stato (funzionante fino al 1985).

Guide esperte racconteranno le storie dei salinieri che lungo i secoli si sono alternati nella Salina di Cagliari, dando voce ai preziosi resti dell'archeologia industriale ancora presenti lungo le vasche.

Durante il percorso sarà poi possibile osservare diverse specie di uccelli (sono circa 250 le specie presenti), tra i cui i bellissimi fenicotteri rosa.

advertisement

**E' obbligatoria la prenotazione. Per info e prenotazioni sugli orari ancora disponibili contattare la sede della Fondazione AIRC Comitato Sardegna: 070664172 [com.sardegna@airc.it](mailto:com.sardegna@airc.it)**

Fondazione **AIRC** e **FIRC** investono 125 milioni 260 mila euro nel 2021 per sostenere circa 5.190 ricercatori che stanno lavorando alla messa a punto di metodi per diagnosi sempre più precoci e di trattamenti più efficaci e mirati per tutti i tipi di cancro. Un impegno straordinario, che si traduce nel sostegno di 622 progetti di ricerca, 71 borse di studio, 22 programmi speciali e di **IFOM**, centro di eccellenza internazionale nel campo dell'oncologia molecolare.

**Un risultato importante e in netta controtendenza rispetto alle principali charity internazionali costrette a ridurre il supporto ai progetti di ricerca sul cancro a causa degli effetti economici della pandemia di Covid-19.** **AIRC** ha, invece, potuto mantenere il proprio impegno con i ricercatori grazie alla costante fiducia di 4,5 milioni di sostenitori, al contributo di 20 mila volontari e all'erogazione straordinaria e anticipata da parte dello Stato di due annualità del 5x1000 in un momento così delicato per tutto il non profit.

Per la Sardegna in particolare sono stati deliberati 163.000 euro per il sostegno di un progetto di ricerca\*. Un risultato reso possibile anche grazie alle iniziative del Comitato Sardegna Fondazione **AIRC**, presieduto da Pietro Biggio, attivo dal 1991 per organizzare e promuovere ogni anno numerosi appuntamenti di raccolta fondi che si affiancano alle campagne nazionali di **AIRC**. (\*Dati aggiornati al 22 gennaio 2021).

Il cancro resta un'emergenza a livello mondiale, ricercatori e medici non possono permettersi battute d'arresto: in Italia solo lo scorso anno il cancro ha causato più del **25% dei decessi totali e si sono registrate circa 377.000 nuove diagnosi, più di 1.000 al giorno.** (Fonte: *I numeri del cancro in Italia, 2020 a cura di AIRC, AIOM, Siaepec e Passi*).

## ULTIMI ARTICOLI



XXI edizione della Rassegna Internazionale Organistica

26 Ottobre 2021



Lecce. Incontro alla vita! di Ibrahim Saeed ed Elena Del Cocco

26 Ottobre 2021



Il coro Montalbo di Siniscola si esibisce in Toscana

26 Ottobre 2021



Gocce di Rosa, il panettone della Onlus sostiene le donne afgane

26 Ottobre 2021

Carica altri ▾

Vedi anche



**Corridoi turistici Covid free, riparti per le Mauritius!**

Sponsor - Club Med



**Il gioco Vintage "da giocare". Nessuna installazione.**

Sponsor - Forge Of Empires



**Family, body and identity in the winning photos of Aperture + Google Creator Labs Photo Fund**

Sponsor - Vogue



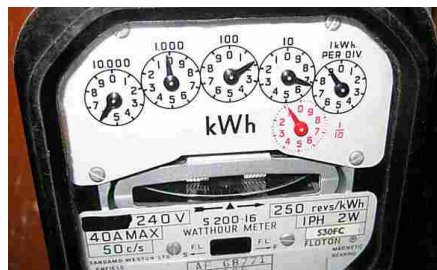
**Hai una partita iva? Con Ticket Restaurant la spesa è deducibile**

Sponsor - www.ticket-restaurant.edenred.it



**DACIA DUSTER 1.0 TCe GPL 100 CV 4X2 Prestige, da 303 € al mese IVA inclusa.**

Sponsor - Unipolrental.it



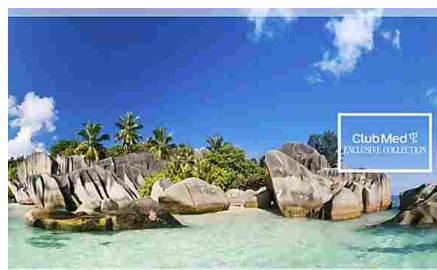
**Chi sono i migliori fornitori di energia elettrica in Italia?**

Sponsor - Offerte di elettricità | Ricerca annunci



**Imprenditore o Partita Iva? Da oggi è possibile pagare meno tasse**

Sponsor - www.ticket-restaurant.edenred.it



**Vacanze a lungo raggio, Corridoi Turistici Covid Free!**

Sponsor - Club Med



**Common Place**

Sponsor - Vogue



**Prezzi luce a partire da 0,023€ kwh. Confrontali tutti qui!**

Sponsor - Comparasemplice.it

- TAGS
- airc
- Explorendi Società Cooperativa
- Parco Naturale Regionale Molentargius Saline
- raccolta fondi ricerca
- visita guidata

- Facebook
- Twitter
- Pinterest
- LinkedIn
- Print

Articolo precedente

Oristano, ConnEtica "Il festival delle interazioni tra digitale ed etica"

Articolo successivo

Sandro Murru Kortezman: 4 dinner show da vivere per Halloween 2021 a Cagliari



Tiziana La Redazione

ARTICOLI CORRELATI ALTRO DALL'AUTORE



Libri  
Lecce. Incontro alla vita! di Ibrahim Saeed ed Elena Del Coco



Dold  
Gocce di Rosa, il panettone della Onlus sostiene le donne afgane



Iniziative  
Sandro Murru Kortezman: 4 dinner show da vivere per Halloween 2021 a Cagliari





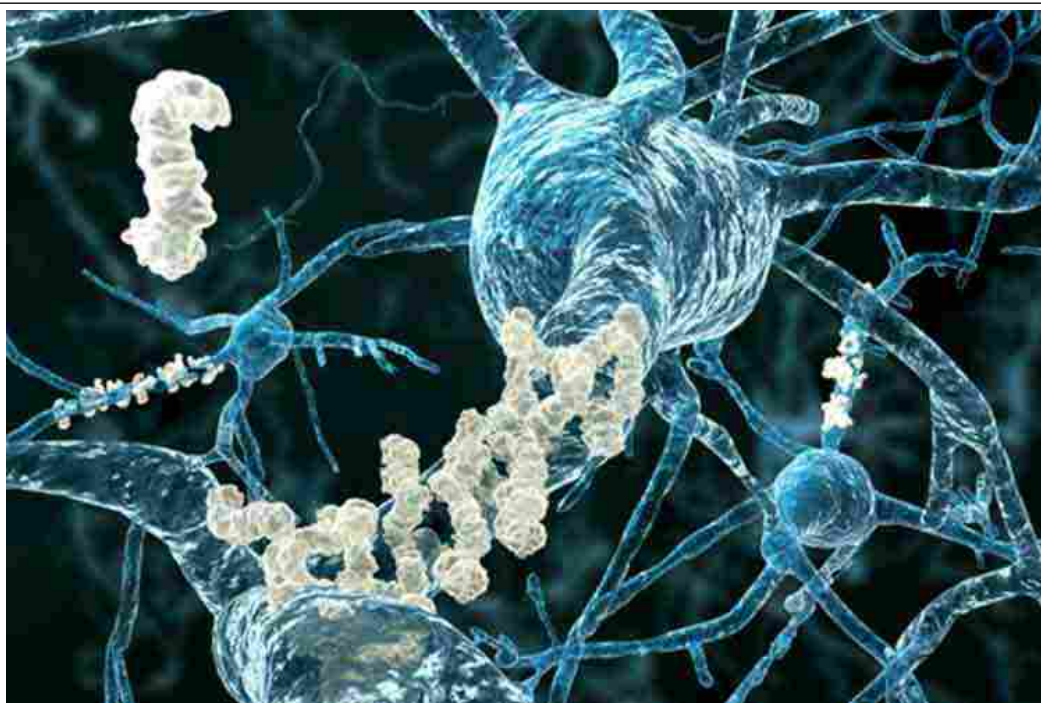
NAZIONALE, SALUTE

# Alzheimer: scoperto il ruolo della proteina PIN<sub>1</sub>

25 OTTOBRE 2021 by CORNAZ



Alzheimer: un gruppo di scienziati italiani ha identificato il ruolo della proteina PIN<sub>1</sub> nella degenerazione neuronale



Le cellule dei nostri tessuti sono sottoposte a stimoli e stress di diversa natura ai quali rispondono modificando e regolando l'organizzazione del genoma e l'espressione dei geni. Un meccanismo cruciale alla base di questa capacità fa perno sulla **proteina PIN1**, coinvolta nella decodifica di diversi tipi di segnali che la cellula riceve, ed è per questo implicata in molteplici processi fisiopatologici. **Alterazioni dei suoi livelli sono associate a diverse condizioni di malattia**: mentre un aumento di PIN1 contribuisce alla formazione dei tumori e delle metastasi, **la sua diminuzione è osservata in malattie neurodegenerative come l'Alzheimer**.

Fino a oggi poco si sapeva sui meccanismi molecolari che, in assenza di PIN1 o con ridotti livelli di questa proteina, portano alla degenerazione cellulare. **I risultati dello studio appena pubblicati sulla rivista *Cell Reports* rivelano che PIN1 funziona da guardiano del nucleo cellulare**, preservandone la struttura e proteggendo il DNA in esso contenuto da stress di natura meccanica. A stress di questo tipo sono sempre più sottoposte le cellule durante l'invecchiamento. Nello studio emerge che PIN1 regola la funzione di proteine importanti per preservare la struttura del nucleo e l'organizzazione e l'ancoraggio del genoma al suo interno. Questo controllo permette al nucleo di sopportare stress meccanici senza che l'organizzazione del DNA e la regolazione dei geni venga alterata. **Durante l'invecchiamento, altre disfunzioni possono portare a riduzioni significative dei livelli di PIN1. Nei neuroni ciò causa a sua volta malformazioni del nucleo, disorganizzazione del genoma, danni al DNA e produzione di molecole che scatenano reazioni infiammatorie. Queste, a loro volta e in ultima analisi, conducono le cellule nervose alla degenerazione.**

“Diverse alterazioni nell'organizzazione del genoma e nell'attività dei geni sono associate all'invecchiamento e possono comportare danno al DNA e infiammazione, contribuendo alla degenerazione cellulare”, spiega **Giannino Del Sal**, Professore Ordinario dell'Università di Trieste, Direttore del Laboratorio di “Cancer Cell Signalling” all'ICGEB di Trieste e responsabile del programma di ricerca “Segnalazione, microambiente tumorale e metabolismo cellulare” presso l'Ifom di Milano, che ha

coordinato lo studio con la collaborazione di **Simona Polo**, **IFOM** e Università degli Studi di Milano, **Fabrizio d'Adda di Fagagna**, **IFOM** e CNR-IGM di Pavia, e **Claudio Tripodo**, Università di Palermo e **IFOM** e di Remo Sanges and Antonello Mallamaci della SISSA. “Tra queste alterazioni, una in particolare sta emergendo per la sua particolarità e rilevanza: l’attivazione di sequenze mobili del genoma dette **trasposoni**, che hanno la capacità di spostarsi all’interno del genoma cellulare danneggiando il DNA e causando quindi ulteriori problemi. **È proprio l’anomala attivazione di questi elementi mobili del genoma che abbiamo osservato come prima conseguenza della mancanza o della riduzione dei livelli di PIN1**”.

**Francesco Napoletano**, Ricercatore dell’Università di Trieste, biologo genetista esperto di drosofila, primo autore dell’articolo assieme alla Postdoc **Gloria Ferrari Bravo**, spiega: **“Abbiamo capito, studiando la drosofila, il moscerino della frutta, che PIN1 è essenziale per tenere sotto controllo queste sequenze mobili**, in particolare in presenza di stimoli meccanici come quelli legati alla formazione di aggregati intracellulari tipici dell’Alzheimer, e che questo meccanismo protegge il DNA, soprattutto durante l’invecchiamento quando questi stress sono più significativi. Esso coinvolge la regolazione della struttura stessa del nucleo con un meccanismo conservato dalla drosofila fino agli esseri umani. Tale meccanismo risulta alterato **in pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer**, nei cui campioni biologici **abbiamo osservato una riduzione dei livelli di PIN1 addirittura superiore alle attese, associata all’attivazione anomala degli elementi mobili**”.

Le patologie legate all’invecchiamento, come le malattie neurodegenerative e l’Alzheimer, hanno un impatto sempre più rilevante dal punto di vista sociale e sanitario, visto il progressivo aumento dell’età media della popolazione e la mancanza di terapie risolutive e/o di marcatori utili a diagnosticare la malattia o prevederne l’evoluzione.

“Questo studio – afferma Del Sal – ha portato all’identificazione di proteine la cui funzione può essere modulata farmacologicamente allo scopo di prevenire o migliorare il decorso di malattie dell’invecchiamento come l’Alzheimer. La prima è PIN1, ma abbiamo individuato anche altri possibili bersagli. **L’obiettivo è ora sviluppare molecole che ne promuovano la funzione protettiva nei confronti del nucleo cellulare e verificarne l’effetto in modelli preclinici della malattia**”.

“Infine – conclude Del Sal, coinvolto in un programma di ricerca collaborativa sostenuto da Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro e dedicato allo studio delle metastasi come malattia ‘meccanica’ – ci sono altre malattie legate all’invecchiamento dove gli stimoli meccanici hanno un ruolo determinante: **i tumori. Stiamo attivamente conducendo le nostre ricerche anche in questa direzione**, per comprendere meglio il ruolo di PIN1 e del meccanismo che abbiamo scoperto in quel contesto, e come possiamo sfruttarlo a nostro vantaggio per sviluppare nuove strategie terapeutiche”.

---

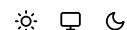
#### Correlati

SMA: identificato meccanismo che danneggia i neuroni  
26 Agosto 2021  
In "Nazionale"

Alzheimer, individuate 5 nuove varianti genetiche associate  
19 Aprile 2019  
In "Nazionale"

Cellule tumorali: l'importanza della proteina TRPM7  
20 Settembre 2021  
In "Nazionale"

Lunedì, 25 Ottobre 2021



Accedi

CANCRO E ALIMENTAZIONE

## Come funziona la dieta "mima-digiuno" che aiuta a combattere il cancro

Un programma nutrizionale che agisce come l'immunoterapia potenziando il sistema immunitario. Il Prof. Valter Longo, sviluppatore della dieta, spiega a Today su quali principi di base e come agisce sull'organismo

**Barbara Fiorillo**

Giornalista

25 ottobre 2021 17:21



Dieta (foto d'archivio)

**S**i stima che in Italia vi siano in un anno 377.000 nuove diagnosi di tumore: circa 195.000 fra gli uomini e 182.000 fra le donne. Nonostante i progressi della Scienza, un uomo su due e una donna su tre si ammalerà di cancro una volta nella vita. Ad oggi, i trattamenti per combatterlo sono basati sullo stadio e sul tipo di neoplasia: l'oncologo seleziona il trattamento migliore per il paziente, optando per una terapia singola o combinata. Tra le opzioni terapeutiche più promettenti c'è l'immunoterapia, che fa affidamento sul sistema immunitario per sopprimere le cellule tumorali. Una serie di studi di ricerca di base, condotti dall'equipe del Professor Valter Longo e dai suoi colleghi presso la *University of Southern California* di Los Angeles, hanno dimostrato che un uso controllato della Dieta mima-digiuno, ovvero un intervento dietetico che mima gli effetti del digiuno vero e proprio, promuove cambiamenti metabolici e cellulari, e aiuta a prevenire e a curare molti tipi di tumore, anche negli stadi avanzati.

Per Dieta Mima-digiuno si intende un programma alimentare (da ripetere al massimo 3/4 volte all'anno) – spiegato dal Prof. Longo nel suo ultimo libro *“Il Cancro a digiuno”* (Vallardi) – basato sul digiuno di 12 ore, da seguire per 5 giorni, e su un preciso bilanciamento tra macro-nutrienti e micro-nutrienti, che, come hanno dimostrato diversi studi di base, svolge tre funzioni fondamentali: indebolisce le cellule tumorali e

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

lo scudo protettivo che le salvaguarda dalle cellule del sistema immunitario; promuove la produzione di nuove cellule del sistema immunitario, più aggressive nei confronti del tumore; e, infine, può aumentare l'efficacia dell'immunoterapia, ma anche di altre terapie anti-cancro.

“Le cellule tumorali – spiega il Prof. Longo - sono capaci di innescare continui processi di cambiamento che le rendono non solo particolarmente adatte a crescere, ma anche in grado di sopravvivere in condizioni in cui normalmente non dovrebbero. Inoltre, incastrate come sono in una condizione di 'accelerazione' permanente, provocano ingenti danni al DNA e ai propri componenti, adattandosi in molti casi a crescere e sopravvivere fino a quando tutti i nutrienti necessari sono disponibili. La vera sfida, allora, consiste nell'uccidere tutte le cellule tumorali prima loro uccidano il paziente e prima che si indeboliscano i sistemi fondamentali per combattere il cancro, come il sistema immunitario, il sistema nervoso ecc”. Il team di ricerca del Prof. Longo ha dimostrato che la Dieta mima-digiuno ha il potenziale di uccidere queste cellule confuse e allo stesso tempo proteggere quelle sane rigenerandole, rallentando così l'avanzata del tumore.

Ma come funziona questa dieta? Su quali principi si basa e quali alimenti prevede? Ne abbiamo parlato con il Prof. Valter Longo, ordinario di Gerontologia e di Scienze Biologiche, Direttore dell'Istituto di Longevità presso la School of Gerontology dell'*University of Southern California* di Los Angeles e Direttore del Laboratorio di Longevità e Cancro presso l'Istituto di Oncologia Molecolare **IFOM** di Milano.

### **Prof. Longo, in che modo l'alimentazione incide sulla salute e sul decorso di una malattia come il tumore?**

“L'alimentazione non è solo un mezzo per soddisfare il senso della fame, ma ricopre un ruolo fondamentale per la salute dell'organismo. Basti pensare che l'evoluzione dell'uomo si basa sull'alimentazione: tutti gli organismi viventi dipendono da essa. Discorso diverso viene fatto sul il cancro: il tumore non si è evoluto come noi, in miliardi in anni, ma lo ha fatto in un organismo nell'arco di qualche anno, entrando in contatto costantemente con tanti zuccheri, tanti nutrienti, tante proteine, ed è in continua crescita in quell'ambiente. Se riusciamo a rivoluzionare questo ambiente, attraverso il digiuno, replichiamo quell'effetto differenziato - che ha consentito all'uomo di evolversi - e debilitiamo le cellule del tumore già altamente indebolite dalle terapie farmacologiche”.

### **Su quali principi si basa la Dieta mima-digiuno?**

“La dieta mima digiuno è nata con un esperimento condotto 12 anni fa, quando il governo americano ha assegnato all'Istituto di Longevità della *University of Southern California* da me diretto dei fondi per sviluppare una dieta con poche calorie, che consentisse al paziente oncologico di nutrirsi regolarmente, ma con gli effetti di una dieta ad acqua. La dieta prevede uno schema alimentare di 5 giorni basato sul digiuno di 12 ore e su un preciso bilanciamento tra macro-nutrienti (proteine, grassi, carboidrati, fibre) e micro-nutrienti (vitamine e minerali), da ripetere 2/3 volte all'anno. Questo mix di ingredienti permette di “ingannare” l'organismo simulando un digiuno a sola acqua pur nutrendosi. Nel caso di pazienti oncologici sarà l'oncologo insieme al nutrizionista a valutare la ciclicità della dieta. Simulando una restrizione calorica, l'organismo innesca dei processi alternativi di utilizzo di substrati energetici e un processo di rinnovamento cellulare, grazie al quale elimina ciò che non è più necessario, e lo sostituisce con cellule nuove e sane”.

### **Nella Dieta mima-digiuno è fondamentale non solo quando mangiare, ma anche cosa mangiare. Cosa si assume nei giorni di digiuno?**

“Si assume solo quello che è stato clinicamente testato. I pazienti possono rivolgersi alla clinica della Fondazione Longo per ricevere una visita da parte dei biologi nutrizionisti esperti nella dieta della longevità e da me formati, così da poter con loro verificare la fattibilità della dieta mima digiuno nel caso specifico. Tra poco, inoltre, partiremo con uno studio multicentrico in tutta Italia grazie al quale il paziente oncologico potrà recarsi in uno dei centri più vicini che hanno aderito alla sperimentazione, indipendentemente dal tumore che ha, e partecipare gratuitamente allo studio clinico”.

### **La Dieta mima-digiuno prevede una riduzione dell'apporto calorico ma anche una riduzione della quantità di proteine assunte. Come mai? Come incidono le proteine sul decorso del tumore?**

“Le proteine, in tutti i modelli animali che abbiamo testato, non sono solo implicate nella proliferazione cellulare e nelle patologie legate all'invecchiamento (danni al DNA, infiammazione, riduzione del funzionamento del sistema immunitario, ecc), ma impediscono anche la morte delle cellule tumorali. Le proteine, però, servono per la massa muscolare soprattutto nei pazienti oncologici, quindi non possono essere del tutto abolite. La dieta mima-digiuno prevede, infatti, un apporto contenuto di proteine: tra un ciclo di digiuno e l'altro l'assunzione di proteine dovrebbe limitarsi a 0,8 grammi di proteine per chilogrammo di peso corporeo. Quindi, una persona di 60 kg dovrebbe mangiare circa un 50 gr di proteine al giorno di alta qualità (pesce, legumi, uova e qualche formaggio). Degni di nota, in tal senso, sono i risultati dello studio

epidemiologico che evidenziano come le persone che adottano una dieta a basso contenuto di proteine - meno del 10% delle calorie giornaliere - hanno un rischio quattro volte minore di sviluppare tumori rispetto a coloro che consumano una dieta ad alto contenuto di proteine - più del 20% delle calorie giornaliere”.

### **E i carboidrati raffinati? Quali e in quale quantità vanno assunti?**

“Tra i carboidrati raffinati più consumati ci sono la pizza, la pasta, le patate, il pane (io li chiamo le 4P). Sono le basi della dieta Mediterranea, ma se assunti in grosse quantità si rischia un aumento di peso. Basti pensare che ogni giorno le 4 P, ma anche il riso, frutta e succhi di frutta, possono arrivare a fornire complessivamente una quantità di glucosio pari a 10 cucchiaini di zucchero da cucina. Con la dieta Mediterranea abbiamo accentuato qualsiasi dose di questi alimenti che ora stanno contribuendo, insieme alla mancanza di attività fisica, allo sviluppo di epidemie di sovrappeso e obesità. Quindi, i carboidrati raffinati sono previsti ma dosati con grande cautela per fornire nutrimento senza provocare alti livelli di insulina, né promuovere l'accumulo di grasso”.

LEGGI ANCHE

[Il regime alimentare che rallenta la crescita di un tumore](#)

### **Mentre i grassi? In quale quantità vanno assunti?**

“Vanno assunti principalmente i grassi vegetali, l'olio d'oliva, le noci, le mandorle, le nocciole, associati a effetti positivi, effetti dimostrati più e più volte. Tutti gli studi sulle noci, ad esempio, hanno dimostrato che un consumo adeguato rende la vita più sana e lunga. Stesso effetto ha l'olio d'oliva o i pesci che contengono molti Omega 3, come il salmone”.

### **La Dieta mima-digiuno prevede uno schema rigido ma comunque personalizzato?**

“La dieta mima digiuno è stata sviluppata per pazienti dai 20 ai 70 anni. Prevede uno schema rigido, ma è ovvio che rimane fondamentale l'opinione dell'oncologo che deve decidere come e se la mima digiuno può accompagnare la malattia e i farmaci somministrati. Ma, in linea di massima, i 5 giorni di mima-digiuno, 2/3 volte all'anno, sembrano essere adatti quasi a tutti con delle esclusioni, come gli anoressici e tutti i soggetti con disturbi alimentari”.

### **In che modo la dieta mima-digiuno potenzia il sistema immunitario e contrasta il tumore?**

“Per ora la dimostrazione di quel che avviene, la abbiamo solo nei topi. Avviene una sorta di riprogrammazione che rende il sistema immunitario molto più intelligente. Ad esempio nella sclerosi multipla dove la malattia attacca le cellule del sistema nervoso, dopo il ciclo di mima-digiuno nei topi questo non accade più; stessa cosa avviene in presenza di malattie infiammatorie dell'intestino. Nel caso del tumore, invece, si è osservato che nei topi, dopo il mima-digiuno, le cellule T (ovvero i cosiddetti “guardiani” del sistema immunitario) attaccano le cellule tumorali. Per ora questo è evidente nei topi, tra qualche mese saranno pubblicati i risultati di uno studio clinico italiano sull'uomo per capire se anche nei pazienti oncologici la dieta mima digiuno ha lo stesso effetto sul sistema immunitario”.

### **Se abbinata all'immunoterapia, la Dieta mima-digiuno può potenziarne gli effetti?**

“Per ora questo è stato dimostrato solo nei modelli animali, nell'uomo ancora no. E' stato dimostrato, però, da 20 studi clinici che la dieta mima-digiuno potenzia gli effetti della chemioterapia. L'ultimo studio clinico randomizzato risalente all'anno scorso è stato condotto su 131 pazienti: le donne che hanno completato la maggior parte dei cicli di chemioterapia insieme alla dieta mima digiuno, avevano un quinto della possibilità di non rispondere alla terapia in confronto alle donne che consumavano una dieta normale”.

### **Lei ha sviluppato con il suo team anche la Dieta della Longevità, un regime alimentare che, a differenza della Dieta mima-digiuno, si può seguire tutto l'anno. Ha ideato questa dieta basandosi sull'alimentazione seguita in quelle zone del mondo con un alto tasso di centenari. Cosa hanno mangiato nel corso della loro vita queste persone per vivere così a lungo?**

“La gran parte dei centenari che io ho visitato hanno mangiato in gran parte della loro vita principalmente legumi, verdure, una volta a settimana carne e/o pesce. In Sardegna, ad esempio, abbiamo osservato un maggiore consumo di carne di capra e di formaggi. Ovviamente ci sono tante storie alimentari differenti, ma alla fine tutti o quasi hanno fatto un consumo molto basso di carne, un tempo alimento costoso che non tutti potevano permettersi. Con questo studio sulla dieta delle zone del mondo con un alto tasso di centenari abbiamo anche osservato

come ad un'alimentazione a basso contenuto di proteine animali corrispondesse una minore incidenza di tumori e, in generale, una vita più lunga. Il ritorno a solo quella parte degli ingredienti della tavola dei centenari che la scienza ha anche dimostrato promuovere la longevità sana è uno dei componenti dell'"elisir" di salute della dieta della Longevità, che prevede un regime alimentare vegano-pescetariano".

### **Chiunque può seguire la Dieta della Longevità?**

"La dieta della Longevità è una dieta giornaliera, quindi molto diversa dalla dieta mima digiuno che prevede uno schema alimentare rigido da seguire per 5 giorni. La dieta della Longevità varia a seconda dell'età e del soggetto. Per esempio, nel mio libro sulla dieta per i bambini consiglio per i più piccoli una dieta Mediterranea, un regime alimentare che preveda carne bianca, un pò di carne rossa, più pesce, più latte, ecc. Poi dai 20 anni ai 70 si può iniziare a seguire la dieta della Longevità, molto diversa dalla dieta Mediterranea, che include tanti altri alimenti, oltre al digiuno di 12 ore: i pasti vanno consumati dalle 8 del mattino alle 8 di sera, per poi digiunare nelle successive 12 ore. Se si è in sovrappeso, la dieta della Longevità prevede di saltare il pranzo o sostituirlo con uno spuntino poco calorico. Dai 70 anni in su si torna, invece, ad una dieta di tipo Mediterranea: il 70/80/90enne è come il bambino, ha bisogno di più nutrizione, quindi, deve assumere più nutrienti. Ma anche questo dipende da tanti fattori: se il soggetto ha problemi cardiovascolari non può mangiare tante uova o tanti formaggi, deve sostituirli con altri tipi di proteine, nutrienti meno problematici".

### **Lei ha coniato il termine "Iuventologia". Qual è il suo significato?**

"La Iuventologia è lo studio della giovinezza, ovvero quali fattori consentono al singolo di rimanere giovane il più tempo possibile. E' un concetto, purtroppo, ignorato nel corso della storia. Finché rimani giovane hai un organismo sano, poco sensibile alle malattie, e che ha massima funzionalità. Prima questa condizione di giovinezza sfumava dopo 35 anni, oggi l'asticella si è spostata più avanti, a 40 anni: oggi ci sono soggetti di 40 anni che ne dimostrano 60, ma anche soggetti di 60 anni che ne dimostrano biologicamente 40. Possibile che un 60enne sia giovane come un 40enne, e un 40enne sia vecchio come un 60enne? Il tema è molto interessante. Sembra che questa grande varietà sia strettamente legata alle scelte nutrizionali che si fanno nel corso della vita, insieme ad altri importanti fattori come l'esercizio fisico".

### **Le Dieta della Longevità e la mima-digiuno potrebbero essere inserite nei protocolli di cura?**

"Negli Usa alcuni ospedali hanno già inserito la dieta mima digiuno nella terapia; per quanto riguarda la dieta della longevità, è più complicato. Perché mentre la prima è racchiusa in un kit con uno schema abbastanza rigido, la seconda varia molto in base al soggetto. Inoltre, la prima viene gestita dall'oncologo che l'abbina alla terapia farmacologica, mentre la seconda viene gestita dai nutrizionisti, che possono avere opinioni anche molto differenti. Nella clinica di Milano e di Los Angeles abbiamo team di nutrizionisti che elaborano e prescrivono la dieta della longevità migliore per il soggetto. Speriamo che presto diventi anch'essa parte dei protocolli di cura, soprattutto in caso di malattie metaboliche e, soprattutto, oncologiche".

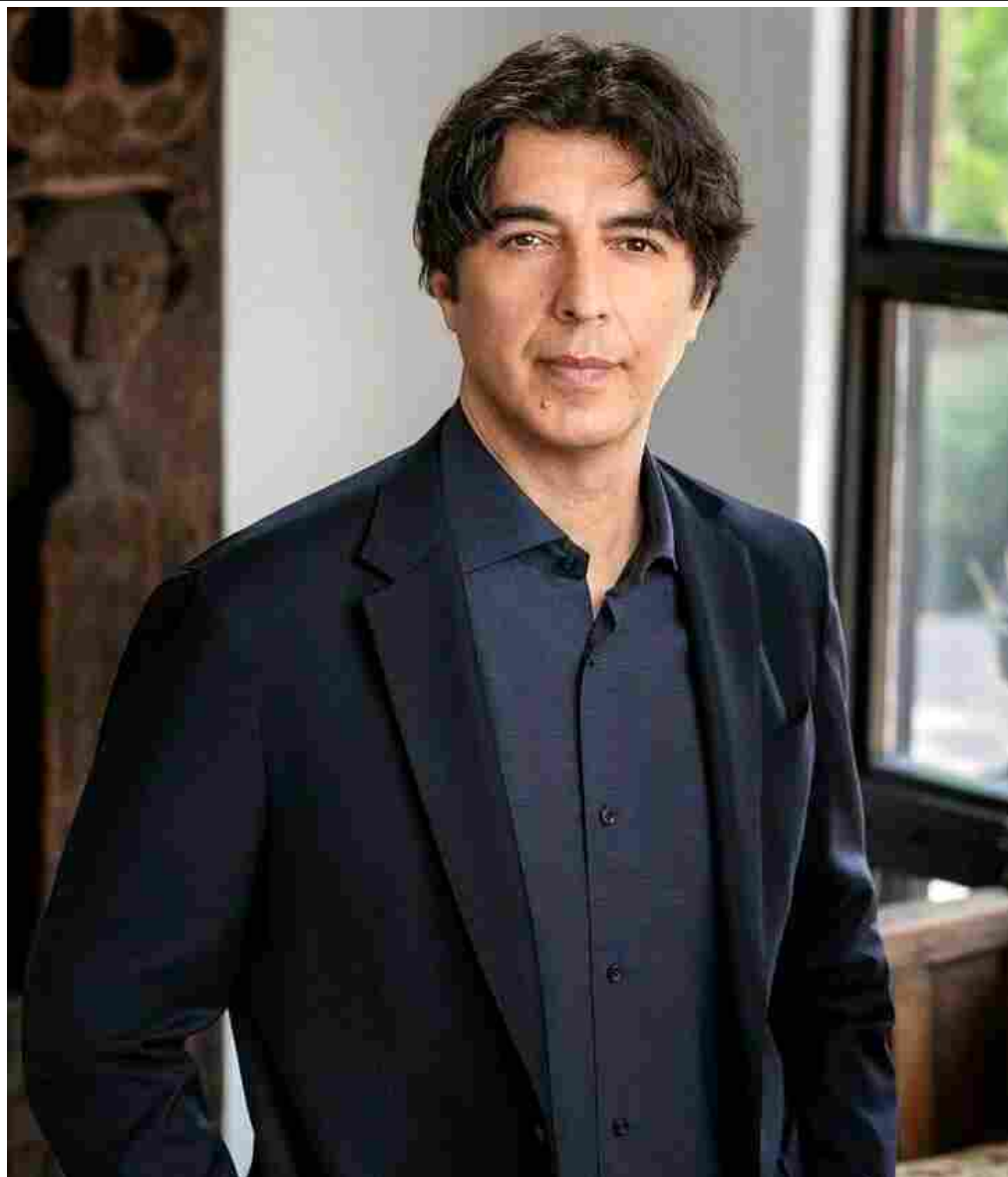
### **Negli ultimi anni il digiuno è diventato una moda. Cosa pensa di pratiche di digiuno più lunghe come il digiuno di 16 ore?**

"Il digiuno di 16 ore è associato a problemi, quali più tumori, più malattie cardiovascolari, comparsa di calcoli alla cistifellea, ecc., se seguito con troppa frequenza. La mima-digiuno prevede un digiuno giornaliero di 12 ore seguito 2/3 volte all'anno: su questo schema, così concepito, non esiste uno studio negativo. Ovviamente il discorso cambia se la pratica viene seguita 1 o 2 volte a settimana".

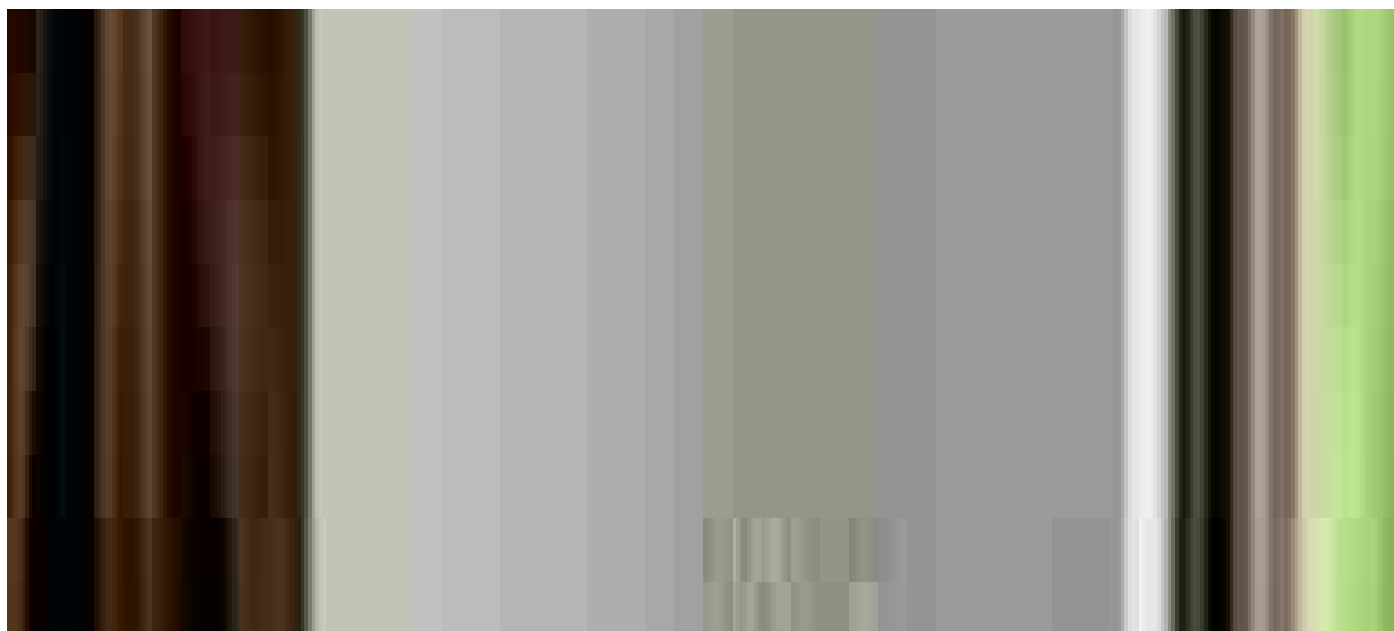
### **Cosa si augura per il futuro?**

"Mi auguro che il sistema medico inizi presto ad adottare un approccio diverso per il trattamento del paziente, che crei una squadra di più specialisti tra cui il nutrizionista, e riconosca finalmente il ruolo centrale dell'alimentazione nel percorso di cura".

**PROF. VALTER LONGO, DIRETTORE DELL'ISTITUTO DI LONGEVITA' PRESSO LA SCHOOL OF GERONTOLOGY DELL'UNIVERSITY OF SOUTHERN CALIFORNIA DI LOS ANGELES E DIRETTORE DEL LABORATORIO DI LONGEVITA' E CANCRO PRESSO L'ISTITUTO DI ONCOLOGIA MOLECOLARE IFOM DI MILANO**



 GALLERY



069337

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



&lt; ITALY

✔ TRUSTED

## Come funziona la dieta "mima-digiuno" che aiuta a combattere il cancro

Cancro e alimentazione

Un programma nutrizionale che agisce come l'immunoterapia potenziando il sistema immunitario. Il Prof. Valter Longo, sviluppatore della dieta, spiega a Today su quali principi di basa e come agisce sull'organismo

Si stima che in Italia vi siano in un anno 377.000 nuove diagnosi di tumore: circa 195.000 fra gli uomini e 182.000 fra le donne. Nonostante i progressi della Scienza, un uomo su due e una donna su tre si ammalerà di cancro una volta nella vita. Ad oggi, i trattamenti per combatterlo sono basati sullo stadio e sul tipo di neoplasia: l'oncologo seleziona il trattamento migliore per il paziente, optando per una terapia singola o combinata. Tra le opzioni terapeutiche più promettenti c'è l'immunoterapia, che fa affidamento sul sistema immunitario per sopprimere le cellule tumorali. Una serie di studi di ricerca di base, condotti dall'equipe del Professor Valter Longo e dai suoi colleghi presso la *University of Southern California* di Los Angeles, hanno dimostrato che un uso controllato della Dieta mima-digiuno, ovvero un intervento dietetico che mima gli effetti del digiuno vero e proprio, promuove cambiamenti metabolici e cellulari, e aiuta a prevenire e a curare molti tipi di tumore, anche negli stadi avanzati.

Per Dieta Mima-digiuno si intende un programma alimentare (da ripetere al massimo 3/4 volte all'anno) – spiegato dal Prof. Longo nel suo ultimo libro *"Il Cancro a digiuno"* (Vallardi) – basato sul digiuno di 12 ore, da seguire per 5 giorni, e su un preciso bilanciamento tra macro-nutrienti e micro-nutrienti, che, come hanno dimostrato diversi studi di base, svolge tre funzioni fondamentali: indebolisce le cellule tumorali e lo scudo protettivo che le salvaguarda dalle cellule del sistema immunitario; promuove la produzione di nuove cellule del sistema immunitario, più aggressive nei confronti del tumore; e, infine, può aumentare l'efficacia dell'immunoterapia, ma anche di altre terapie anti-cancro.

"Le cellule tumorali – spiega il Prof. Longo - sono capaci di innescare continui processi di cambiamento che le rendono non solo particolarmente adatte a crescere, ma anche in grado di sopravvivere in condizioni in cui normalmente non dovrebbero. Inoltre, incastrate come sono in una condizione di 'accelerazione' permanente, provocano ingenti danni al DNA e ai propri componenti, adattandosi in molti casi a crescere e sopravvivere fino a quando tutti i nutrienti necessari sono disponibili. La vera sfida, allora, consiste nell'uccidere tutte le cellule tumorali prima loro uccidano il paziente e prima che si indeboliscano i sistemi fondamentali per combattere il cancro, come il sistema immunitario, il sistema nervoso ecc". Il team di ricerca del Prof. Longo ha dimostrato che la Dieta mima-digiuno ha il potenziale di uccidere queste cellule confuse e allo stesso tempo proteggere quelle sane rigenerandole, rallentando così l'avanzata del tumore.

Ma come funziona questa dieta? Su quali principi si basa e quali alimenti prevede? Ne abbiamo parlato con il Prof. Valter Longo, ordinario di Gerontologia e di Scienze Biologiche, Direttore dell'Istituto di Longevità presso la School of Gerontology dell'*University of Southern California* di Los Angeles e Direttore del Laboratorio di Longevità e Cancro presso l'Istituto di Oncologia Molecolare IFOM di Milano.

**Prof. Longo, in che modo l'alimentazione incide sulla salute e sul decorso di una malattia come il tumore?**

"L'alimentazione non è solo un mezzo per soddisfare il senso della fame, ma ricopre un ruolo fondamentale per la salute dell'organismo. Basti pensare che l'evoluzione dell'uomo si basa sull'alimentazione: tutti gli organismi viventi dipendono da essa. Discorso diverso

**STATISTICS**

0

NEWS VIEWED

0

TOTAL USERS

0

ONLINE

**LEGAL ISSUES**

**Denial of responsibility!** The World News is an automatic aggregator of the all world's media. In each material the author and a hyperlink to the primary source are specified. All trademarks belong to their rightful owners, all materials to their authors. If you are the owner of the content and do not want us to publish your materials, please contact us by email [abuse@theworldnews.net](mailto:abuse@theworldnews.net). The content will be deleted within 24 hours.

**OTHER NEWS**

All News

Great Britain News

Spanish News

Switzerland News

Italy News

Netherlands News

Austrian News

Football sport news

Deutsche fuballnachrichten

Notizie sul calcio italiano

Noticias de ftbol espaol

**OTHER NEWS**

viene fatto sul il cancro: il tumore non si è evoluto come noi, in miliardi in anni, ma lo ha fatto in un organismo nell'arco di qualche anno, entrando in contatto costantemente con tanti zuccheri, tanti nutrienti, tante proteine, ed è in continua crescita in quell'ambiente. Se riusciamo a rivoluzionare questo ambiente, attraverso il digiuno, replichiamo quell'effetto differenziato - che ha consentito all'uomo di evolversi - e debilitiamo le cellule del tumore già altamente indebolite dalle terapie farmacologiche".

#### Su quali principi si basa la Dieta mima-digiuno?

"La dieta mima digiuno è nata con un esperimento condotto 12 anni fa, quando il governo americano ha assegnato all'Istituto di Longevità della *University of Southern California* da me diretto dei fondi per sviluppare una dieta con poche calorie, che consentisse al paziente oncologico di nutrirsi regolarmente, ma con gli effetti di una dieta ad acqua. La dieta prevede uno schema alimentare di 5 giorni basato sul digiuno di 12 ore e su un preciso bilanciamento tra macro-nutrienti (proteine, grassi, carboidrati, fibre) e micro-nutrienti (vitamine e minerali), da ripetere 2/3 volte all'anno. Questo mix di ingredienti permette di "ingannare" l'organismo simulando un digiuno a sola acqua pur nutrendosi. Nel caso di pazienti oncologici sarà l'oncologo insieme al nutrizionista a valutare la ciclicità della dieta. Simulando una restrizione calorica, l'organismo innesca dei processi alternativi di utilizzo di substrati energetici e un processo di rinnovamento cellulare, grazie al quale elimina ciò che non è più necessario, e lo sostituisce con cellule nuove e sane".

#### Nella Dieta mima-digiuno è fondamentale non solo quando mangiare, ma anche cosa mangiare. Cosa si assume nei giorni di digiuno?

"Si assume solo quello che è stato clinicamente testato. I pazienti possono rivolgersi alla clinica della Fondazione Longo per ricevere una visita da parte dei biologi nutrizionisti esperti nella dieta della longevità e da me formati, così da poter con loro verificare la fattibilità della dieta mima digiuno nel caso specifico. Tra poco, inoltre, partiremo con uno studio multicentrico in tutta Italia grazie al quale il paziente oncologico potrà recarsi in uno dei centri più vicini che hanno aderito alla sperimentazione, indipendentemente dal tumore che ha, e partecipare gratuitamente allo studio clinico".

#### La Dieta mima-digiuno prevede una riduzione dell'apporto calorico ma anche una riduzione della quantità di proteine assunte. Come mai? Come incidono le proteine sul decorso del tumore?

"Le proteine, in tutti i modelli animali che abbiamo testato, non sono solo implicate nella proliferazione cellulare e nelle patologie legate all'invecchiamento (danni al DNA, infiammazione, riduzione del funzionamento del sistema immunitario, ecc), ma impediscono anche la morte delle cellule tumorali. Le proteine, però, servono per la massa muscolare soprattutto nei pazienti oncologici, quindi non possono essere del tutto abolite. La dieta mima-digiuno prevede, infatti, un apporto contenuto di proteine: tra un ciclo di digiuno e l'altro l'assunzione di proteine dovrebbe limitarsi a 0,8 grammi di proteine per chilogrammo di peso corporeo. Quindi, una persona di 60 kg dovrebbe mangiare circa un 50 gr di proteine al giorno di alta qualità (pesce, legumi, uova e qualche formaggio). Degni di nota, in tal senso, sono i risultati dello studio epidemiologico che evidenziano come le persone che adottano una dieta a basso contenuto di proteine - meno del 10% delle calorie giornaliere - hanno un rischio quattro volte minore di sviluppare tumori rispetto a coloro che consumano una dieta ad alto contenuto di proteine - più del 20% delle calorie giornaliere".

#### E i carboidrati raffinati? Quali e in quale quantità vanno assunti?

"Tra i carboidrati raffinati più consumati ci sono la pizza, la pasta, le patate, il pane (io li chiamo le 4P). Sono le basi della dieta Mediterranea, ma se assunti in grosse quantità si rischia un aumento di peso. Basti pensare che ogni giorno le 4 P, ma anche il riso, frutta e succhi di frutta, possono arrivare a fornire complessivamente una quantità di glucosio pari a 10 cucchiaini di zucchero da cucina. Con la dieta Mediterranea abbiamo accentuato qualsiasi dose di questi alimenti che ora stanno contribuendo, insieme alla mancanza di attività fisica, allo sviluppo di epidemie di sovrappeso e obesità. Quindi, i carboidrati raffinati sono previsti ma dosati con grande cautela per fornire nutrimento senza provocare alti livelli di insulina, né promuovere l'accumulo di grasso".

#### Mentre i grassi? In quale quantità vanno assunti?

- Serie A: un turno a Inzaghi, Spalletti, Mou e Gasp. Rocchi: "Var da oliare"  
0:0 Comments
- Concessione A22: la temuta gara europea è più lontana con l'ok della commissione a Roma. Fugatti e Kompatscher: "Tappa di avvicinamento alla meta"  
0:0 Comments
- La nuova "bufala" dei no-vax/no-pass: "I morti Covid sono 3.783 e non 130mila". Ma non è così: ecco la spiegazione dell'Iss  
0:0 Comments
- Ddl Zan: Zan, domani vedo capigruppo, no mediazioni al ribasso  
0:0 Comments
- Spagna, trovata fossa comune con 150 civili fucilati dal regime fascista di Franco  
0:0 Comments
- La lotta tra Hamilton e Verstappen decisa da un test: l'impensabile scenario per il Mondiale  
0:0 Comments
- Shiloh Pitt, la figlia di Brad e Angelina conquista tutti: sul red carpet con le sneakers leopardate  
0:0 Comments
- Si gioca la Maradona Cup, ma senza il Napoli: ufficiale la sfida tra Barcellona e Boca Juniors  
0:0 Comments
- Il "canto dei lemuri" è musica vera: la scoperta dei ricercatori dell'Università di Torino in Madagascar  
0:0 Comments
- Next Generation Eu, il 2022 sarà l'Anno

"Vanno assunti principalmente i grassi vegetali, l'olio d'oliva, le noci, le mandorle, le nocciole, associati a effetti positivi, effetti dimostrati più e più volte. Tutti gli studi sulle noci, ad esempio, hanno dimostrato che un consumo adeguato rende la vita più sana e lunga. Stesso effetto ha l'olio d'oliva o i pesci che contengono molti Omega 3, come il salmone".

#### La Dieta mima-digiuno prevede uno schema rigido ma comunque personalizzato?

"La dieta mima digiuno è stata sviluppata per pazienti dai 20 ai 70 anni. Prevede uno schema rigido, ma è ovvio che rimane fondamentale l'opinione dell'oncologo che deve decidere come e se la mima digiuno può accompagnare la malattia e i farmaci somministrati. Ma, in linea di massima, i 5 giorni di mima-digiuno, 2/3 volte all'anno, sembrano essere adatti quasi a tutti con delle esclusioni, come gli anoressici e tutti i soggetti con disturbi alimentari".

#### In che modo la dieta mima-digiuno potenzia il sistema immunitario e contrasta il tumore?

"Per ora la dimostrazione di quel che avviene, la abbiamo solo nei topi. Avviene una sorta di riprogrammazione che rende il sistema immunitario molto più intelligente. Ad esempio nella sclerosi multipla dove la malattia attacca le cellule del sistema nervoso, dopo il ciclo di mima-digiuno nei topi questo non accade più; stessa cosa avviene in presenza di malattie infiammatorie dell'intestino. Nel caso del tumore, invece, si è osservato che nei topi, dopo il mima-digiuno, le cellule T (ovvero i cosiddetti "guardiani" del sistema immunitario) attaccano le cellule tumorali. Per ora questo è evidente nei topi, tra qualche mese saranno pubblicati i risultati di uno studio clinico italiano sull'uomo per capire se anche nei pazienti oncologici la dieta mima digiuno ha lo stesso effetto sul sistema immunitario".

#### Se abbinata all'immunoterapia, la Dieta mima-digiuno può potenziarne gli effetti?

"Per ora questo è stato dimostrato solo nei modelli animali, nell'uomo ancora no. E' stato dimostrato, però, da 20 studi clinici che la dieta mima-digiuno potenzia gli effetti della chemioterapia. L'ultimo studio clinico randomizzato risalente all'anno scorso è stato condotto su 131 pazienti: le donne che hanno completato la maggior parte dei cicli di chemioterapia insieme alla dieta mima digiuno, avevano un quinto della possibilità di non rispondere alla terapia in confronto alle donne che consumavano una dieta normale".

#### Lei ha sviluppato con il suo team anche la Dieta della Longevità, un regime alimentare che, a differenza della Dieta mima-digiuno, si può seguire tutto l'anno. Ha ideato questa dieta basandosi sull'alimentazione seguita in quelle zone del mondo con un alto tasso di centenari. Cosa hanno mangiato nel corso della loro vita queste persone per vivere così a lungo?

"La gran parte dei centenari che io ho visitato hanno mangiato in gran parte della loro vita principalmente legumi, verdure, una volta a settimana carne e/o pesce. In Sardegna, ad esempio, abbiamo osservato un maggiore consumo di carne di capra e di formaggi. Ovviamente ci sono tante storie alimentari differenti, ma alla fine tutti o quasi hanno fatto un consumo molto basso di carne, un tempo alimento costoso che non tutti potevano permettersi. Con questo studio sulla dieta delle zone del mondo con un alto tasso di centenari abbiamo anche osservato come ad un'alimentazione a basso contenuto di proteine animali corrispondesse una minore incidenza di tumori e, in generale, una vita più lunga. Il ritorno a solo quella parte degli ingredienti della tavola dei centenari che la scienza ha anche dimostrato promuovere la longevità sana è uno dei componenti dell'"elisir" di salute della dieta della Longevità, che prevede un regime alimentare vegano-pescetariano".

#### Chiunque può seguire la Dieta della Longevità?

"La dieta della Longevità è una dieta giornaliera, quindi molto diversa dalla dieta mima digiuno che prevede uno schema alimentare rigido da seguire per 5 giorni. La dieta della Longevità varia a seconda dell'età e del soggetto. Per esempio, nel mio libro sulla dieta per i bambini consiglio per i più piccoli una dieta Mediterranea, un regime alimentare che preveda carne bianca, un po' di carne rossa, più pesce, più latte, ecc. Poi dai 20 anni ai 70 si può iniziare a seguire la dieta della Longevità, molto diversa dalla dieta Mediterranea, che include tanti altri alimenti, oltre al digiuno di 12 ore: i pasti vanno consumati dalle 8 del mattino alle 8 di sera, per poi digiunare nelle successive 12 ore. Se si è in sovrappeso, la dieta della Longevità prevede di saltare il pranzo o sostituirlo con uno spuntino poco calorico. Dai 70 anni in su si torna, invece, ad una dieta di tipo Mediterranea: il

Europeo dei giovani, la proposta della Commissione

0:0 Comments

- Salgono su una barca e accendono un fumogeno ma scoppia un principio d'incendio: due giovani denunciati

0:0 Comments

- Chi è il tiktok virale che rovescia le salse sul cibo e si mette a ballare

0:0 Comments

- Aumento dei reati in Italia: oltre 800 truffe web al giorno e violenza sessuale in crescita

0:0 Comments

- Boom di iscrizioni al corso di esorcismo: 137 'in classe', ci sono anche laici. "Con il virus crescita di richieste di sostegno psicologico"

0:0 Comments

- Tempesta d'Amore, anticipazioni dall'1 al 7 novembre 2021

0:0 Comments

- Assegno temporaneo per i figli, c'è tempo fino al 31 dicembre per chiedere gli arretrati: ecco come

0:0 Comments

- L'economista Galasso a Fanpage: "Tanti giovani non possono rifiutare il lavoro, anche sottopagato"

0:0 Comments

- 350 anni di Giapeto, l'altra luna di "2001"

0:0 Comments

- Ecobonus auto 2021, Mise: prenotazioni dal 27 ottobre

0:0 Comments

- "Basta, chiudiamo questa pagliacciata". Matrimonio a prima vista, è addio: finisce (male) per la coppia

0:0 Comments

- Reddito di cittadinanza:

70/80/90enne è come il bambino, ha bisogno di più nutrizione, quindi, deve assumere più nutrienti. Ma anche questo dipende da tanti fattori: se il soggetto ha problemi cardiovascolari non può mangiare tante uova o tanti formaggi, deve sostituirli con altri tipi di proteine, nutrienti meno problematici”.

#### Lei ha coniato il termine “Iuventologia”. Qual è il suo significato?

“La Iuventologia è lo studio della giovinezza, ovvero quali fattori consentono al singolo di rimanere giovane il più tempo possibile. E' un concetto, purtroppo, ignorato nel corso della storia. Finché rimani giovane hai un organismo sano, poco sensibile alle malattie, e che ha massima funzionalità. Prima questa condizione di giovinezza sfumava dopo 35 anni, oggi l'asticella si è spostata più avanti, a 40 anni: oggi ci sono soggetti di 40 anni che ne dimostrano 60, ma anche soggetti di 60 anni che ne dimostrano biologicamente 40. Possibile che un 60enne sia giovane come un 40enne, e un 40enne sia vecchio come un 60enne? Il tema è molto interessante. Sembra che questa grande varietà sia strettamente legata alle scelte nutrizionali che si fanno nel corso della vita, insieme ad altri importanti fattori come l' esercizio fisico”.

#### Le Dieta della Longevità e la mima-digiuno potrebbero essere inserite nei protocolli di cura?

“Negli Usa alcuni ospedali hanno già inserito la dieta mima digiuno nella terapia; per quanto riguarda la dieta della longevità, è più complicato. Perché mentre la prima è racchiusa in un kit con uno schema abbastanza rigido, la seconda varia molto in base al soggetto. Inoltre, la prima viene gestita dall'oncologo che l'abbina alla terapia farmacologica, mentre la seconda viene gestita dai nutrizionisti, che possono avere opinioni anche molto differenti. Nella clinica di Milano e di Los Angeles abbiamo team di nutrizionisti che elaborano e prescrivono la dieta della longevità migliore per il soggetto. Speriamo che presto diventi anch'essa parte dei protocolli di cura, soprattutto in caso di malattie metaboliche e, soprattutto, oncologiche”.

#### Negli ultimi anni il digiuno è diventato una moda. Cosa pensa di pratiche di digiuno più lunghe come il digiuno di 16 ore?

“Il digiuno di 16 ore è associato a problemi, quali più tumori, più malattie cardiovascolari, comparsa di calcoli alla cistifellea, ecc., se seguito con troppa frequenza. La mima-digiuno prevede un digiuno giornaliero di 12 ore seguito 2/3 volte all'anno: su questo schema, così concepito, non esiste uno studio negativo. Ovviamente il discorso cambia se la pratica viene seguita 1 o 2 volte a settimana”.

#### Cosa si augura per il futuro?

“Mi auguro che il sistema medico inizi presto ad adottare un approccio diverso per il trattamento del paziente, che crei una squadra di più specialisti tra cui il nutrizionista, e riconosca finalmente il ruolo centrale dell'alimentazione nel percorso di cura”.

**PROF. VALTER LONGO, DIRETTORE DELL'ISTITUTO DI LONGEVITA' PRESSO LA SCHOOL OF GERONTOLOGY DELL'UNIVERSITY OF SOUTHERN CALIFORNIA DI LOS ANGELES E DIRETTORE DEL LABORATORIO DI LONGEVITA' E CANCRO PRESSO L'ISTITUTO DI ONCOLOGIA MOLECOLARE IFOM DI MILANO**

solo il 38% dei beneficiari ha siglato il patto per il lavoro

0:0 Comments

- Covid Italia: 2.535 nuovi casi, 30 vittime  
0:0 Comments
- Antonio Natale ucciso a Caivano, oggi l'autopsia per capire come e quando è stato ammazzato  
0:0 Comments
- Superlega, Financial Times rivela: “Club fondatori pronti ad azione legale contro Uefa”  
0:0 Comments
- Un altro problema per Gualtieri: il degrado alla stazione Termini allontana i turisti  
0:0 Comments
- Referendum sull'abolizione della caccia, raggiunto l'obiettivo del mezzo milione di firme: “Altre 100mila e poi il voto”  
0:0 Comments
- Evasione per 90 milioni di euro: arrestato imprenditore salernitano  
0:0 Comments
- Covid oggi 2.535 nuovi casi e 30 morti, tornano a crescere i ricoverati con sintomi  
0:0 Comments



FARMACIA  
**FOIS**

Dal 1944 al servizio della salute dei cittadini  
V. Diez 5, 07041 - Alghero (SS) Tel. 079/951111



Passa a CoopVoce  
Convenienza - Qualità - Località



#ConQualLe  
Cittadinanza  
Qualità



WEB

GRAFICA

PUBBLICITÀ

Via degli Orti, 71 ☎ 079.951111

CULTURA

## IL PROGRAMMA DEL FESTIVAL DELLA SCIENZA DI DOMENICA 24 OTTOBRE

23 ott 2021 15:17 - redazione



Prosegue domani la diciannovesima edizione del Festival della Scienza di Genova, rassegna dal format ibrido che vuole segnare un ritorno allo stare insieme e al vivere la scienza in prima persona con un importante programma in presenza e un rinnovato palinsesto online. Nel quarto giorno di Festival in programma quindici conferenze e uno spettacolo: A caccia di Leishmania in laboratorio (ore 10.30), Le tante mappe dell'adroterapia (ore 11), Raggiungere le stelle (ore 11), Da Dante a Papa Francesco (ore 15), Dalla Sardegna alle Isole Svalbard (ore 15), Ecco a voi COSMO-SkyMed! (ore 15), L'uomo tra le nuvole (ore 15.30), Smista, Ricicla, Ricerca (ore 15.30), Perché fidarsi della scienza? (ore 17), Opere in parole (ore 17), Cosa c'entra San Tommaso con Google? (ore 17.30), E Poi C'è M.C. Escher (ore 18), Il lungo viaggio delle onde gravitazionali (ore 18), Uomini e microbi (ore 18), Danzare nella tempesta (ore 21). In aggiunta al programma in presenza e online di conferenze e dello spettacolo, sono aperte le 17 mostre e i 42 laboratori, i cui orari sono disponibili su [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it).

Le conferenze di domenica 24 ottobre cominciano alle ore 10.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale con Daniela Ferrarese, biotecnologa specializzata in Biotecnologie Medico-Farmaceutiche, e Carlotta Scarzi, medico veterinario, che parlano di parassiti negli animali con A caccia di Leishmania in laboratorio. Sul tema delle immagini per la diagnosi e la terapia dei tumori conversano nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming) alle ore 11 Maria Giuseppina Bisogni, docente dell'Università di Pisa ed esperta di imaging medicale, Simona Giordanengo, ricercatrice dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare di Torino, e Marco Paganoni, fisico sperimentale delle particelle e docente all'Università di Milano Bicocca, nell'incontro Le tante mappe dell'adroterapia. Nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) alle ore 11, l'esplorazione spaziale è il tema centrale della lectio magistralis Raggiungere le stelle, con protagonista la cosmologa e comunicatrice scientifica Maggie Aderin-Pocock, conduttrice del programma televisivo scientifico della Bbc "The Sky at Night".

Sul tema dell'emigrazione italiana in argentina e della conseguente contaminazione lessicale si esprime il giornalista e attore Sabatino Alfonso Anzecchiarico nella lectio magistralis Da Dante a Papa Francesco alle ore 15 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming). Cristina Marras, primo ricercatore del Consiglio Nazionale delle Ricerche all'Istituto Lessico Intellettuale Europeo e Storia delle Idee, e Davide Peddis, professore di Chimica Fisica all'Università di Genova, sono i protagonisti dell'incontro Dalla Sardegna alle Isole Svalbard delle ore 15 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale. Laura Candela, dirigente di ricerca dell'Agenzia Spaziale Italiana, e con la geofisica Carolina Aliano, nell'incontro Ecco a voi COSMO-SkyMed!, alle ore 15 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) parlano della prima missione di osservazione terrestre dallo spazio concepita per scopi duali, civili e militari. Sul fisico Ettore Majorana si focalizza l'incontro L'uomo tra le nuvole delle ore 15.30 nella Sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming),

con Marco Ciardi, docente di storia della scienza e delle tecniche all'Università di Firenze e autore dell'omonimo libro, e Nadia Robotti, docente al Dipartimento di Fisica dell'Università di Genova.

Sul tema dell'economia circolare si esprimono Barbara Del Curto, dottore di ricerca in Ingegneria dei Materiali, e Simona Polo, responsabile del programma "Complessi molecolari e trasmissione del segnale" all'Istituto Firc di Oncologia Molecolare dell'Ifom, nella conferenza Smista, Ricicla, Ricerca delle ore 15.30 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming). Naomi Oreskes, docente di Storia della scienza e Scienze della Terra dell'Università di Harvard, tiene una conferenza online alle ore 17 sul ruolo cruciale del pensiero scientifico dal titolo Perché fidarsi della scienza?. Alle ore 17 nella Sala Trionfo del Teatro della Tosse (anche in streaming) in Opere in parole, Marco Baliani, Giuseppe Fraizzoli, Tony Laudadio e Maria Giulia Marini raccontano il progetto che porta l'arte all'interno degli ospedali Humanitas Gavazzeni e Castelli a Bergamo. A offrire un itinerario tra mappe lessicali e semantic web è Marco Passarotti, docente di linguistica computazionale all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, nella conferenza Cosa c'entra San Tommaso con Google? alle ore 17.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale.

A presentare il suo ultimo libro alle ore 17.30 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming), nella conferenza E luce fu, è Gabriele Ghisellini, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Astrofisica. Giuseppe Rosolini, professore ordinario di Logica Matematica alla Scuola di Scienze dell'Università di Genova, Roberto Lucchetti, teorico dei giochi, Mattia Crivellini, direttore di 'Fosforo', la festa della scienza di Senigallia, e il matematico Luca Balletti sono protagonisti della conferenza spettacolo E Poi C'è M.C. Escher delle ore 18 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa. Su una delle scoperte più rivoluzionarie della fisica moderna dialogano invece Marica Branchesi, astrofisica specializzata in radioastronomia, e Michele Punturo, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare, nella conferenza Il lungo viaggio delle onde gravitazionali alle ore 18 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming).

Il medico e paleopatologo Francesco Maria Galassi conduce, alle ore 18 presso l'Ostello Bello, Uomini e microbi, un incontro sugli impatti delle grandi epidemie della storia, fino ai giorni nostri con l'emergenza Covid-19. Anche quest'anno è ospite al Festival della Scienza l'immunologa Antonella Viola con la lectio magistralis delle ore 21 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) Danzare nella tempesta, un viaggio alla scoperta della fragile perfezione del sistema immunitario. I biglietti e le prenotazioni sono acquistabili online sul sito del Festival: [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it) e tramite il call center (tel. 010 8934340). È attiva nel Cortile Maggiore di Palazzo Ducale una biglietteria, ma si incoraggia il pubblico a privilegiare l'utilizzo dei servizi e-commerce online e telefonico. Questi i costi dei biglietti: giornaliero intero 13 euro, ridotto 11 euro, ridottissimo 9 euro, abbonamento standard intero 21 euro, ridotto 18 euro, ridottissimo 12 euro, premium (con prenotazioni gratuite per il titolare dell'abbonamento) 30 euro; i bambini fino ai 5 anni non pagano.

Gli abbonamenti standard hanno validità per tutti i giorni e tutti gli eventi del Festival e includono anche la fruizione degli eventi in streaming. Per l'offerta online è disponibile l'abbonamento live streaming al costo di 10 euro. Sono presenti in programma alcuni eventi gratuiti. Il biglietto Scuola, riservato agli studenti che partecipano al progetto scuole (costo 9 euro), equivale a un abbonamento standard e consente quindi di fruire di tutto il Festival, sia in presenza sia online. La prenotazione (costo 0,50 euro) agli eventi in presenza è fortemente consigliata per il pubblico generico, mentre è obbligatoria (e gratuita) per le classi.



## 5mila oggetti di design da comprare a prezzo speciale e a fin di bene

Dall' 1 al 7 novembre 2021 l'appuntamento da segnare a calendario si chiamerà **Love Design** ®. La manifestazione, che quest'anno taglierà il nastro rosso della sua decima edizione, è un'iniziativa a cadenza biennale che lega il mondo del design alla ricerca oncologica ed è organizzata dal Comitato Lombardia di Fondazione **AIRC** per la Ricerca sul Cancro e ADI, Associazione per il Disegno Industriale. È anche un'occasione per acquistare oggetti di design a prezzo speciale e, contemporaneamente, aiutare la ricerca scientifica. Con l'ambizione di diventare un'iniziativa di portata nazionale, quest'anno si trasformerà e si rinnoverà in un evento digitale facilmente accessibile. Così il sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) diventerà vetrina di oltre 5mila oggetti che spazieranno il mondo del design e quello della moda. I donatori potranno concorrere concretamente a finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna dal valore di 75mila euro.

**love design 2021** Sarah Balivo, Love Design Pubblicità - Continua a leggere di seguito Pubblicità - Continua a leggere di seguito A sostenere l'iniziativa ci saranno una serie di personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari di Gnambox, Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini e Alberto Vanin. Tutti prenderanno parte alla campagna fotografica, che quest'anno sarà interpretata da Angelo Ferrillo con la collaborazione della stylist Maria Gentile, che ritrarrà i soggetti all'interno della sede di **IFOM, Istituto FIRC** di Oncologia Molecolare - un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di **AIRC** **love design 2021** Antonio Aricò, Love Design Il comitato promotore dell'iniziativa sarà composto da alcune aziende italiane, leader dei settori design e moda: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo. Le aziende partecipanti sono: A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, Slamp e Torri Lana 1885. E inoltre: Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Moki, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Pets e 23Bassi Home. Quest'anno, a **Love Design** ® tornerà anche la lotteria. Dopo il successo delle edizioni passate, si riattiverà il gioco-premi utile a raccogliere altri preziosi fondi per la ricerca. Una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon e diversi soggiorni a Sirmione fanno gola. Perché non provarci? L'estrazione finale dei sessanta vincitori avrà luogo domenica 7 novembre. [www.lovedesign.airc.it](http://www.lovedesign.airc.it)

Leggi anche **Love Design: chi c'era e come è andata** This content is created and maintained by a third party, and imported onto this page to help users provide their email addresses. You may be able to find more information about this and similar content at [piano.io](http://piano.io)

[ 5mila oggetti di design da comprare a prezzo speciale e a fin di bene ]

TEMI DEL GIORNO:

CULTURA

## Festival della scienza: Maggie Aderin-Pocock, Antonella Viola e Naomi Oreskes tra gli ospiti in programma domani

Oltre alle 17 mostre e ai 42 laboratori, in programma 15 conferenze e lo spettacolo *Opere in parole* a cura di Humanitas Gavazzeni di Bergamo

di **Redazione**

23 Ottobre 2021

12:51

**COMMENTA**

**Genova.** Domani, domenica 24 ottobre, nel quarto giorno di Festival in programma quindici conferenze e uno spettacolo:

A caccia di Leishmania in laboratorio (ore 10.30), Le tante mappe dell'adroterapia (ore 11), Raggiungere le stelle (ore 11), Da Dante a Papa Francesco (ore 15), Dalla Sardegna alle Isole Svalbard (ore 15), Ecco a voi COSMO-SkyMed! (ore 15), L'uomo tra le nuvole (ore 15.30), Smista, Ricicla, Ricerca (ore 15.30), Perché fidarsi della scienza? (ore 17), Opere in parole

### DELLA STESSA CITTÀ

Generica

**BELLA NOTIZIA!**

**Ritrovato vivo il ragazzino di 21 anni scomparso a Busalla: dormiva nel locale tecnico della diga della Busalletta**



STAMPA



(ore 17) , Cosa c'entra San Tommaso con Google? (ore 17.30), E luce fu (ore 17.30), E Poi C'è M.C. Escher (ore 18), Il lungo viaggio delle onde gravitazionali (ore 18), Uomini e microbi (ore 18), Danzare nella tempesta (ore 21).

In aggiunta al programma in presenza e online di conferenze e dello spettacolo, sono aperte le 17 mostre e i 42 laboratori, i cui orari sono disponibili su [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it).

## Il programma

Le conferenze di domenica 24 ottobre cominciano alle ore 10.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale con Daniela Ferrarese, biotecnologa specializzata in Biotecnologie Medico-Farmaceutiche, e Carlotta Scarzi, medico veterinario, che parlano di parassiti negli animali con A caccia di Leishmania in laboratorio.

Sul tema delle immagini per la diagnosi e la terapia dei tumori conversano nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming) alle ore 11 Maria Giuseppina Bisogni, docente dell'Università di Pisa ed esperta di imaging medicale, Simona Giordanengo, ricercatrice dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare di Torino, e Marco Paganoni, fisico sperimentale delle particelle e docente all'Università di Milano Bicocca, nell'incontro Le tante mappe dell'adroterapia.

Nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) alle ore 11, l'esplorazione spaziale è il tema centrale della lectio magistralis Raggiungere le stelle, con protagonista la cosmologa e comunicatrice scientifica Maggie Aderin-Pocock, conduttrice del programma televisivo scientifico della Bbc "The Sky at Night".

Sul tema dell'emigrazione italiana in argentina e della conseguente contaminazione lessicale si esprime il giornalista e attore Sabatino Alfonso Anecchiarico nella lectio magistralis Da Dante a Papa Francesco alle ore 15 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming). Cristina Marras, primo ricercatore del Consiglio Nazionale delle Ricerche all'Istituto Lessico Intellettuale Europeo e Storia delle Idee, e Davide Peddis, professore di Chimica Fisica all'Università di Genova, sono i protagonisti dell'incontro Dalla Sardegna alle Isole Svalbard delle ore 15 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale.

Laura Candela, dirigente di ricerca dell'Agenzia Spaziale Italiana, e con la geofisica Carolina Aliano, nell'incontro Ecco a voi COSMO-SkyMed!, alle ore 15 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) parlano della prima missione di osservazione terrestre dallo spazio

Gian Luigi Corti

PROMOZIONALE

**Pallavolo,  
domani il primo  
Trofeo Gian  
Luigi Corti**

CULTURA

**Festival della  
scienza: Maggie  
Aderin-Pocock,  
Antonella Viola  
e Naomi  
Oreskes tra gli  
ospiti in  
programma  
domani**

PIÙ POPOLARI

FOTO

VIDEO

concepita per scopi duali, civili e militari.

Sul fisico Ettore Majorana si focalizza l'incontro L'uomo tra le nuvole delle ore 15.30 nella Sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming), con Marco Ciardi, docente di storia della scienza e delle tecniche all'Università di Firenze e autore dell'omonimo libro, e Nadia Robotti, docente al Dipartimento di Fisica dell'Università di Genova. Sul tema dell'economia circolare si esprimono Barbara Del Curto, dottore di ricerca in Ingegneria dei Materiali, e Simona Polo, responsabile del programma "Complessi molecolari e trasmissione del segnale" all'Istituto Firc di Oncologia Molecolare dell'Ifom, nella conferenza Smista, Ricicla, Ricerca delle ore 15.30 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming). Naomi Oreskes, docente di Storia della scienza e Scienze della Terra dell'Università di Harvard, tiene una conferenza online alle ore 17 sul ruolo cruciale del pensiero scientifico dal titolo Perché fidarsi della scienza?.

Alle ore 17 nella Sala Trionfo del Teatro della Tosse (anche in streaming) in Opere in parole, Marco Baliani, Giuseppe Fraizzoli, Tony Laudadio e Maria Giulia Marini raccontano il progetto che porta l'arte all'interno degli ospedali Humanitas Gavazzeni e Castelli a Bergamo.

A offrire un itinerario tra mappe lessicali e semantic web è Marco Passarotti, docente di linguistica computazionale all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, nella conferenza Cosa c'entra San Tommaso con Google? alle ore 17.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale.

A presentare il suo ultimo libro alle ore 17.30 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming), nella conferenza E luce fu, è Gabriele Ghisellini, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Astrofisica. Giuseppe Rosolini, professore ordinario di Logica Matematica alla Scuola di Scienze dell'Università di Genova, Roberto Lucchetti, teorico dei giochi, Mattia Crivellini, direttore di 'Fosforo', la festa della scienza di Senigallia, e il matematico Luca Balletti sono protagonisti della conferenza spettacolo E Poi C'è M.C. Escher delle ore 18 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa.

Su una delle scoperte più rivoluzionarie della fisica moderna dialogano invece Marica Branchesi, astrofisica specializzata in radioastronomia, e Michele Punturo, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare, nella conferenza Il lungo viaggio delle onde gravitazionali alle ore 18 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming).

Il medico e paleopatologo Francesco Maria Galassi conduce, alle ore 18 presso l'Ostello Bello, Uomini e microbi, un

incontro sugli impatti delle grandi epidemie della storia, fino ai giorni nostri con l'emergenza Covid-19. Anche quest'anno è ospite al Festival della Scienza l'immunologa Antonella Viola con la lectio magistralis delle ore 21 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) Danzare nella tempesta, un viaggio alla scoperta della fragile perfezione del sistema immunitario.

I biglietti e le prenotazioni sono acquistabili online sul sito del Festival: [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it) e tramite il call center (tel. 010 8934340). È attiva nel Cortile Maggiore di Palazzo Ducale una biglietteria, ma si incoraggia il pubblico a privilegiare l'utilizzo dei servizi e-commerce online e telefonico.

Questi i costi dei biglietti: giornaliero intero 13 euro, ridotto 11 euro, ridottissimo 9 euro, abbonamento standard intero 21 euro, ridotto 18 euro, ridottissimo 12 euro, premium (con prenotazioni gratuite per il titolare dell'abbonamento) 30 euro; i bambini fino ai 5 anni non pagano.

Gli abbonamenti standard hanno validità per tutti i giorni e tutti gli eventi del Festival e includono anche la fruizione degli eventi in streaming. Per l'offerta online è disponibile l'abbonamento live streaming al costo di 10 euro. Sono presenti in programma alcuni eventi gratuiti.

Il biglietto Scuola, riservato agli studenti che partecipano al progetto scuole (costo 9 euro), equivale a un abbonamento standard e consente quindi di fruire di tutto il Festival, sia in presenza sia online. La prenotazione (costo 0,50 euro) agli eventi in presenza è fortemente consigliata per il pubblico generico, mentre è obbligatoria (e gratuita) per le classi.



#### Più informazioni

[festival della scienza genova](#) [Genova](#)

[menu](#)   
[comuni](#)   
[Liguria24](#)   
[servizi](#)   
[cerca](#) 

segui su

[f](#) [segui su facebook](#)

[t](#) [segui su twitter](#)

[rs](#) [feed rss](#)

Home > Cultura > Cultura Genova

CULTURA CULTURA GENOVA

## Opere in parole di Humanitas Gavazzeni di Bergamo

23 Ottobre 2021 0

CONDIVIDI



Opere in parole di Humanitas Gavazzeni di Bergamo

## Opere in parole di Humanitas Gavazzeni di Bergamo, tra gli ospiti Maggie Aderin-Pocock, Viola e Oreskes domani al Festival della scienza

Opere in parole di Humanitas Gavazzeni di Bergamo, prosegue domani, domenica 24 ottobre, la diciannovesima edizione del Festival della Scienza di Genova, rassegna dal format ibrido che vuole segnare un ritorno allo stare insieme e al vivere la scienza in prima persona con un importante programma in presenza e un rinnovato palinsesto online. Nel quarto giorno di Festival in programma quindici conferenze e uno spettacolo:

A caccia di Leishmania in laboratorio (ore 10.30), Le tante mappe dell'adroterapia (ore 11), Raggiungere le stelle (ore 11), Da Dante a Papa Francesco (ore 15), Dalla Sardegna alle Isole Svalbard (ore 15), Ecco a voi COSMO-SkyMed! (ore 15), L'uomo tra le nuvole (ore



Popolari



Trieste, incontro con Patuanelli, ci sono anche i portuali genovesi | Video

23 Ottobre 2021



Trieste, anche i portuali genovesi in piazza Unità: no obbligo Green pass

23 Ottobre 2021



Samp-Spezia 2-1, il derby ligure si tinge di blucerchiato

22 Ottobre 2021



Torino-Genoa 3-2, il Grifone non sa più vincere

22 Ottobre 2021

Articoli recenti

Festival Recco in musica, il salotto musicale europeo dell'800

Grande successo per l'Open Day della Protezione Civile

Donne nel rinascimento sabauda a Varazze

Teatro Comunale di Sori giovedì 28 alle 21, Amanda Sandrelli

Nuovo singolo per Adele

Il Garden Club al Ducale con le "Grandi Giardiniere d'Italia"

15.30), Smista, Ricicla, Ricerca (ore 15.30), Perché fidarsi della scienza? (ore 17), Opere in parole (ore 17), Cosa c'entra San Tommaso con Google? (ore 17.30), E luce fu (ore 17.30), E Poi C'è M.C. Escher (ore 18), Il lungo viaggio delle onde gravitazionali (ore 18), Uomini e microbi (ore 18), Danzare nella tempesta (ore 21). In aggiunta al programma in presenza e online di conferenze e dello spettacolo, sono aperte le 17 mostre e i 42 laboratori, i cui orari sono disponibili su [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it).

#### IL PROGRAMMA DI CONFERENZE PER APPASSIONATI E FAMIGLIE

Le conferenze di domenica 24 ottobre cominciano alle ore 10.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale con Daniela Ferrarese, biotecnologa specializzata in Biotecnologie Medico-Farmaceutiche, e Carlotta Scarzi, medico veterinario, che parlano di parassiti negli animali con A caccia di Leishmania in laboratorio.

Sul tema delle immagini per la diagnosi e la terapia dei tumori conversano nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming) alle ore 11 Maria Giuseppina Bisogni, docente dell'Università di Pisa ed esperta di imaging medicale, Simona Giordanengo, ricercatrice dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare di Torino, e Marco Paganoni, fisico sperimentale delle particelle e docente all'Università di Milano Bicocca, nell'incontro Le tante mappe dell'adroterapia.

Nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) alle ore 11, l'esplorazione spaziale è il tema centrale della lectio magistralis Raggiungere le stelle, con protagonista la cosmologa e comunicatrice scientifica Maggie Aderin-Pocock, conduttrice del programma televisivo scientifico della Bbc "The Sky at Night". Sul tema dell'emigrazione italiana in argentina e della conseguente contaminazione lessicale si esprime il giornalista e attore Sabatino Alfonso Anneschiarico nella lectio magistralis Da Dante a Papa Francesco alle ore 15 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming).

Cristina Marras, primo ricercatore del Consiglio Nazionale delle Ricerche all'Istituto Lessico Intellettuale Europeo e Storia delle Idee, e Davide Peddis, professore di Chimica Fisica all'Università di Genova, sono i protagonisti dell'incontro Dalla Sardegna alle Isole Svalbard delle ore 15 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale. Laura Candela, dirigente di ricerca dell'Agenzia Spaziale Italiana, e con la geofisica Carolina Aliano, nell'incontro Ecco a voi COSMO-SkyMed!, alle ore 15 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) parlano della prima missione di osservazione terrestre dallo spazio concepita per scopi duali, civili e militari.

Sul fisico Ettore Majorana si focalizza l'incontro L'uomo tra le nuvole delle ore 15.30 nella Sala del Minor Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming), con Marco Ciardi, docente di storia della scienza e delle tecniche all'Università di Firenze e autore dell'omonimo libro, e Nadia Robotti, docente al Dipartimento di Fisica dell'Università di Genova.

Sul tema dell'economia circolare si esprimono Barbara Del Curto, dottore di ricerca in Ingegneria dei Materiali, e Simona Polo, responsabile del programma "Complessi molecolari e trasmissione del segnale" all'Istituto Firc di Oncologia Molecolare dell'Ifom, nella conferenza Smista, Ricicla, Ricerca delle ore 15.30 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa (anche in streaming). Naomi Oreskes, docente di Storia della scienza e Scienze della Terra dell'Università di Harvard, tiene una conferenza online alle ore 17 sul ruolo cruciale del pensiero scientifico dal titolo Perché fidarsi della scienza?.

Alle ore 17 nella Sala Trionfo del Teatro della Tosse (anche in streaming) in Opere in parole, Marco Baliani, Giuseppe Fraizzoli, Tony Laudadio e Maria Giulia Marini raccontano il progetto che porta l'arte all'interno degli ospedali Humanitas Gavazzeni e Castelli a Bergamo. A offrire un itinerario tra mappe lessicali e semantic web è Marco Passarotti, docente di linguistica computazionale all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, nella



Gossip

#### Covid, Università di Genova: meno sesso per gli italiani durante lockdown

14 Ottobre 2021

0



#### Avvistamento di cinghiali in corso Gastaldi, interviene la Polizia locale

14 Ottobre 2021

0

conferenza Cosa c'entra San Tommaso con Google? alle ore 17.30 all'Archivio Storico di Palazzo Ducale. A presentare il suo ultimo libro alle ore 17.30 alla Biblioteca Universitaria di Genova (anche in streaming), nella conferenza E luce fu, è Gabriele Ghisellini, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Astrofisica.

Giuseppe Rosolini, professore ordinario di Logica Matematica alla Scuola di Scienze dell'Università di Genova, Roberto Lucchetti, teorico dei giochi, Mattia Crivellini, direttore di 'Fosforo', la festa della scienza di Senigallia, e il matematico Luca Balletti sono protagonisti della conferenza spettacolo E Poi C'è M.C. Escher delle ore 18 nella Sala delle Grida di Palazzo della Borsa. Su una delle scoperte più rivoluzionarie della fisica moderna dialogano invece Marica Branchesi, astrofisica specializzata in radioastronomia, e Michele Punturo, dirigente di ricerca dell'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare, nella conferenza Il lungo viaggio delle onde gravitazionali alle ore 18 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming).

Il medico e paleopatologo Francesco Maria Galassi conduce, alle ore 18 presso l'Ostello Bello, Uomini e microbi, un incontro sugli impatti delle grandi epidemie della storia, fino ai giorni nostri con l'emergenza Covid-19. Anche quest'anno è ospite al Festival della Scienza l'immunologa Antonella Viola con la lectio magistralis delle ore 21 nella Sala del Maggior Consiglio di Palazzo Ducale (anche in streaming) Danzare nella tempesta, un viaggio alla scoperta della fragile perfezione del sistema immunitario.

I biglietti e le prenotazioni sono acquistabili online sul sito del Festival: [www.festivalscienza.it](http://www.festivalscienza.it) e tramite il call center (tel. 010 8934340). È attiva nel Cortile Maggiore di Palazzo Ducale una biglietteria, ma si incoraggia il pubblico a privilegiare l'utilizzo dei servizi e-commerce online e telefonico.

Questi i costi dei biglietti: giornaliero intero 13 euro, ridotto 11 euro, ridottissimo 9 euro, abbonamento standard intero 21 euro, ridotto 18 euro, ridottissimo 12 euro, premium (con prenotazioni gratuite per il titolare dell'abbonamento) 30 euro; i bambini fino ai 5 anni non pagano. Gli abbonamenti standard hanno validità per tutti i giorni e tutti gli eventi del Festival e includono anche la fruizione degli eventi in streaming. Per l'offerta online è disponibile l'abbonamento live streaming al costo di 10 euro. Sono presenti in programma alcuni eventi gratuiti.

Il biglietto Scuola, riservato agli studenti che partecipano al progetto scuole (costo 9 euro), equivale a un abbonamento standard e consente quindi di fruire di tutto il Festival, sia in presenza sia online. La prenotazione (costo 0,50 euro) agli eventi in presenza è fortemente consigliata per il pubblico generico, mentre è obbligatoria (e gratuita) per le classi.

## CONTENUTI SPONSORIZZATI



**Cameriera dà da mangiare al barbone ma scopre chi è ed è sorpresa**



**A26, incidente fra Masone e Ovada: morto l'imprenditore genovese Paolo ...**



**Ecco quanto dovrebbe costare un impianto dentale nel 2021**

**La generazione dei Silver che non teme leta' e influenza (grazie al vaccino)**

“Silver, altro che influenzati” è il tema della nuova diretta di LIFE, il video-vocabolario della salute promosso da Sanofi Pasteur e realizzato in collaborazione con Startupitalia

“Ogni anziano che viene a mancare è paragonabile a una biblioteca che brucia”. Con questa frase del filosofo e antropologo Amadou Hampaté Ba si è aperta la nuova diretta di LIFE, il video-vocabolario della salute promosso da Sanofi Pasteur e realizzato in collaborazione con Startupitalia. “Silver, altro che influenzati” è stato il tema della decima puntata, dedicata alla generazione degli anziani. Come proteggere le persone più fragili nelle nostre famiglie? Quali sono le responsabilità individuali e collettive, soprattutto in vista dell'ondata influenzale in arrivo, che si sovrappone alla pandemia in corso? Come mantenerci sani il più a lungo possibile?

Queste alcune delle domande che sono state poste agli ospiti, a partire da Valter Longo, Direttore Laboratorio Longevità e Cancro di IFOM (Istituto Firc di Oncologia Molecolare di Milano), professore di Biogerontologia e Direttore del Longevity Institute presso l'USC (University of Southern California di Los Angeles). E' lui l'ideatore di due neologismi: juventologia e youthspan. La prima parola indica la branca della scienza che si occupa del periodo della vita in cui si è giovani e sani, con la speranza di capire quali sistemi permettono di prolungare questo status, mentre la seconda indica la fase della vita umana caratterizzata da un funzionamento efficiente, non solo sano, a differenza quindi dall'healthspan.

[ La generazione dei Silver che non teme leta' e influenza (grazie al vaccino) ]

**Ciclismo su pista - Il medagliere dei Mondiali di Roubaix 2021: ecco dove si piazza l'Italia (ifom)**

Quel che è certo è che le spedizioni divogliono migliorare il numero di medaglie conquistato nella passata edizione a Berlino : l'Italia giunse finale con 6 medaglie totali (uomini+donne), ma con un solo oro in tasca. SPORT EXPLAINER: Ciclismo su pista. Mondiali Chi è Ashton Lambie, il baffo che ha lanciato la sfida a Ganna 20/10/2021 A 09:33 Splendido risultato delle azzurre, però, perché questo 2° posto è il loro miglior risultato di sempre ai Mondiali. (Eurosport IT) Se ne è parlato anche su altri giornali Festa francese nella finale dello Scratch maschile grazie alla vittoria di Donovan Grondin che supera il belga Tuur Dens e l'inglese Rhys Britton Jonathan Milan, Liam Bertazzo, Simone Consonni e Filippo Ganna riportano l'Italia sul tetto del mondo e completano un anno straordinario: campioni del mondo dopo aver conquistato il titolo olimpico. (Tiscali.it) Filippo Ganna si scopre umano e paga la stanchezza: a sfidare l'americano Ashton Lambie per il titolo dell'inseguimento individuale su pista ai Mondiali di ciclismo di Roubaix non sarà lui ma un altro italiano, Jonathan Milan. (Sport Fanpage) Al punto che l'Italia della pista, ai Mondiali di Roubaix , al previsto titolo del quartetto maschile aggiunge quello a sorpresa di Letizia Paternoster nell'eliminazione. A STUPIRE invece è l'oro di Letizia Paternoster, che nell'eliminazione non sbaglia nulla e centra il suo primo titolo iridato fra le elite battendo la belga Kopecky (Quotidiano.net) LIVE Ciclismo su pista, Mondiali 2021 in DIRETTA: Jonathan Milan per l'oro, stasera la finale! Beffa per Filippo Ganna: lotterà per il bronzo Lo possiamo dire forte, guardando tutti dall'alto del medagliere dopo 2 giorni di competizione. Poi in finale non c'è stata storia, anche se dopo 1 km erano proprio le ragazze di Salvoldi a stare davanti. (Eurosport IT) Da junior ho vinto anche un titolo continentale e l'ho corsa anche lo scorso anno al mondiale (nono, ndr) IL RITORNO DI LETIZIA - La serata si chiude con la stupenda volata, e le lacrime a suggellare il trionfo, di Letizia Paternoster nell'Eliminazione. (Il Mondo del Ciclismo) Cercherà di essere grande protagonista nell'omnium Elisa Balsamo, fresca campionessa del mondo su strada Elisa Balsamo se la può giocare per una medaglia nell'Omnium anche se per l'oro Archibald sembra di un altro pianeta. (OA Sport)

[ **Ciclismo su pista - Il medagliere dei Mondiali di Roubaix 2021: ecco dove si piazza l'Italia (ifom)** ]

Questo sito utilizza cookie tecnici e di terze parti, al fine di migliorare l'esperienza di navigazione. Per saperne di più rispetto ai cookie, consulta la [relativa informativa](#). Chiudendo questo banner o continuando a navigare al sito si acconsente all'uso dei cookie.

[Informazioni](#)

Accetta



Cerca in SuperAbile



[Protesi e Ausili](#)

[Accessibilità](#)

[Sportelli e Associazioni](#)

[Normativa e Diritti](#)

[In Europa](#)

[In Italia](#)

[Interventi Inail](#)

[Home](#)

[Salute e ricerca](#)

[Lavoro](#)

[Istruzione](#)

[Tempo libero](#)

[Paralimpiadi](#)

[Sport](#)

Home > Salute e ricerca > Ricerca > In Italia > Alzheimer, identificato il ruolo della proteina PIN1 nella comparsa della malattia

In SALUTE E RICERCA

## Alzheimer, identificato il ruolo della proteina PIN1 nella comparsa della malattia

[Tweet](#)

Identificata da un gruppo di scienziati italiani, il PIN1 protegge il nucleo cellulare da malformazioni. Quando è assente o presente in quantità ridotte, il Dna perde la sua organizzazione, vengono prodotte molecole che scatenano l'infiammazione e le cellule degenerano



20 ottobre 2021

La Malattia di Alzheimer è una patologia neurodegenerativa che interessa, nel mondo 44 milioni di persone, di cui 500mila in Italia pari al 5% dell'intera popolazione. Si tratta di una patologia ancora definita incurabile che tormenta i sonni degli Scienziati che cercano una risposta alle molte domande che questa patologia pone alla scienza medica. A piccoli passi però, gli scienziati stanno trovando la strada alla prima di queste domande: cosa innesca la malattia? Una

[commenta](#)

prima risposta arriva dai ricercatori dell'Università e dell'ICGEB di Trieste e dell'IFOM di Milano, con la collaborazione della SISSA, la Scuola Internazionale Superiore di Studi avanzati, di Trieste, che hanno scoperto il ruolo che nella degenerazione neuronale da Alzheimer ha la proteina PN1.

Le cellule dei nostri tessuti sono sottoposte a stimoli e stress di diversa natura ai quali rispondono modificando e regolando l'organizzazione del genoma e l'espressione dei geni. Un meccanismo cruciale alla base di questa capacità fa perno sulla proteina PIN1, coinvolta nella decodifica di diversi tipi di segnali che la cellula riceve, ed è per questo implicata in molteplici processi fisiopatologici. Alterazioni dei suoi livelli sono associate a diverse condizioni di malattia: mentre un aumento di PIN1 contribuisce alla formazione dei tumori e delle metastasi, la sua diminuzione è osservata in malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

Fino a oggi poco si sapeva sui meccanismi molecolari che, in assenza di PIN1 o con ridotti livelli di questa proteina, portano alla degenerazione cellulare. I risultati di uno studio italiano, appena pubblicati sulla rivista scientifica *Cell Reports*, rivelano che PIN1 funziona da guardiano del nucleo cellulare, preservandone la struttura e proteggendo il DNA in esso contenuto da stress di natura meccanica. A stress di questo tipo sono sempre più sottoposte le cellule durante l'invecchiamento.

**Lo studio**

Nello studio – condotto dai ricercatori dell'Università e dell'ICGEB di Trieste e



dell'IFOM di Milano, con la collaborazione della SISSA - emerge che PIN1 regola la funzione di proteine importanti per preservare la struttura del nucleo e l'organizzazione e l'ancoraggio del genoma al suo interno. Questo controllo permette al nucleo di sopportare stress meccanici senza che l'organizzazione del DNA e la regolazione dei geni venga alterata. Durante l'invecchiamento, altre disfunzioni possono portare a riduzioni significative dei livelli di PIN1. Nei neuroni ciò causa a sua volta malformazioni del nucleo, disorganizzazione del genoma, danni al DNA e produzione di molecole che scatenano reazioni infiammatorie. Queste, a loro volta e in ultima analisi, conducono le cellule nervose alla degenerazione.

*“Diverse alterazioni nell'organizzazione del genoma e nell'attività dei geni sono associate all'invecchiamento e possono comportare danno al DNA e infiammazione, contribuendo alla degenerazione cellulare”, ha spiegato* Gianni Del Sal, Professore Ordinario all'Università di Trieste, Direttore del Laboratorio di “Cancer Cell Signalling” all'ICGEB di Trieste e Responsabile del Programma di Ricerca “Segnalazione, microambiente tumorale e metabolismo cellulare” presso l'IFOM di Milano, che ha coordinato lo Studio con la collaborazione di Simona Polo, IFOM e Università degli Studi di Milano, Fabrizio d'Adda di Fagagna, IFOM e CNR-IGM di Pavia, e Claudio Tripodo, Università di Palermo e IFOM e di Remo Sanges e Antonello Mallamaci della SISSA. *“Tra queste alterazioni, una in particolare sta emergendo per la sua particolarità e rilevanza: l'attivazione di sequenze mobili del genoma dette trasposoni, che hanno la capacità di spostarsi all'interno del genoma cellulare danneggiando il DNA e causando quindi ulteriori problemi. È proprio l'anomala attivazione di questi elementi mobili del genoma che abbiamo osservato come prima conseguenza della mancanza o della riduzione dei livelli di PIN1”.*

Francesco Napoletano, ricercatore dell'Università di Trieste, biologo genetista esperto di drosophila, primo autore dello Studio assieme alla Postdoc Gloria Ferrari Bravo, spiega: *“Abbiamo capito, studiando la drosophila, il moscerino della frutta, che PIN1 è essenziale per tenere sotto controllo queste sequenze mobili, in particolare in presenza di stimoli meccanici come quelli legati alla formazione di aggregati intracellulari tipici dell'Alzheimer, e che questo meccanismo protegge il DNA, soprattutto durante l'invecchiamento quando questi stress sono più significativi. Esso coinvolge la regolazione della struttura stessa del nucleo con un meccanismo conservato dalla drosophila fino agli esseri umani. Tale meccanismo risulta alterato in pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer, nei cui campioni biologici abbiamo osservato una riduzione dei livelli di PIN1 addirittura superiore alle attese, associata all'attivazione anomala degli elementi mobili”.*

Le patologie legate all'invecchiamento, come le malattie neurodegenerative e l'Alzheimer, hanno un impatto sempre più rilevante dal punto di vista sociale e sanitario, visto il progressivo aumento dell'età media della popolazione e la mancanza di terapie risolutive e/o di marcatori utili a diagnosticare la malattia o prevederne l'evoluzione.

*“Questo studio” – ha affermato Del Sal – “ha portato all'identificazione di proteine la cui funzione può essere modulata farmacologicamente allo scopo di prevenire o migliorare il decorso di malattie dell'invecchiamento come l'Alzheimer. La prima è PIN1, ma abbiamo individuato anche altri possibili bersagli. L'obiettivo è ora sviluppare molecole che ne promuovano la funzione protettiva nei confronti del nucleo cellulare e verificarne l'effetto in modelli preclinici della malattia”.*

**Fonti:**

Le notizie sono tratte - salvo diversa indicazione – dal Sito web dell'Osservatorio Malattie Rare

di U. F.

**Cosa ne pensi di questo articolo?**



[stampa pagina](#)

[invia questa pagina](#)

**COMMENTI**

[TORNA SU](#)

**LASCIA IL TUO COMMENTO**

- PLATFORM NETWORK
  - ◊ Platform Optic
  - ◊ Platform Architecture and Design
  - ◊ Platform Art & Culture
  - ◊ Platform Blog
  - ◊ ArchMarathon
  - ◊ Interviste
  - ◊ Marketing / My Coach
  - ◊ Fashion
  - ◊ Besocial
  - ◊ Style & Design
  - ◊ Retail
  - ◊ Professional
  - ◊ Aggiornamento
  - ◊ Corporate
  - ◊ Contemporary
  - ◊ Speciali
- MAGAZINE
  - ◊ Rivista digitale
  - ◊ Fashion, Lifestyle & Marketing
- PLATFORM TV
  - ◊ Videointerviste ottici
  - ◊ Videointerviste aziende
- NEWS
  - ◊ News
  - ◊ Media news
  - ◊ Eventi
- FOCUS
- CERCO&OFFRO
- CLIENTI
  - ◊ Guida aziende
- CONTATTI
- BLOG

- HOME
- CONTENTS
- ◊ ASK FOSKAP
- ◊ Arte
- ◊ Coverblog
- ◊ Shapes
- ◊ Coverstory
- ◊ Designer



Top Menu

- HOME
- CONTENTS
  - ◊ ASK FOSKAP
  - ◊ Arte
  - ◊ Coverblog
  - ◊ Shapes
  - ◊ Coverstory
  - ◊ Designer
  - ◊ Interviste
  - ◊ Marketing / My Coach
  - ◊ Fashion
  - ◊ Besocial
  - ◊ Style & Design
  - ◊ Retail
  - ◊ Professional
  - ◊ Aggiornamento
  - ◊ Corporate
  - ◊ Contemporary
  - ◊ Speciali
- MAGAZINE
  - ◊ Rivista digitale
  - ◊ Fashion, Lifestyle & Marketing
- PLATFORM TV
  - ◊ Videointerviste ottici
  - ◊ Videointerviste aziende
- NEWS
  - ◊ News
  - ◊ Media news
  - ◊ Eventi

- [FOCUS](#)
- [CERCO&OFFRO](#)
- [CLIENTI](#)
  - [Guida aziende](#)
- [CONTATTI](#)
- [BLOG](#)



TecnitaliA  
Rinnova la tua Ottica  
Scarica il DEPLIANT



Breaking News

[19/10/2021 - Anche l'occhiale sostiene la manifestazione benefica Love Design promossa da AIRC e ADI.](#)

[19/10/2021 - Dall'indagine condotta da Assottica è emerso che durante la Pandemia il 40% dei portatori ha migliorato la propria routine di compliance nell'uso delle LAC.](#)



[18/10/2021 - Ottica Dalpasso approda a Milano con un nuovo concept store di ottica e contattologia.](#)

[18/10/2021 - CDV ribadisce l'urgenza dell'emanazione del decreto che renderà operativo il Bonus Vista.](#)



[Home / News / Anche l'occhiale sostiene la manifestazione benefica Love Design promossa da AIRC e ADI.](#)

Anche l'occhiale sostiene la manifestazione benefica Love Design promossa da AIRC e ADI.

- [News](#)
- 19/10/2021
- [0 Like](#)
- [Share](#)



Torna dall'1 al 7 novembre 2021 Love Design, l'evento charity firmato ADI e Fondazione AIRC che, con il sostegno delle aziende del design e per la prima volta anche della moda e dell'eyewear, porta online la raccolta di fondi per la ricerca sul cancro. Quest'anno, per il suo decimo anniversario, la manifestazione si rinnova e si trasforma in un evento digitale, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale.

Sul sito [lovedesign.airc.it](#) sarà possibile acquistare 5.000 oggetti di design e di moda e i proventi ricavati dalla vendita verranno utilizzati per finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75 mila euro.

Per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto, sono scese in campo alcune personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo che hanno prestato il loro volto: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccini e

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

069337

**Alberto Vanin.**

La campagna di quest'anno sarà interpretata dal **fotografo Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della **stylist Maria Gentile**, che ritrarrà i soggetti all'interno della **prestigiosa sede di IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare**: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di AIRC.

L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria **Love Design**, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione, raccogliendo **ulteriori fondi per la ricerca**. L'estrazione finale avrà luogo domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri ancora. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it).

[ADI AIRC eyewear Love Design](#)

**Related articles**



[Blackfin compie 50 anni e inaugura la nuova sede certificata casa Clima Work&Life.](#)

- 15/10/2021

15/10/2021



[Moderne silhouettes.](#)

- 15/10/2021

15/10/2021

# SCIENZA E GOVERNO

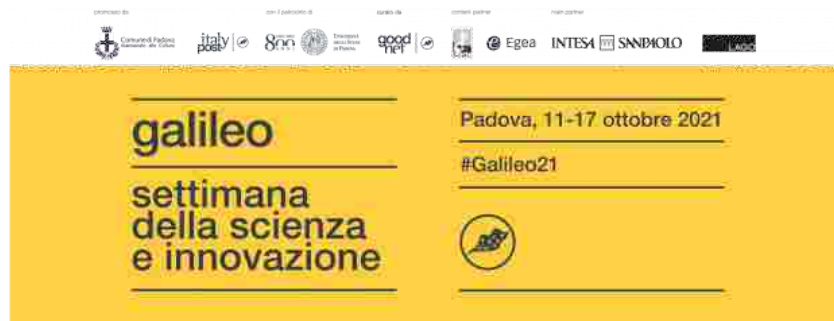
Centro Studi L'Uomo e  
L'Ambiente

Home | Chi siamo | Redazione

AMBIENTE SVILUPPO SOSTENIBILE ENERGIA TECNOLOGIE INNOVATIVE ALIMENTAZIONE BIODIVERSITÀ UNIONE EUROPEA

## Festival Galileo. Si è conclusa a Padova la Settimana della Scienza e dell'Innovazione

19 Ottobre, 2021



Dall'11 al 17 ottobre 2021 si è svolta a Padova un'appassionante maratona tra Scienza e Innovazione conclusasi al teatro Verdi, domenica 17, con l'assegnazione del Premio Galileo per la divulgazione della letteratura scientifica

Da lunedì 11 a sabato 16 ottobre si sono succeduti 55 eventi con 150 relatori e con l'impegno di centinaia di studenti e giovani volontari. La maggior parte degli eventi si sono svolti in presenza e in streaming, esclusi quelli che prevedevano visite guidate come al Museo Bernardi e al Museo di Archeologia. Gli incontri hanno interessato diversi luoghi simbolo della città di Padova, da Palazzo Moroni con le sue sale pubbliche, al Caffè Pedrocchi, al Museo delle macchine Bernardi, al Museo di Archeologia, al Teatro Verdi. Per una settimana la città si è colorata del giallo degli striscioni e delle magliette di studentesse e studenti universitari e degli Istituti Superiori che hanno guidato e illustrato la prassi di accesso in sicurezza ai tanti eventi. Stretta la collaborazione con l'Ateneo, alcuni incontri sono stati organizzati proprio dai Dipartimenti universitari che hanno messo a disposizione le migliori menti tra docenti e ricercatori. Dalle molecole alle stelle, dalla democrazia dei numeri al dubbio come metodo della scienza, dal passato dei fossili al presente della tecnologia applicata, dalla tutela e gestione dell'ambiente alla medicina, dall'alimentazione alla sostenibilità. Il filo conduttore di tutte le iniziative si è dipanato tra Scienza-Politica-Innovazione Tecnologica-Impresa. Tutte le branche della Scienza sono state coinvolte: Fisica e astrofisica, Biologia e microbiologia, geologia e tecnologia, filosofia, economia, comunicazione e diffusione nella complessità del sistema di cui facciamo parte come società umana e come minuscoli componenti dell'Universo. La città di Padova ha dimostrato di saper coniugare i grandi temi scientifici con le problematiche attuali relative alla sostenibilità ambientale e alla sua gestione anche dal punto di vista politico. Impossibile elencare tutti gli interventi per i quali si rimanda al link <https://www.galileofestival.it/programma/>.

Tra i tanti interventi ne segnaliamo uno che permette di ritrovare nell'universo il nome della città di Padova: la scoperta e il successivo studio delle *Stelle Padua*, individuate da un team internazionale di astronomi guidato da **Yazan Al Momany**, ricercatore dell'Istituto nazionale di astrofisica a Padova. Le ha raccontate Simone Zaggia, astronomo e ricercatore INAF Osservatorio Astronomico di Padova, nell'incontro con il pubblico dal titolo "Piccole, bisbetiche e indomate" <https://www.media.inaf.it/2020/06/01/stelle-padua/>.

La maratona della settimana della Scienza si è conclusa domenica 17 al teatro Verdi con l'assegnazione del "Premio Galileo 2021 per la divulgazione della letteratura scientifica" a Pierpaolo Di Fiore, Fondatore di **IFOM** Milano, docente di Patologia generale presso l'Università degli Studi di Milano e direttore del «Programma di Novel Diagnostics» dell'Istituto Europeo di Oncologia, con il libro **Il prezzo dell'immortalità** (Il Saggiatore, 2020). La giuria interna presieduta dalla Prof.ssa Maria Chiara Carrozza è stata affiancata anche da una giuria esterna costituita da studenti universitari selezionati nell'ambito del Progetto Giovani del Comune di Padova.

### Autori

Alberta Vittadello

### Articoli recenti

L'Unione europea ridisegna il suo sistema agricolo-alimentare

Publicato il 25/9/2021

Il Carbon pricing è un'opportunità per gli agricoltori

Publicato il 11/9/2021

NBS: soluzioni naturali per città più resilienti e sostenibili

Publicato il 7/9/2021

L'IPCC lancia l'allarme: collasso climatico se non si contiene aumento temperature

Publicato il 30/8/2021

Le bioenergie al centro della transizione energetica sostenibile

Publicato il 29/8/2021

Le foreste "pozzi di carbonio" naturali per l'assorbimento di gas serra

Publicato il 27/8/2021

Crisi climatica, gli incendi minacciano le riserve di carbon legacy delle foreste

Publicato il 26/8/2021



Cerca

Cerca

CASE RISTRUTTURARE CASA ARREDAMENTO CUCINA BAGNO ELETTRODOMESTICI FAIDATE CASA IN FIORE NORMATIVA E LEGGE L'ESPERTO RISPONDE

**OLIVO.shop**  
Tappeti d'Arredamento

Trova quello perfetto per te!

**OLIVOExpress**  
Consegna sempre gratuita in 12/24 ore

Informazione pubblicitaria

Home >> News >> Notizie

# Love Design 2021: decima edizione solo digitale

Il design di aziende ADI a sostegno della ricerca oncologica contro il cancro **AIRC** dall'1 al 7 novembre



A cura di Simona Preda

Pubblicato il 30/10/2021 | Aggiornato il 30/10/2021



**OLIVO.shop**  
Tappeti Natalizi

Trova quello perfetto per te!

**OLIVOExpress**  
Consegna sempre gratuita in 12/24 ore

Informazione pubblicitaria

**LOVE DESIGN**

**ADI ASSOCIAZIONE PER IL DISEGNO INDUSTRIALE**

**AIRC**

Il design sostiene AIRC

Appuntamento dall'1 al 7 novembre 2021 per la manifestazione **Love Design®**, che vede la collaborazione del **Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro** e **ADI**, Associazione per il Disegno Industriale. Quest'anno l'evento sarà digitale, uscendo dall'ambito milanese e rendendo l'iniziativa di portata nazionale, sempre rivolta agli amanti del design che vogliono sostenere la lotta contro il cancro.

Scopo della manifestazione consiste nel **finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ciascuna del valore di 75 mila euro**. Per questo, saranno oltre 5.000 gli oggetti di design e moda donati da aziende italiane che saranno presenti sul sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it) e che potranno essere acquistati a condizioni del tutto particolari.

Love Design® è un'iniziativa nata nel 2003, resa possibile grazie alla collaborazione del **Comitato Promotore, costituito da aziende rappresentative del design e della moda**, impegnate concretamente alla costruzione di un futuro migliore. Per l'edizione 2021 il Comitato Promotore è composto da: Antonio Lupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.



Anche numerosi altri **prestigiosi marchi offriranno una selezione di oggetti di design** delle loro collezioni: Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Catellani & Smith, Cini & Nils, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali e Slamp.

**Numerose le personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo a supporto dell'iniziativa, che presteranno il loro volto:** Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccino e Alberto Vanin.

La campagna sarà interpretata dal fotografo Angelo Ferrillo, con la collaborazione della stylist Maria Gentile, che ritrarrà i soggetti all'interno della sede di **IFOM**, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di **AIRC**.


L'edizione 2021 ripropone la **Lotteria Love Design®**, che aveva già avuto grande successo durante la scorsa edizione, per **raccogliere ulteriori fondi per la ricerca**. L'estrazione finale avverrà domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri.

**Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili sul sito [lovedesign.airc.it](http://lovedesign.airc.it)**

Home » Premio letterario Galileo per la divulgazione scientifica » Premio Galileo, vince Di Fior...

## Premio Galileo, vince Di Fiore con «Il prezzo dell'immortalità», racconto del tumore «nemico invisibile»

32 minuti ago  
Corriere della Sera

 Condividi su Facebook

 Condividi su Twitter



A convincere la giuria popolare, costituita da studenti universitari, è stata la capacità del testo di raccontare la nascita e l'evoluzione di un tumore spiegando cosa accade al nostro corpo in caso di malattia

### ARGOMENTI DELLA SETTIMANA

Italia Serie B Dazn Lewis Hamilton

6ix9ine Sylvester Stallone

Assassin's Creed Fortnite Apple

Google

### ARGOMENTI SCOTTANTI



#### Spotify

Hackerato Spotify di un noto Trapper, genitali maschili sul suo

16 minuti ago

 39



#### Metaverso

C'è vita nel metaverso: ecco la nuova Internet

17 minuti ago

 2



#### Premio letterario Galileo per la

Premio Galileo, vince Di Fiore con

21 minuto ago

 1



#### Silent Hill

Abandoned: Blue Box prenderà provvedimenti legali dopo le

2 ore ago

 13



#### Fujifilm

Con Instax Link Wide avrete le foto stampate direttamente dal

2 ore ago

 6



#### William Shatner

Il "capitano Kirk" di Star Trek è andato davvero nello spazio

3 ore ago

 8



Assegnato a Padova il Premio Galileo per la divulgazione scientifica. Vince l'oncologo e docente Pier Paolo Di Fiore con "Il prezzo dell'immortalità" (Il Saggiatore). A convincere la giuria popolare, costituita da studenti universitari, è stata la capacità del testo di raccontare la nascita e l'evoluzione di un tumore cercando di spiegare in modo efficace cosa accade nel nostro corpo in caso di malattia. Di Fiore sale sul gradino più alto del podio con 42 voti. A seguire nelle preferenze dei giovani sono arrivati i libri di Barbara Mazzolai, con 37 voti, Chiara Valerio, con 29 voti, Antonio Casilli, con 25 voti, e Alberto Piazza, con 12 voti.

#### Il premio

Grande soddisfazione per l'andamento di questa edizione del Premio Galileo è stata espressa da Andrea Colasio, assessore alla Cultura del Comune di Padova, che ha sottolineato come «da quest'anno il Premio Galileo diventa la punta di diamante di un vasto programma di appuntamenti che coinvolge l'intera città, le sue istituzioni e i suoi enti scientifici e culturali. Il premio si è segnalato ancora una volta per l'alta qualità dei libri proposti e l'autorevolezza della giuria, che ringrazio per il suo importante lavoro. Grazie anche ai molti studenti che come in ogni edizione hanno portato con entusiasmo il loro apporto».

#### Il vincitore

Pier Paolo Di Fiore. è fondatore di IFOM Milano, docente di Patologia generale presso l'Università degli Studi di Milano e direttore del «Programma di Novel Diagnostics» dell'Istituto Europeo di Oncologia. Dal 1984 al 1995 ha lavorato negli Stati Uniti presso il National Cancer Institute. È membro della European Molecular Biology Organization e dell'Accademia Nazionale dei Lincei. "Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020)" racconta l'evoluzione di una malattia come il cancro a partire da una singola cellula. Si legge nella presentazione: «Una sola, tra migliaia di miliardi. Una cellula che si divide in due cellule uguali, e poi lo fa ancora, e ancora, e ancora, dieci, cento, mille, un milione di volte; una proliferazione che procede impetuosa e senza freni, seguendo la spinta all'immortalità iscritta nei geni. Una corsa paradossale, che porta la cellula a moltiplicarsi fino al punto di pagarne essa stessa il prezzo, uccidendo il corpo ospitante e scomparendo

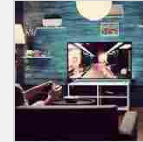


#### Animal Crossing

New Horizons ha pensato ai designer che utilizzano il DLC

5 ore ago

77



#### PlayStation 4

VENDITE PLAYSTATION 5 DA RECORD: GIÀ RAGGIUNTO 1

16 ore ago

126

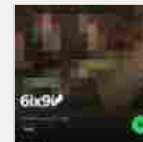


#### Oppo

Oppo Reno 7 ancora lontano, ma un primo ampio leak svela

16 ore ago

28



#### 6ix9ine

6ix9ine vittima degli hacker: immagini pornografiche sul suo

21 ora ago

11



#### Alfa Romeo Stelvio

Alfa Romeo: gli obiettivi di vendita saranno molto ambiziosi

ieri

21



#### WhatsApp

Backup criptati su WhatsApp, ora disponibili e come utilizzarli

ieri

139



#### Asteroide

Sonda punta a Giove La Nasa studia le origini

ieri

146



#### Steve Jobs

Eve Jobs, la figlia di Steve che non avrà un centesimo d'eredità

ieri

20

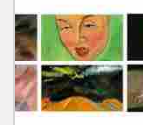


#### Ferrari

Ferrari SF90 Stradale: strano prototipo avvistato in uno

ieri

123



#### Mostra

Among The Crows", la mostra di Liu Yi a Milano: ecco quando

2 giorni ago

9

quindi assieme a lui».

Il libro è un viaggio nel progresso della Medicina. Dalle mutazioni cellulari agli oncogeni, dalle metastasi alle targeted drugs, dai fattori di origine delle neoplasie alle tecniche di prevenzione, dalle statistiche alle rivoluzionarie rivelazioni della scienza. «Un percorso attorno e attraverso il mondo del cancro, con l'intento di smontare ogni falso mito e illuminare ogni zona oscura. Di Fiore indaga, oltre agli sviluppi più recenti della ricerca, anche la storia sociale della malattia: una storia fatta di studiosi e dottori, di pazienti e delle loro famiglie, di dolorose sconfitte e insperati successi, di grandi intuizioni e madornali errori».



## LE NEWS PIÙ POPOLARI DELLA SETTIMANA



**Lad Sells His Startup Project For £400 Million, Saying "This is Where the Financial Markets Future"**

4 giorni ago



### WB Games Montréal

Batman è morto nel suo nuovo videogioco, Gotham Knights

2 giorni ago

5



### Rocksteady Studios

Suicide Squad: Kill the Justice League, trailer cinematografico dal DC

2 giorni ago

5



### Steam

Steam: pugno duro verso le criptovalute

2 giorni ago

38



### Mojang

Minecraft Live 2021 tra nuovi mob e biomi, orari e tutti i dettagli

2 giorni ago

4

**PREMIO GALILEO, VINCE DI FIORE CON IL PREZZO DELL'IMMORTALITA', RACCONTO DEL TUMORE «NEMICO INVISIBILI»**

Assegnato a Padova il Premio Galileo per la divulgazione scientifica. Vince l'oncologo e docente Pier Paolo Di Fiore con "Il prezzo dell'immortalità" (Il Saggiatore). A convincere la giuria popolare, costituita da studenti universitari, è stata la capacità del testo di raccontare la nascita e l'evoluzione di un tumore cercando di spiegare in modo efficace cosa accade nel nostro corpo in caso di malattia. Di Fiore sale sul gradino più alto del podio con 42 voti. A seguire nelle preferenze dei giovani sono arrivati i libri di Barbara Mazzolai, con 37 voti, Chiara Valerio, con 29 voti, Antonio Casilli, con 25 voti, e Alberto Piazza, con 12 voti.

Il premio Grande soddisfazione per l'andamento di questa edizione del Premio Galileo è stata espressa da Andrea Colasio, assessore alla Cultura del Comune di Padova, che ha sottolineato come «da quest'anno il Premio Galileo diventa la punta di diamante di un vasto programma di appuntamenti che coinvolge l'intera città, le sue istituzioni e i suoi enti scientifici e culturali. Il premio si è segnalato ancora una volta per l'alta qualità dei libri proposti e l'autorevolezza della giuria, che ringrazio per il suo importante lavoro. Grazie anche ai molti studenti che come in ogni edizione hanno portato con entusiasmo il loro apporto».

Il vincitore Pier Paolo Di Fiore, è fondatore di IFOM Milano, docente di Patologia generale presso l'Università degli Studi di Milano e direttore del «Programma di Novel Diagnostics» dell'Istituto Europeo di Oncologia. Dal 1984 al 1995 ha lavorato negli Stati Uniti presso il National Cancer Institute. È membro della European Molecular Biology Organization e dell'Accademia Nazionale dei Lincei. "Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020)" racconta l'evoluzione di una malattia come il cancro a partire da una singola cellula. Si legge nella presentazione: «Una sola, tra migliaia di miliardi. Una cellula che si divide in due cellule uguali, e poi lo fa ancora, e ancora, e ancora, dieci, cento, mille, un milione di volte; una proliferazione che procede impetuosa e senza freni, seguendo la spinta all'immortalità iscritta nei geni. Una corsa paradossale, che porta la cellula a moltiplicarsi fino al punto di pagarne essa stessa il prezzo, uccidendo il corpo ospitante e scomparendo quindi assieme a lui».

Il libro è un viaggio nel progresso della Medicina. Dalle mutazioni cellulari agli oncogeni, dalle metastasi alle targeted drugs, dai fattori di origine delle neoplasie alle tecniche di prevenzione, dalle statistiche alle rivoluzionarie rivelazioni della scienza. «Un percorso attorno e attraverso il mondo del cancro, con l'intento di smontare ogni falso mito e illuminare ogni zona oscura. Di Fiore indaga, oltre agli sviluppi più recenti della ricerca, anche la storia sociale della malattia: una storia fatta di studiosi e dottori, di pazienti e delle loro famiglie, di dolorose sconfitte e insperati successi, di grandi intuizioni e madornali errori».

divulgazione scientifica medicina scienza tumore

[ PREMIO GALILEO, VINCE DI FIORE CON IL PREZZO DELL'IMMORTALITA', RACCONTO DEL TUMORE «NEMICO INVISIBILI» ]

# Il Galileo Festival Cerimonia per il vincitore nel segno dell'innovazione

Oggi al teatro Verdi di Padova la cerimonia di premiazione del Galileo Festival: «Padova può diventare capitale dell'innovazione»

Moranduzzo a pagina XXII

L'evento è stata organizzato per questa mattina al Verdi, presente alla premiazione Maria Carrozza presidente del Cnr

# Galileo Festival, ecco la cerimonia per il vincitore

## LA MANIFESTAZIONE

È il gran finale. È giunto il momento di scoprire il vincitore o la vincitrice del Premio Galileo 2021. Lo scopriremo oggi alle 11 al Teatro Verdi durante una cerimonia condotta dalla giornalista Alessandra Viero con l'intervento di Maria Chiara Carrozza, presidente del Consiglio nazionale delle ricerche, direttore scientifico della Fondazione don Gnocchi e docente in Bioingegneria industriale Scuola superiore Sant'Anna di Pisa.

## INNOVAZIONE

Con oggi termina il Galileo Festival, organizzato da ItalyPost e dal Comune, che ha portato a Padova una ventata di spunti di innovazione. Una settimana di incontri in presenza (con Green pass) per parlare di spazio, medi-

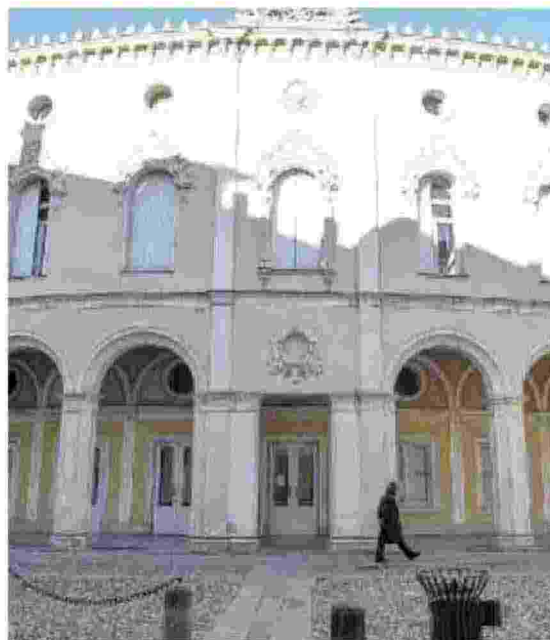
cina, ambiente, digitale, ricerca. «Padova ha una grande opportunità per diventare capitale europea dell'innovazione se politica, università e imprese riusciranno a dialogare tra loro. Il Galileo Festival si propone proprio come strumento di dialogo» aveva detto al Gazzettino Filiberto Zovico, fondatore di ItalyPost. Tantissimi gli ospiti, oltre cento, e stretta la collaborazione con l'Ateneo. Diversi incontri sono stati organizzati proprio dai Dipartimenti universitari che hanno messo a disposizione le migliori menti tra docenti e ricercatori. Si è parlato di spazio e della ricerca in questo ambito, vista sia dal punto di vista scientifico sia da quello economico. Uno degli incontri che hanno registrato il tutto esaurito ancora prima che partisse il festival è stato quello di lunedì scorso alle 16.30 all'Osservatorio astronomico di Padova con gli astro-

nomi del Bo Stefano Ciroi, Paolo Ochner e Alessandro Siviero. Sarà piena anche per l'intervista all'astronauta Umberto Guidoni.

Non è mancato un incontro dedicato alla medicina di genere e altri incentrati su temi ambientali. In più occasioni amministratori locali di Padova e provincia (ma non solo) si sono confrontati su quali strategie adottare per affrontare a livello cittadino il cambiamento climatico. Ma ora è tempo di pensare all'ambito premio che seleziona i migliori libri di divulgazione scientifica pubblicati in Italia nei due anni precedenti.

## IN FINALE

I cinque finalisti sono stati scelti a gennaio dalla giuria scientifica e a decretare il vincitore sarà una giuria popolare formata da studenti universitari e delle scuole superiori di tutta Italia. Si



TEATRO VERDI Oggi la cerimonia del vincitore del Galileo Festival

sono confrontati ieri sera alle 18, sempre al Teatro Verdi.

Si tratta di Antonio Casilli, professore ordinario di Sociologia alla Télécom, il Politecnico di Parigi ("Schiavi del clic"). Pier Paolo Di Fiore, fondatore dell'Istituto Firc di oncologia molecolare a Milano e docente di Patologia generale all'Università di Milano ("Il prezzo dell'immortalità"), Barbara Mazzolai, direttrice associata dell'Istituto italiano di

tecnologia ("La natura geniale"), Alberto Piazza, professore emerito di Genetica umana all'Università di Torino ("Genetica e destino"), e Chiara Valerio, scrittrice e conduttrice televisiva ("La matematica è politica"). Ora non resta che attendere di sapere il nome del vincitore o della vincitrice. E poi arrivederci al prossimo anno.

Silvia Moranduzzo

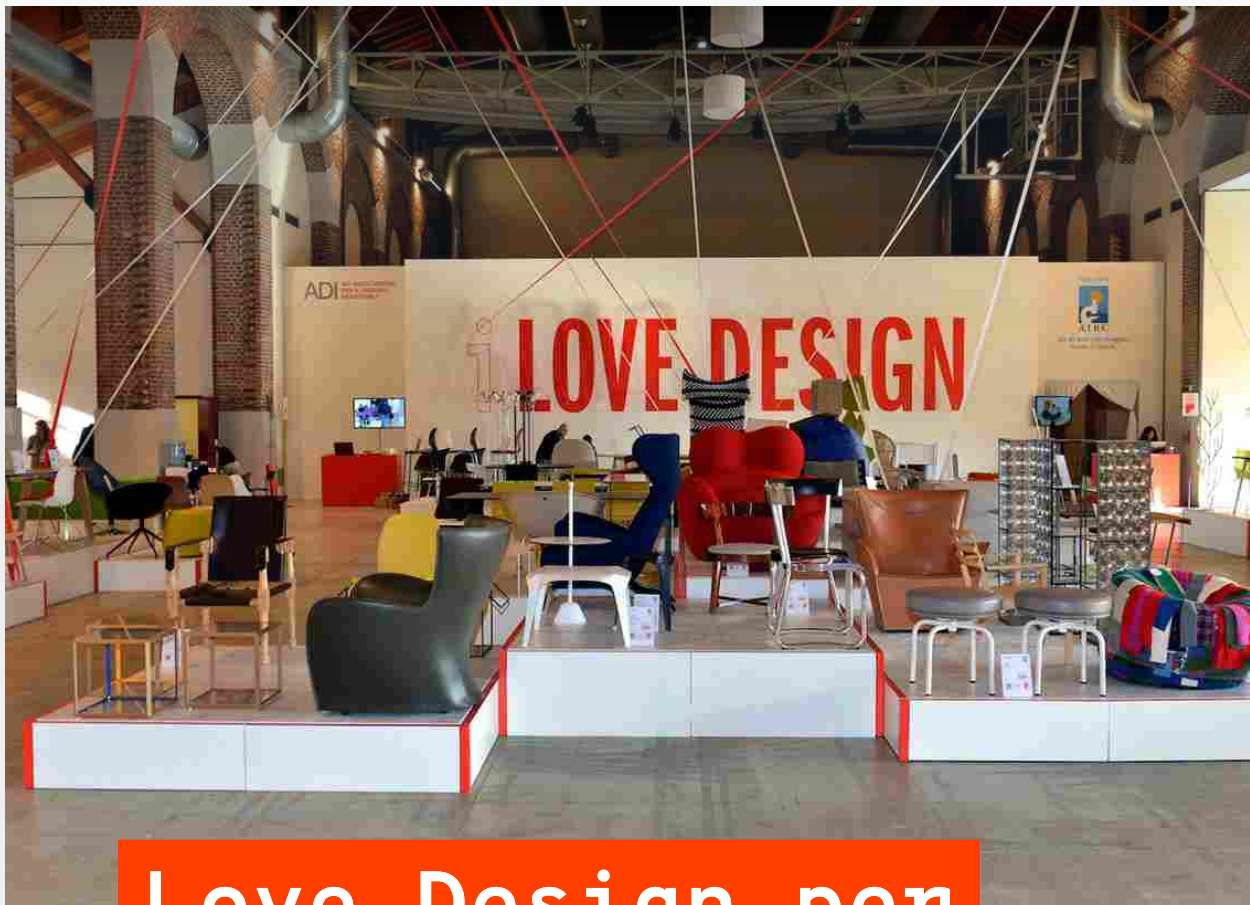
© RIPRODUZIONE RISERVATA



## ZOVICO FONDATORE DI ITALYPOST

«Padova può diventare capitale europea dell'innovazione se solo Università, politica e imprese riusciranno a intraprendere un dialogo»





# Love Design per aiutare per la ricerca oncologica

16 ottobre 2021



Dall'1 al 7 novembre torna, in un'inedita edizione digitale, Love Design, l'iniziativa biennale di [AIRC](#) e ADI che coinvolge il mondo del design a supporto della ricerca oncologica

Organizzata dal [Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro](#) insieme ad [ADI - Associazione per il Disegno Industriale](#), torna Love Design, l'iniziativa biennale che coinvolge il mondo del design a supporto della ricerca oncologica.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.





## Chi supporta Love Design

Diverse **personalità** legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo presteranno il loro volto per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto: **Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox** (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), **Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccino e Alberto Vanin.**

La campagna di quest'anno sarà interpretata dal fotografo Angelo Ferrillo, con la collaborazione della stylist Maria Gentile, che ritrarrà i soggetti all'interno della sede di [IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare](#), un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di [AIRC](#).



## Format unicamente digitale

Molti testimonial, un comitato promotore costituito da brand del design e, per la prima volta, della moda, un'ampia presenza di aziende sostenitrici: tutti assieme riuniti in un nuovo format di Love Design unicamente digitale, con un comune importante obiettivo: finanziare tre borse di studio triennali, per rendere il cancro sempre più curabile.

## Le aziende del design e della moda coinvolte

Love Design è un'iniziativa resa possibile grazie alla collaborazione di un **comitato promotore**, impegnato attivamente, composto dalle aziende: **Antoniolupi, Ares Line, Caimi Brevetti, De Padova, De Rigo Vision, Fiat 500, Flos, Gucci, Kartell, Martinelli Luce, Milaura, Miu Miu, Molteni & C., PdiPigna, Poliform, Prada, Rimadesio e Safilo.**

Le **aziende partecipanti**, che offrono una **selezione di oggetti di design e moda**, sono invece: A4ADesign, Alessi, Arper, Artemide, AVBM Arredi, B&B Italia, Calzificio Bonetti Giordano, Catellani & Smith, Cini & Nils, Collistar, Cristina Rubinetterie, Davide Groppi, De Castelli, Dedar, Desalto, Edra, Emu, Ermenegildo Zegna, Et Al., Etro, Ever Life Design, Fiam Italia, Flexform, Foscarini, Hermes, Industreal, Ken Scott, Living Divani, Luceplan, Magis, MDF Italia, Minotti, Moroso, Natuzzi Italia, NEMO Lighting, Pedrali, Pirelli, Ralph Lauren, Rivolta Carmignani, Slamp e Torri Lana 1885.

E inoltre: Aliantedizioni, Irene Cannarella, Gallo, Le Creuset, Fratelli Levaggi, Lara Bellini, Le Moki, OM Visconti, Paravicini Milano, Pedrini, Piuma Care, Seletti, Slide, Technogym, United Pets e 23Bassi Home.

Love Design vede anche una lunga lista di **aziende sostenitrici**, che hanno deciso di essere al fianco di **AIRC** in occasione di questo importante evento: AON, L'Arabesque, Biffi Boutique, Bisù Milano, Carolina Ravarini, Ceramica Improntabarre, Coeclerici, Cral Banco Popolare, Ditta Tiso di Robutti Giorgio, Eme Posateria, Fondazione AEM - Gruppo A2A, Fondazione Cariplo, Formanova, Fratelli Bonvini, GAËLLE Paris, Giberto Venezia, Genny, Gerlando, Gioielleria Rossi, Giorgio Vigna, Grey, Gruppo Piaggio, Hervit, Kaos, La Boutique del Dolce di Zoia A., Lindt & Sprüngli, Lunatica Milano, Mediacom, Memphis, Paolo Pecora, Pasticceria Giotto, Pastificio Moscova, Pixlink, Sala 16, Sambonet, Scalo Milano Outlet & More, Serà Fine Silk, Sisley, Tappezzeria Bizzozero Luigi e Antonio, Terme e Grandi Alberghi Sirmione, Venini, Vivienne Westwood.



## La storia di Love Design e quanto ha raccolto

La mostra evento nasce nel 2003 agli East End Studios di Milano con il nome **Il Design Sostiene la ricerca** come momento di incontro diverso con la solidarietà, un aiuto concreto dei migliori marchi del design italiano e del pubblico per finanziare la ricerca oncologica italiana. Nel 2007 l'evento cambia nome diventando **Love Design®** e nelle successive edizioni viene ospitato in diverse location (La Permanente, FieraMilanoCity, PAC, Fabbrica del Vapore).

Nel corso delle sue 9 edizioni l'appuntamento biennale con il design organizzato dal Comitato Lombardia di Fondazione **AIRC** in collaborazione con ADI ha permesso di **raccogliere oltre 2,8 milioni di euro** a sostegno delle finalità di Fondazione **AIRC**.





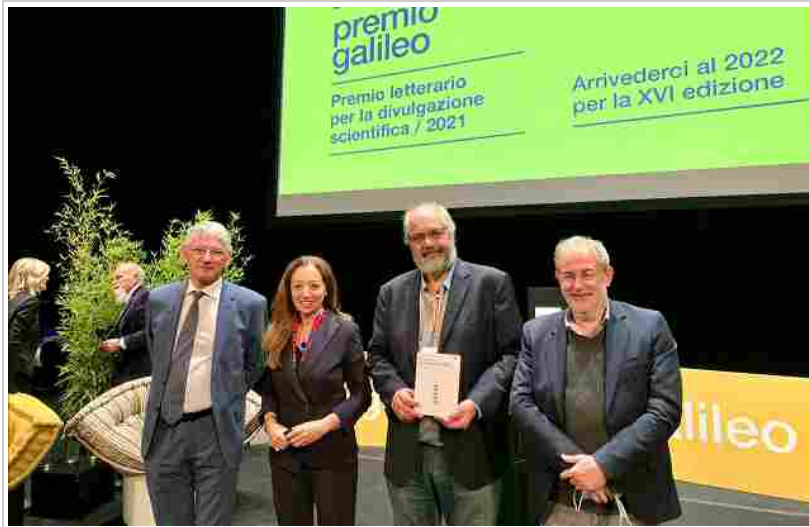


Home | Letteratura | Autori | Premio Galileo per la divulgazione scientifica

## Premio Galileo per la divulgazione scientifica

17/10/2021

Vince Pier Paolo Di Fiore con "Il prezzo dell'immortalità" (Il Saggiatore)



Oggi alle 11, nella prestigiosa cornice del Teatro Verdi di Padova, si è tenuta la Cerimonia di assegnazione del Premio Galileo 2021, il premio letterario per la divulgazione scientifica, che ha visto passare al vaglio la cinquina di libri finalisti e dei rispettivi autori: Antonio Casilli con Schiavi del clic (Feltrinelli, 2020), Pier Paolo Di Fiore con Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020), Barbara Mazzolai con La natura geniale (Longanesi, 2019), Alberto Piazza con Genetica e destino (Codice Edizioni, 2020), e Chiara Valerio con La matematica è politica (Einaudi, 2020).

Il Premio letterario Galileo per la divulgazione scientifica è stato assegnato a Pier Paolo Di Fiore, che ha ottenuto 42 voti dalla giuria popolare, composta da studenti universitari provenienti da tutta Italia e dagli studenti di 10 classi delle scuole secondarie di secondo grado. A seguire nelle preferenze dei giovani sono arrivati i libri di Barbara Mazzolai, con 37 voti, Chiara Valerio, con 29 voti, Antonio Casilli, con 25 voti, e Alberto Piazza, con 12 voti.

Nel corso della cerimonia, condotta da Alessandra Viero, giornalista e conduttrice televisiva, è intervenuta la presidente della Giuria Scientifica, Maria Chiara Carrozza, presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche, direttore scientifico Fondazione Don Gnocchi e docente in Bioingegneria Industriale Scuola Superiore Sant'Anna.

Grande soddisfazione per l'andamento di questa edizione del Premio Galileo è stata espressa Andrea Colasio, assessore alla Cultura del Comune di Padova, che ha sottolineato come «da quest'anno il Premio Galileo diventa la punta di diamante di un vasto programma di appuntamenti che coinvolge l'intera città, le sue istituzioni e i suoi enti scientifici e culturali: la Settimana della scienza e innovazione, che con decine di iniziative intende contribuire al dibattito sul futuro della ricerca e delle imprese.

Il premio si è segnalato ancora una volta per l'alta qualità dei libri proposti e l'autorevolezza della giuria, che ringrazio per il suo importante lavoro. Grazie anche ai molti studenti che come in ogni edizione hanno portato con entusiasmo il loro apporto».



Invia ad un amico  
Versione stampabile  
Versione solo testo

Tutti a tavola. Arriva l'olio. Sempre presenti. Da 204 anni.

www.ciliodeltrentino.it

Farmacie di turno BZ

Il Trentino si Vaccina

Proteggi la tua salute. Vivi le tue passioni!

www.cup.opss.tn.it

Meteo Alto Adige

Film a Bolzano

Melinda M RACI 100

DOVE SONO NATA IO NASCONO OTTIMI FRUTTI

Tutti a tavola. Arriva l'olio. Sempre presenti. Da 204 anni.

www.ciliodeltrentino.it

Farmacie di turno TN

Il Trentino si Vaccina

Proteggi la tua salute. Vivi le tue passioni!

www.cup.opss.tn.it

Meteo Trentino

Scegli bene, mangia meglio.

QUALITÀ

trentinoqualita.it

Stasera in TV

Melinda M RACI 100

DOVE SONO NATA IO NASCONO OTTIMI FRUTTI

Film in Trentino

L'arte trentina di

fare il formaggio



Stampa digitale  
on-line



Ristoranti

Ristorante  
**Vecchia  
Zambana**

**Pier Paolo Di Fiore.**

Fondatore di **IFOM** Milano, docente di Patologia generale presso l'Università degli Studi di Milano e direttore del «Programma di Novel Diagnostics» dell'Istituto Europeo di Oncologia. Dal 1984 al 1995 ha lavorato negli Stati Uniti presso il National Cancer Institute. È membro della European Molecular Biology Organization e dell'Accademia Nazionale dei Lincei.

Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020). Tutto comincia da una singola cellula. Una sola, tra migliaia di miliardi.

Una cellula che si divide in due cellule uguali, e poi lo fa ancora, e ancora, e ancora, dieci, cento, mille, un milione di volte; una proliferazione che procede impetuosa e senza freni, seguendo la spinta all'immortalità iscritta nei geni.

Una corsa paradossale, che porta la cellula a moltiplicarsi fino al punto di pagarne essa stessa il prezzo, uccidendo il corpo ospitante e scomparendo quindi assieme a lui.

Questa storia descrive la nascita e l'evoluzione di un tumore; conoscerla e comprenderla in ogni suo aspetto è l'unico modo che abbiamo per vincere la battaglia contro il cancro.

Pier Paolo Di Fiore, oncologo di fama internazionale, ci guida alla scoperta di questo nemico invisibile, mostrandoci che cosa di lui abbiamo capito, in che modo lo abbiamo fatto e come stiamo riuscendo – lentamente – a sconfiggerlo.

Dalle mutazioni cellulari agli oncogeni, dalle metastasi alle targeted drugs, dai fattori di origine delle neoplasie alle tecniche di prevenzione, dalle statistiche alle rivoluzionarie rivelazioni della scienza, quello di Di Fiore è un percorso attorno e attraverso il mondo del cancro, con l'intento di smontare ogni falso mito e illuminare ogni zona oscura.

Di Fiore indaga, oltre agli sviluppi più recenti della ricerca, anche la storia sociale della malattia: una storia fatta di studiosi e dottori, di pazienti e delle loro famiglie, di dolorose sconfitte e insperati successi, di grandi intuizioni e madornali errori.

© Riproduzione riservata

Condividi con: Facebook Twitter

Commenti (0 inviato)

totale: | visualizzati:

Invia il tuo commento

Il tuo nome: La tua e-mail: Il tuo sito web: 
 Aggiungi i tuoi commenti: 

Inserisci il codice che vedi sull' immagine:



Pagine Gialle



Le Rubriche





HOME

VENEZIA

PADOVA

ROVIGO

TREVISO

VICENZA

RUBRICHE

CHI SIAMO

Home / Padovano / Padova / Premio Galileo: il vincitore è Di Fiore

# Premio Galileo: il vincitore è Di Fiore

PADOVANO

PADOVA

## Oggi, nella cornice del Teatro Verdi di Padova, si è tenuta la Cerimonia di assegnazione del Premio Galileo 2021. Vincitore Pier Paolo Di Fiore.

Al vaglio la cinquina di libri finalisti e dei rispettivi autori: Antonio Casilli con Schiavi del clic (Feltrinelli, 2020), Pier Paolo Di Fiore con Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020), Barbara Mazzolai con La natura geniale (Longanesi, 2019), Alberto Piazza con Genetica e destino (Codice Edizioni, 2020), e Chiara Valerio con La matematica è politica (Einaudi, 2020).

Il Premio letterario Galileo per la divulgazione scientifica è stato assegnato a Pier Paolo Di Fiore, che ha ottenuto 42 voti dalla giuria popolare, composta da studenti universitari provenienti da tutta Italia e dagli studenti di 10 classi delle scuole secondarie di secondo grado. A seguire nelle preferenze dei giovani sono arrivati i libri di Barbara Mazzolai, con 37 voti, Chiara Valerio, con 29 voti, Antonio Casilli, con 25 voti, e Alberto Piazza, con 12 voti.

Nel corso della cerimonia, condotta da Alessandra Viero, giornalista e conduttrice televisiva, è intervenuta la presidente della Giuria Scientifica, Maria Chiara Carrozza, presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche, direttore scientifico Fondazione Don Gnocchi e docente in Bioingegneria Industriale Scuola Superiore Sant'Anna.

Grande soddisfazione per l'andamento di questa edizione del Premio Galileo è stata espressa Andrea Colasio, assessore alla Cultura del Comune di Padova, che ha sottolineato come «da quest'anno il Premio Galileo diventa la punta di diamante di un vasto programma di appuntamenti che coinvolge

### Le notizie più lette di Padova



25 Anni - L'album dei ricordi  
9 Gennaio 2020



Buona Pasqua da La Piazza  
10 Aprile 2020

### Edizione di PADOVA



### Like Us On Facebook



CONTENUTI SPONSORIZZATI



l'intera città, le sue istituzioni e i suoi enti scientifici e culturali: la Settimana della scienza e innovazione, che con decine di iniziative intende contribuire al dibattito sul futuro della ricerca e delle imprese. Il premio si è segnalato ancora una volta per l'alta qualità dei libri proposti e l'autorevolezza della giuria, che ringrazio per il suo importante lavoro. Grazie anche ai molti studenti che come in ogni edizione hanno portato con entusiasmo il loro apporto».

## Il vincitore del Premio Galileo: Pier Paolo Di Fiore con "Il prezzo dell'immortalità" (Il Saggiatore)

Pier Paolo Di Fiore. Fondatore di **IFOM** Milano, docente di Patologia generale presso l'Università degli Studi di Milano e direttore del «Programma di Novel Diagnostics» dell'Istituto Europeo di Oncologia. Dal 1984 al 1995 ha lavorato negli Stati Uniti presso il National Cancer Institute. È membro della European Molecular Biology Organization e dell'Accademia Nazionale dei Lincei.

Il prezzo dell'immortalità (Il Saggiatore, 2020). Tutto comincia da una singola cellula. Una sola, tra migliaia di miliardi. Una cellula che si divide in due cellule uguali, e poi lo fa ancora, e ancora, e ancora, dieci, cento, mille, un milione di volte; una proliferazione che procede impetuosa e senza freni, seguendo la spinta all'immortalità iscritta nei geni. Una corsa paradossale, che porta la cellula a moltiplicarsi fino al punto di pagarne essa stessa il prezzo, uccidendo il corpo ospitante e scomparendo quindi assieme a lui.

Questa storia descrive la nascita e l'evoluzione di un tumore; conoscerla e comprenderla in ogni suo aspetto è l'unico modo che abbiamo per vincere la battaglia contro il cancro. Pier Paolo Di Fiore, oncologo di fama internazionale, ci guida alla scoperta di questo nemico invisibile, mostrandoci che cosa di lui abbiamo capito, in che modo lo abbiamo fatto e come stiamo riuscendo – lentamente – a sconfiggerlo. Dalle mutazioni cellulari agli oncogeni, dalle metastasi alle targeted drugs, dai fattori di origine delle neoplasie alle tecniche di prevenzione, dalle statistiche alle rivoluzionarie rivelazioni della scienza, quello di Di Fiore è un percorso attorno e attraverso il mondo del cancro, con l'intento di smontare ogni falso mito e illuminare ogni zona oscura. Di Fiore indaga, oltre agli sviluppi più recenti della ricerca, anche la storia sociale della malattia: una storia fatta di studiosi e dottori, di pazienti e delle loro famiglie, di dolorose sconfitte e insperati successi, di grandi intuizioni e madornali.

## I finalisti del Premio Galileo 2021

Antonio Casilli. Professore ordinario di sociologia alla Télécom Paris, Institut Polytechnique de Paris

Schiavi del clic (Feltrinelli, 2020). Le profezie sulla "fine del lavoro" risalgono all'alba della civiltà industriale. Anche oggi c'è un'opinione diffusa sulla rivoluzione tecnologica, ed è che l'intelligenza artificiale sostituirà gli uomini, cancellando il lavoro come lo conosciamo. Un'idea del tutto infondata. Le nostre inquietudini sono un sintomo della vera trasformazione in atto: non una scomparsa del lavoro, ma la sua digitalizzazione.



**Dieta per i pigri. Ho perso 7 kg in due settimane**

Ad Vanefist Neo



**Il ritorno dall'inferno: cosa è successo con Alex Zanardi?**

Ad Brainberries



**Lavora con Amazon da casa e guadagna 1.500 € al mese. Scopri come**

Ad Amazon Vici



**Il ritorno dall'inferno: cosa è successo con Alex Zanardi?**

Ad Brainberries

Con un'inchiesta sul nuovo capitalismo delle piattaforme, Antonio Casilli getta luce sulla manodopera dell'economia contemporanea: centinaia di migliaia di schiavi del clic vengono reclutati in Asia, in Africa e in America Latina per leggere e filtrare commenti, classificare le informazioni e aiutare gli algoritmi ad apprendere. È una rivoluzione che ci riguarda da vicino, molto più di quanto vorremmo vedere, perché trasfigura il lavoro in un gesto semplice, frammentario e pagato sempre meno o perfino nulla, quando a compierlo sono addirittura i consumatori.

Casilli esplora le strategie e le regole del nuovo taylorismo, nel quale Amazon, Facebook, Uber e Google sono gli attori principali grazie alla capacità di sfruttare i propri utenti inducendo gesti produttivi non remunerati.

L'intelligenza artificiale è fatta da milioni di persone senza diritti. Lavoratori invisibili e consumatori inconsapevoli. Siamo tutti schiavi del clic.

—  
Barbara Mazzolai. Associated director IIT-Istituto Italiana di Tecnologia. Biologa con un Dottorato di ricerca in Ingegneria dei Microsistemi e un Master Internazionale in Eco-Management alla Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa, dirige il Centro di Micro-Biorobotica dell'Istituto Italiano di Tecnologia di Pontedera. Nel 2015 Robohub, la maggiore comunità scientifica internazionale degli esperti di robotica, l'ha inclusa tra le 25 donne più geniali del settore. Ha ricevuto prestigiosi riconoscimenti quali il Premio Marisa Bellisario e la Medaglia del Senato della Repubblica Italiana.

La natura geniale (Longanesi, 2019). Cosa hanno da insegnarci organismi apparentemente tanto diversi da noi come una quercia, una pianta rampicante o un polpo? Quali dei loro segreti potrebbero aiutarci a costruire un futuro migliore e meno fosco di quello che oggi iniziamo a intravedere? La tecnologia sarà mai in grado di riprodurre la potenza nascosta e pulita del mondo vegetale? La risposta a tutte queste domande è racchiusa nel lavoro pionieristico della donna che ha inventato il primo robot della storia ispirato al mondo delle piante.

Perfettamente adattate al loro habitat, le piante rappresentano un'alternativa evolutiva quasi speculare a quella del mondo animale: mentre uomini e animali si sono evoluti privilegiando caratteristiche legate al movimento e alla velocità, il mondo vegetale ha fatto della lentezza l'origine della propria resilienza. Se fino a ieri non avevamo dubbi su quale tra le due fosse la strategia di maggior successo, oggi qualche dubbio c'è, sollevato dalla crisi ecologica globale che abbiamo scatenato.

Dal suo eccezionale osservatorio di protagonista della rivoluzione tecnologica in atto Barbara Mazzolai ci conduce, con rigore scientifico e facilità divulgativa, in un'appassionante esplorazione della Natura, tra bizzarri animali, piante dalle capacità misteriose, enigmi naturali che ancora oggi

arrovellano gli scienziati. Il suo libro offre spunti e riflessioni illuminanti per capire meglio il presente, e un valido aiuto per iniziare a immaginare il futuro del nostro bel «pianeta azzurro».

—

Alberto Piazza. Professore emerito di Genetica umana Università di Torino, è stato anche visiting professor presso il dipartimento di genetica della Medical School di Stanford, in California. Nel 2009 ha fondato, e poi presieduto fino al 2017, l'ente di ricerca Human Genetics Foundation (HuGeF-Torino). Tra il 2015 e il 2018 è stato presidente dell'Accademia delle Scienze di Torino

Genetica e destino (Codice Edizioni, 2020). Le sempre maggiori conoscenze che stiamo accumulando sulla genetica e sull'evoluzione umana hanno una forte influenza sulla percezione che avvertiamo di noi stessi. Un'influenza tale da richiamare un concetto potente come il destino, spesso associato a un'idea di predeterminazione scritta nei nostri geni. La realtà è però ben più complessa. In questa raccolta di saggi, il genetista Alberto Piazza prende spunto proprio dal significato di destino per tracciare un viaggio di esplorazione della natura biologica, culturale e morale dell'essere umano, dove scienza, letteratura e filosofia si incontrano e dialogano. Muovendosi con disinvoltura tra Primo Levi e Mozart, tra Charles Darwin e Achille Campanile, Piazza ci conduce in un'appassionata riflessione sull'identità, la memoria, la morale e l'etica.

—

Chiara Valerio. Scrittrice, editor, conduttrice radiofonica.

La matematica è politica (Einaudi, 2020). La matematica rivista come prassi politica, e non solo come teoria, è un formidabile esercizio di democrazia: come la democrazia si fonda su un sistema di regole, crea comunità e lavora sulle relazioni. Come la democrazia, la matematica amplia ma non nega. Studiando matematica si capiscono molte cose sulla verità. Per esempio, che le verità sono partecipate e pertanto i principi di autorità non esistono; che le verità sono tutte assolute ma tutte transitorie perché dipendono dall'insieme di definizione e dalle condizioni al contorno. Svolgere un problema matematico è un esercizio di democrazia perché chi non accetta l'errore e non si esercita nell'intenzione di capire il mondo non riesce né a cambiarlo né a governarlo. Chiara Valerio tesse in un pamphlet polemico un parallelo tra matematica e democrazia, due aree che non subiscono la dittatura dell'urgenza.

## La giuria del Premio Galileo

La Giuria scientifica, che ha selezionato la cinquina di libri finalisti è presieduta quest'anno da Maria Chiara Carrozza, presidente del Consiglio Nazionale delle Ricerche e direttore scientifico della Fondazione Don Gnocchi. A lei si affiancano cinque autorevoli giornalisti specialisti della divulgazione

scientifica – Gabriele Beccaria, firma de La Stampa e responsabile degli inserti Tuttoscienze e Tuttosalute; Giovanni Caprara, saggista ed editorialista scientifico del Corriere della Sera; Massimo Cerofolini, conduttore EtaBeta su Radio Rai 1; Luciano Onder, giornalista e conduttore TG5 Salute, e Rossella Panarese, autrice e conduttrice di Radio3Scienza, scomparsa lo scorso 1 marzo – e cinque docenti in rappresentanza di alcuni dei maggiori Atenei italiani: Anna Cereseto, direttore Laboratorio di Virologia all'Università di Trento, Annamaria Colao, docente all'Università Federico II di Napoli, Carmen Giordano, docente al Politecnico di Milano, Roberto Ragazzoni, docente all'Università di Padova e direttore dell'Osservatorio Astronomico di Padova, e Sahra Talamo, direttrice Laboratorio di Radiocarbonio dell'Università di Bologna.

La giuria popolare che ha decretato il vincitore della tredicesima edizione del Premio è composta da 200 studenti universitari provenienti da tutta Italia e dagli studenti di 10 classi delle scuole secondarie di secondo grado.



**TAGS** news recenti pier paolo di fiore premio galileo

#### Potrebbe interessarti anche

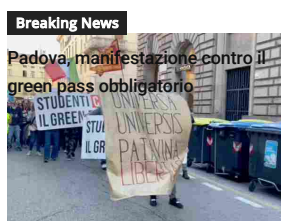


Da Zamboni a Lapio dal risotto di gò al "saor" tornano le cene delle Buone tavole dei Berici

#### Altre notizie della zona



Basket: Antenore Energia Virtus



Padova, manifestazione contro il green pass obbligatorio



Padova, Valsugana Rugby Committee ricevuta da Bonafina



Leggi il numero di settembre 2021  
**Giornale dei Biologi**  
 Il magazine online dell'Onb



Home > AgONB > Scoperta una nuova proteina correlata all'Alzheimer

## Scoperta una nuova proteina correlata all'Alzheimer

13 Ottobre 2021

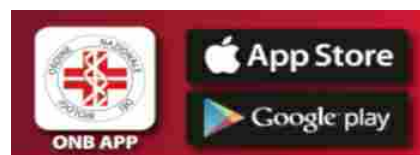


© Chinnapong/www.shutterstock.com - Riproduzione riservata

Roma, 13 ottobre 2021 (AgOnb) – Identificata da un gruppo di scienziati italiani, **PINI** una proteina con il compito di protegge il nucleo cellulare da malformazioni che possono causare malattie come ad esempio l'Alzheimer. Se assente o presente in quantità ridotte, il DNA perde la sua organizzazione, vengono così prodotte molecole che

scatenano l'infiammazione e le cellule degenerano. Lo [studio](#) pubblicato su **'Cell Reports'**, è stato condotto da una sinergia di scienziati italiani dell'Università e dell'Icgeb (Centro internazionale di ingegneria genetica e biotecnologia) di Trieste e dell'[Istituto Firc](#) di oncologia molecolare ([Ifom](#)) di Milano, e ha potuto contare sulla collaborazione della Sissa (Scuola internazionale superiore di studi avanzati) del capoluogo giuliano. Una scoperta importante che individua un possibile bersaglio farmacologico, potenzialmente utile a sviluppare terapie in grado di contrastare quello che viene identificato come il *'ladro della memoria'*. I risultati di questa sensazionale scoperta sono stati diffusi durante la *Giornata mondiale dell'Alzheimer*. "Il lavoro svolto dal gruppo di ricercatori mostra come "Pin1" regoli la funzione di proteine importanti per preservare la struttura del nucleo cellulare e l'organizzazione e l'ancoraggio del genoma al suo interno" – spiegano i ricercatori – "Questo controllo permette al nucleo di sopportare stress meccanici senza che l'organizzazione del Dna e la regolazione dei geni venga alterata. Durante l'invecchiamento, altre disfunzioni possono portare a riduzioni significative dei livelli di Pin1. Nei neuroni ciò causa malformazioni del nucleo, disorganizzazione del genoma, danni al Dna e produzione di molecole che scatenano reazioni infiammatorie. Queste, a loro volta, conducono le

### APP ONB



### PODCAST



### COME FARE PER...

Come richiedere Patrocinio ONB  
6 Settembre 2019

Modulistica  
19 Dicembre 2018

Quote Annuali  
19 Dicembre 2018

cellule nervose alla degenerazione". (AgOnb) Mmo 11:00

Articolo precedente

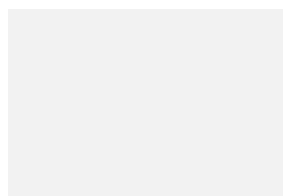
Trovati i percorsi nascosti che portano ai tumori

Articolo successivo

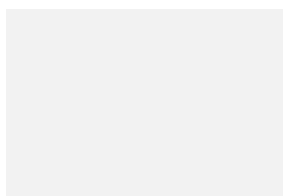
Biologo per eseguire tamponi

ARTICOLI CORRELATI

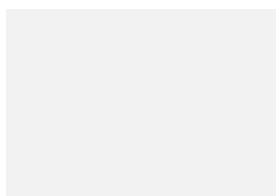
ALTRO DALL'AUTORE



Un nuovo modello per l'allerta precoce degli tsunami



Trovati i percorsi nascosti che portano ai tumori



Vivere ad alta quota può ridurre il rischio di ictus



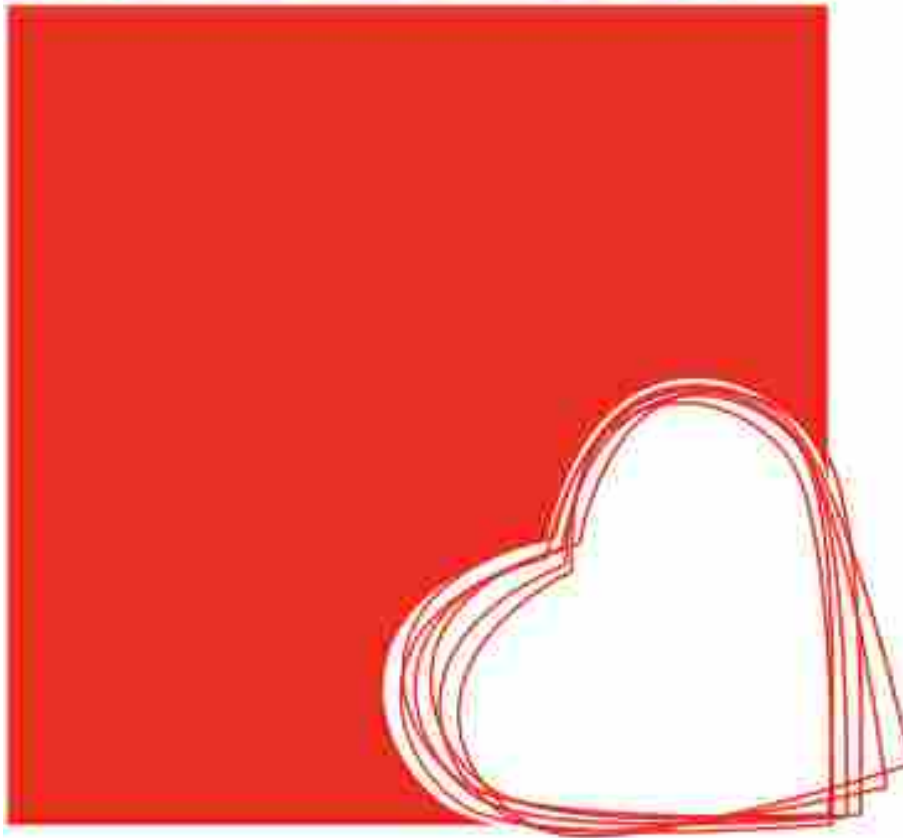
AgONB, Agenzia di stampa dell'Ordine Nazionale dei Biologi, registrazione n. 52/2016 al Tribunale di Roma

Direttore responsabile: Claudia Tancioni

Codice fiscale: 80069130583

STILE

# LOVE DESIGN®



SEGUICI SU INSTAGRAM



Segui su Instagram

SEGUICI SU FACEBOOK

ULTIMI TWEET

Crisalide Press 2h

<https://www.crisalidepress.it/suzuki-al-rally-due-valli-gold...>

Crisalide Press 7 Ott

L'ISLANDA PROTAGONISTA DELLA NUOVA STORIA DI FAY ARCHIVE  
<https://www.crisalidepress.it/lislanda-protagonista-della-nu...>

## Il design sostiene AIRC

Ott 12

### LOVE DESIGN: TORNA L'APPUNTAMENTO PER SOSTENERE AIRC

L'appuntamento, **dall'1 al 7 novembre 2021**, riunisce un prestigioso parterre di aziende italiane **in una manifestazione che, per il suo decimo anniversario, si rinnova e si trasforma in un evento digitale**, divenendo così un'iniziativa di portata nazionale.

Il sito [lovedesign.airc.it](https://www.lovedesign.airc.it) si trasforma in una prestigiosa vetrina con oltre **5.000 oggetti di design e di moda**, attraverso cui i donatori

potranno concorrere concretamente a finanziare **tre borse di studio triennali per giovani ricercatori**, ciascuna del valore di 75 mila euro. L'iniziativa si conferma sempre di più come un momento di partecipazione sociale autentica e, insieme, occasione unica per ricevere a casa oggetti imperdibili, a condizioni del tutto particolari.

A supporto dell'iniziativa personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo **presteranno il loro volto per amplificare ulteriormente la risonanza del progetto: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccino e Alberto Vanin.** La campagna di quest'anno sarà interpretata dal **fotografo Angelo Ferrillo**, con la collaborazione della **stylist Maria Gentile**, che ritrarrà i soggetti all'interno **della prestigiosa sede di IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare**: un centro di ricerca avanzata ad alta tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di **AIRC**.

L'edizione 2021 ripropone inoltre la Lotteria **Love Design®**, che aveva già avuto uno straordinario successo durante la scorsa edizione, raccogliendo ulteriori fondi per la ricerca. L'estrazione finale avrà luogo domenica 7 novembre e sarà l'occasione per scoprire i vincitori dei 60 meravigliosi premi, tra i quali una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli e molti altri ancora. Tutti i punti vendita dei biglietti disponibili su [lovedesign.airc.it](https://lovedesign.airc.it).

**Molti testimonial, un Comitato Promotore costituito da brand del design e, per la prima volta, del mondo della moda, un'ampia presenza di aziende sostenitrici, tutti assieme riuniti in un nuovo format di Love Design unicamente digitale, con un comune importante obiettivo: finanziare tre borse di studio triennali, per rendere il cancro sempre più curabile.**



Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento

Nome \*



MAINSPONSORS



Sella



DESIGN GUIDE MAPPA MAGAZINE TV BRAND DESIGNER PERCORSI INFO

Cerca nel sito



NEWS APPUNTAMENTI STORIE MILANO OSSERVATORIO

FOCUS

## Love Design: torna in versione online la mostra per sostenere **AIRC**



La decima edizione della manifestazione a supporto della ricerca oncologica, presentata in collaborazione con ADI, si terrà dall'1 al 7 novembre 2021.

Prende il via dal **1 al 7 novembre** la decima edizione di **Love Design**, iniziativa biennale che coinvolge l'universo del design per supportare la **ricerca oncologica**. La manifestazione, presentata dal **Comitato Lombardia di Fondazione AIRC per la Ricerca sul Cancro** presenta insieme ad **ADI, Associazione per il Disegno Industriale**, quest'anno si trasforma in **evento digitale** attraverso una vetrina con oltre **5mila oggetti di design e moda**.

Direttamente **online** i donatori potranno finanziare tre borse di studio triennali per giovani ricercatori, ognuna del valore di 75mila euro. Non mancherà inoltre la **Lotteria Love Design**, che raccoglierà ulteriori fondi per la ricerca, la cui estrazione si terrà il 7 novembre: in palio ci sono 60 premi, tra cui una Fiat 500, una Vespa 50 Sean Wotherspoon, soggiorni a Sirmione, accessori moda e casa, gioielli.

La campagna di **Love Design 2021** è firmata dal fotografo **Angelo Ferrillo**, che insieme alla stylist **Maria Gentile**, ritrarrà i soggetti all'interno della sede di **IFOM, Istituto FIRC di Oncologia Molecolare**: un centro di ricerca avanzata ad alta

tecnologia dedicato allo studio della formazione e dello sviluppo dei tumori a livello molecolare, anche grazie al costante sostegno di [AIRC](#).

È **lunghissima la lista delle aziende** che prendono parte al progetto e lo sostengono, così come i **volti delle personalità legate al mondo del design, della moda e dello spettacolo**: Antonio Aricò, Sarah Balivo, Clara Bona, Marco Castelli, Serena Confalonieri, Chiara Frigerio, Gnambox (Riccardo Casiraghi e Stefano Paleari), Tomas Ghisellini, Marco Guazzone, Paola Marella, Gilles Massè, Lucia Peraldo Matton, Gala Rotelli, Elena Salmistraro, Clara Soccino e Alberto Vanin.

© FUORISALONE.IT — RIPRODUZIONE RISERVATA. — PUBBLICATO IL 12 OTTOBRE 2021

## Ti è piaciuto questo contenuto?

Iscriviti a **L'indispensabile**, la nostra newsletter settimanale per restare aggiornato su tutto ciò che succede nel design. E non solo.

Scrivi la tua e-mail

Accetto la [privacy policy](#).

Iscriviti

## Vedi anche...



### Reebok ha svelato una linea di sneaker firmata Eames

L'occasione è il 40esimo anniversario dalla nascita del celebre Eames Office fondato dai designer californiani Charles e Ray Eames.



### Design, progresso e innovazione: il futuro è già Hyundai

Grazie ad azioni concrete ispirate a questi valori, Hyundai è l'unica ad offrire tutte le possibili soluzioni tecnologiche per una mobilità sostenibile.



### L'open call di BASE per ripensare nuovi modi di vivere attraverso il design

Una grande chiamata collettiva alle giovani generazioni e alle università. Per partecipare c'è tempo fino al 31 marzo.



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Cinquantacinque incontri fino a sabato con due focus sull'industria aerospaziale e la medicina di genere

# Innovazione legata al digitale, Galileo disegna il futuro

## IL FESTIVAL

È cominciato con un focus sulle competenze digitali. Il Galileo Festival, che andrà avanti fino a sabato, getta subito benzina sul fuoco andando a toccare uno dei temi più caldi dell'attualità e lo ha fatto ieri mattina in sala Paladin a Palazzo Moroni con Serena Tassoni, docente di Psicologia del lavoro dell'Università di Padova, e Roberto Baldo, responsabile delle Attività finanziate Forema. La parola chiave della nona edizione è futuro. E accompagnerà tutti i 55 incontri del festival dell'innovazione. Gli eventi si svolgeranno sia in presenza sia online e, neanche a dirlo, sarà necessario mostrare il Green pass all'ingresso. Meglio registrarsi dal sito del festival per tempo. Il momento più atteso è l'annuncio del vincitore del premio Galileo che vede con-

correre cinque divulgatori. La cerimonia di consegna si terrà sabato alle 11 al Teatro Verdi. I cinque finalisti sono stati scelti a gennaio dalla giuria scientifica e a decretare il vincitore sarà una giuria popolare formata da studenti universitari e delle scuole superiori di tutta Italia. Si tratta di Antonio Casilli, professore ordinario di Sociologia alla Télécom, il Politecnico di Parigi ("Schiavi del clic"), Pier Paolo Di Fiore, fondatore dell'Istituto Fird di oncologia molecolare a Milano e docente di Patologia generale all'Università di Milano ("Il prezzo dell'immortalità"), Barbara Mazzolai, direttrice associata dell'Istituto italiano di tecnologia ("La natura geniale"), Alberto Piazza, professore emerito di Genetica umana all'Università di Torino ("Genetica e destino"), e Chiara Valerio, scrittrice e conduttrice televisiva ("La matematica è politica"). Tornando al

festival, i temi che verranno affrontati sono molteplici. Si parlerà molto di spazio, industria aerospaziale e le ricadute della ricerca in questo campo per il mondo. Di onde gravitazionali ha parlato ieri pomeriggio Angelo Ricciardone, ricercatore al Dipartimento di Fisica e Astronomia dell'Università mentre l'astronauta Umberto Guidoni e il capo della Divisione strutture, meccanismi e materiali dell'Agenzia spaziale europea (Esa) Tommaso Ghidini saranno intervistati da Caprara venerdì 15 alle 15 al Teatro Verdi.

## TEMA CALDISSIMO

Non mancherà un focus sulla medicina di genere che nell'ultimo periodo sta alimentando la discussione. Il fatto di aver sempre pensato le cure al maschile senza tenere conto delle differenze di genere sarà il tema al centro dell'incontro "La medicina delle



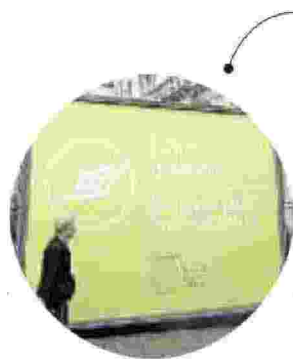
CINQUE L'assessore Colasio mostra i libri finalisti al Premio Galileo

differenze: verso l'equità di cura" sabato 16 alle 15 nella sala Paladin di Palazzo Moroni: ne discuteranno Giovannella Baggio, docente di Medicina di genere all'Università di Padova e presidente del Centro studi nazionale su Salute e Medicina di genere, Silvia De Francia, farmacologa clinica e ricercatrice all'Università di Torino, e Silvia Pittarello, comunicatrice scientifica e docente al Master di Comunicazione delle Scienze del Bo. Non mancheranno incontri durante i quali si par-

lerà di temi più strettamente legati al locale. Giovedì 14 alle 15.30 in sala Anziani a Palazzo Moroni ci sarà un parterre di amministratori provenienti da diverse zone della provincia e da fuori regione. L'incontro tratta di tutela dell'ambiente e della salute. Sono molti gli spunti che il Galileo Festival mette sul piatto per capire come possiamo tutti noi fare la nostra parte per disegnare un futuro migliore.

Silvia Moranduzzo

© RIPRODUZIONE RISERVATA



## IL PREMIO

Cerimonia di consegna il 16 ottobre alle 11 al Verdi: in lizza per l'ambito riconoscimento ci sono cinque divulgatori scientifici



Martedì 12 Ottobre 2021  
www.gazzettino.it



# I cantieri Viaggio nel quartiere in trasformazione



Architetture sull'acqua Fastweb è stata la prima società a entrare nel distretto Symbiosis in zona Ripamonti (foto Passaro / Fotogramma)

## Moda, energia e hi-tech: l'avanzata di Symbiosis

di **Giacomo Valtolina**

**D**opo Lvmh, Boehringer Ingelheim e Snam, l'ultima azienda ad approdare a Symbiosis è Moncler, che trasferirà qui i suoi uffici nel 2024. Lo stato di avanzamento lavori nel polo direzionale tra lo scalo Romana e il confine Sud della città. La prima era stata Fastweb in piazza Olivetti. a pagina 9



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# L'avanzata di Symbiosis

## Giacomo Valtolina

La striscia di città chiamata Simbiosi, o all'inglese Symbiosis, parte dal futuro villaggio olimpico allo Scalo Romana, proprio alle spalle della Fondazione Prada, e arriva fino ai margini della città, a soli tre isolati dai prati verdi di via dell'Assunta, Vaiano Valle e il Parco della Vettabbia, tra le cascine dismesse e le discariche abusive che separano la Milano che si «accorcia» verso Sud dalle bellezze di Chiaravalle. È il quartiere emblema della metropoli che (non) cambia dopo la pandemia e che si trasforma a vocazione direzionale, con le aziende che scelgono di trasferirsi qui, nonostante la crisi degli uffici, causa smart working. L'ultimo annuncio riguarda Moncler, che porterà nel tassello del quartiere tra viale Ortles e via Marco D'Agrate, la sua futura sede entro il 2024, all'ombra della vecchia ciminiera e della cisterna che diventeranno torri ecologiche dell'acqua e del vento, affiancandosi a nomi importanti o impor-

tantissimi, come Lvmh e Fastweb, che hanno già siglato contratti d'affitto, o anche di acquisto, come Snam.

Il cuore del quartiere sviluppato da Covivio — controllata dalla Delfin di Leonardo Del Vecchio e protagonista con Coima e Prada holding della riqualificazione dello scalo ferroviario su cui sventerà anche la torre di A2a — è piazza Olivetti, nuovo polo della Milano multi-quartiere che separa Nexxt, il palazzo già occupato da Fastweb, dagli altri sei edifici. Il prossimo a essere inaugurato sarà l'«edificio D», già interamente affittato nonostante su di lui ancora sventino le gru, a testimonianza della forte domanda di uffici di nuova generazione in città. Fine dei lavori prevista entro l'anno, ospiterà la società italiana del colosso del lusso Lvmh (Louis Vuitton Moët Hennessy), quella di una dei principali gruppi farmaceutici (la tedesca Boehringer Ingelheim), più alcune realtà del gruppo Mars (multinazionale ameri-

cana del settore degli snack e non solo), il gruppo ortofruttilicolo Orsero e un'altra azienda italiana. A fianco sorgeranno le volumetrie (ancora da progettare) degli edifici oggi riassunti nella dicitura «C+E», proprio sotto alla torre già acquistata della Snam, il cui cantiere è in fase di avviamento. Futuro quartier generale del gruppo (anche se il «cervello» della rete energetica resterà a San Donato), la sede sarà realizzata e consegnata entro l'inizio del 2024.

C'è infine il marchio di abbigliamento Moncler, fresco di annuncio, sesto edificio adibito a uffici nell'ambito del progetto simbiotico disegnato dagli architetti Citterio e Viel. Il più a Sud del lotto, verterà attorno alla ciminiera a memoria dell'archeologia industriale dove nei decenni del Dopoguerra sfumava e fumava la città e futuro simbolo bioclimatico degli uffici del marchio dei noti piumini, in dialogo con le facciate del palazzo, anch'esse green, e circondate da un grande parco.

Già operativo l'ultimo e settimo edificio, l'unico senza vocazione direzionale, bensì adibito all'istruzione internazionale, altro segmento economico in forte crescita, e strettamente legato all'arrivo (e al rientro) di lavoratori e manager dall'estero con le loro famiglie e figli la cui istruzione è stata avviata all'estero, in contesti formativi differenti. Nell'edificio a vetri bordato di bianco, c'è infatti il campus Ics, scuola internazionale del gruppo Globeducate, attivo in nove nazioni e tre continenti. «Gli ultimi accordi che abbiamo concluso confermano l'attrattiva della città e del distretto» spiega l'ad per l'Italia di Covivio, Alexei Dal Pastro.

Da citare infine il progetto Vitae, che non è parte di Symbiosis, bensì uno dei vincitori del bando Reinventing cities, sviluppato a pochi metri, in via Serio dalla stessa Covivio, passato alle cronache, a giugno scorso, per il crollo di una gru sull'adiacente Istituto Firc di Oncologia molecolare.

www.corriere.it

Da Moncler a Lvmh, Fastweb e Snam, ciminiera green e uffici 2.0  
Lo sviluppo del quartiere direzionale di Covivio da qui al 2024  
«Grandi aziende scelgono il distretto: ponte con lo scalo Romana»



Gli edifici sull'area di 130mila mq progettata dagli architetti Citterio e Viel.

1 La sede di Fastweb, Nexxt

2 Il cantiere delle volumetrie C+E non ancora progettate

3 L'edificio D, che ospiterà Lvmh, Mars, Boehringer, Orsero (pronto nel 2024)

4 La scuola internazionale lcs campus, già operativa

5 La futura sede Moncler

6 Il progetto Vitae, fuori da Symbiosis, ma nell'ambito di «Reinventing cities», ideato dallo studio Carlo Ratti

7 L'edificio già acquistato da Snam, dal 2024 nuovo quartier generale



## La società



● Il progetto Symbiosis è sviluppato da Covivio, l'ex Beni stabili, il cui maggior azionista è la Delfin di Leonardo Del Vecchio. La società si occuperà di realizzare, con Coima e Prada, anche il restyling dello scalo Romana

● Nella foto, l'ad per l'Italia Alexei Dal Pastro, che applaude alle performance di Milano sul fronte uffici, nonostante

la pandemia, come dimostrano i contratti firmati non solo per Symbiosis ma anche per The Sign, altro polo direzionale a Sud della città, a Romolo



### Online

La fotogallery con le immagini dal quartiere in trasformazione anche sul sito Internet **milano.corriere.it**

# MILANO / ECONOMIA

- 
- 
- 
- 
- 

URBANISTICA

## Milano, l'avanzata di Symbiosis, il villaggio dei grandi marchi: ecco lo stato dei cantieri e le date dei progetti

La zona Scalo Romana-Ripamonti. Da Moncler a Lvmh, Fastweb e Snam: ciminiere green e uffici 2.0 nel nuovo quartiere. Lo sviluppo del quartiere direzionale di Covivio da qui al 2024. «Grandi aziende scelgono il distretto: ponte con lo scalo Romana»

di Giacomo Valtolina



Iscriviti alla newsletter

### Le cinque giornate di Milano

Ogni sabato approfondimenti di cronaca, politica, cultura e costume con le firme della redazione del Corriere Milano

**ISCRIVITI**

**Attiva le notifiche di Corriere della Sera**

**LA TUA CITTÀ**  
Le notizie nate dalle segnalazioni dei lettori - [Scrivici](#)

**I PIÙ VISTI**

- 
- 
- 
- 
-

La striscia di città chiamata Symbiosi, o all'inglese **Symbiosis, parte dal futuro villaggio olimpico allo Scalo Romana**, proprio alle spalle della Fondazione Prada, e arriva fino ai margini della città, a soli tre isolati dai prati verdi di via dell'Assunta, Vaiano Valle e il Parco della Vettabbia, tra le cascine dismesse e le discariche abusive che separano la Milano che si «accorcia» verso Sud dalle bellezze di Chiaravalle. **È il quartiere emblema della metropoli che (non) cambia dopo la pandemia** e che si trasforma a vocazione direzionale, con le aziende che scelgono di trasferirsi qui, nonostante la crisi degli uffici, causa smart working. [L'ultimo annuncio riguarda Moncler](#), che porterà nel tassello del quartiere tra viale Ortles e via Marco D'Agrate, la sua futura sede entro il 2024, all'ombra della vecchia ciminiera e della cisterna che diventeranno torri ecologiche dell'acqua e del vento, affiancandosi a nomi importanti o importantissimi, come Lvmh e Fastweb, che hanno già siglato contratti d'affitto, o anche di acquisto, come Snam.

#### LEGGI ANCHE

- [Il quartier generale Snam nel distretto Symbiosis: la torre circondata da un «teatro verde»](#)
- [Fastweb, primo inquilino del distretto smart di Symbiosis](#)
- [La rivoluzione fa tappa a Sud: Sensori hi-tech e lame d'acqua](#)
- [Scalo Romana: serre, orti e il campus per studenti. Come sarà il villaggio delle Olimpiadi](#)

**Il cuore del quartiere sviluppato da Covivio** — controllata dalla Delfin di Leonardo Del Vecchio e protagonista con Coima e Prada holding della riqualificazione dello scalo ferroviario su cui sverterà anche la torre di A2a — è piazza Olivetti, nuovo polo della Milano multi-quartiere che separa Nexxt, **il palazzo già occupato da Fastweb, dagli altri sei edifici**. Il prossimo a essere inaugurato sarà l'«edificio D», già interamente affittato nonostante su di lui ancora sveltino le gru, a testimonianza della forte domanda di uffici di nuova generazione in città. Fine dei lavori prevista entro l'anno, ospiterà la società italiana del colosso del lusso Lvmh (Louis Vuitton Moët Hennessy), quella di una dei principali gruppi farmaceutici (la tedesca Boehringer Ingelheim), più alcune realtà del gruppo Mars (multinazionale americana del settore degli snack e non solo), il gruppo ortofrutticolo Orsero e un'altra azienda italiana. **A fianco sorgeranno le volumetrie (ancora da progettare) degli edifici oggi riassunti nella dicitura «C+E»**, proprio sotto alla torre già acquistata della Snam, il cui cantiere è in fase di avviamento. Futuro quartier generale del gruppo (anche se il «cervello» della rete energetica resterà a San Donato), **la sede sarà realizzata e consegnata entro l'inizio del 2024**.



Corriere della Sera

**Symbiosis, il viaggio nel quartiere in trasformazione**

C'è infine il marchio di abbigliamento **Moncler**, fresco di annuncio, sesto edificio adibito a uffici nell'ambito del progetto simbiotico disegnato dagli architetti Citterio e Viel. Il più a Sud del lotto, verterà attorno alla ciminiera a memoria dell'archeologia industriale dove nei decenni del Dopoguerra sfumava e fumava la città e futuro simbolo bioclimatico degli uffici del marchio dei noti piumini, in dialogo con le facciate del palazzo, anch'esse green, e circondate da un grande parco.

Già operativo l'ultimo e settimo edificio, l'unico senza vocazione direzionale, bensì adibito all'istruzione internazionale, altro segmento economico in forte crescita, e strettamente legato all'arrivo (e al rientro) di lavoratori e manager dall'estero con le loro famiglie e figli la cui istruzione è stata avviata all'estero, in contesti formativi differenti. Nell'edificio a vetri bordato di bianco, c'è infatti il campus Ics, scuola internazionale del **gruppo Globeducate**, attivo in nove nazioni e tre continenti. «Gli ultimi accordi che abbiamo concluso confermano l'attrattività della città e del distretto» spiega l'ad per l'Italia di Covivio, Alexei Dal Pastro».

Da citare infine il progetto **Vitae**, che non è parte di Symbiosis, bensì uno dei vincitori del bando Reinventing cities, sviluppato a pochi metri, in via Serio dalla stessa Covivio, passato alle cronache, a giugno scorso, per il crollo di una gru sull'adiacente **Istituto Firc** di Oncologia molecolare.

11 ottobre 2021 | 09:41  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

[LEGGI I CONTRIBUTI](#)[SCRIVI](#)[ALTRE NOTIZIE SU CORRIERE.IT](#)

HOME • BENESSERE • SALUTE • LOGI • COME FUNZIONA LA DIETA MIMA - L • O CON...

FOCUS  
ON:1 Tendenz  
autunno

1

3 Donne in  
Afghanistan3 L'oroscopo  
giorno4 Sfilate Primavera  
2022

11 OTTOBRE 2021 • SALUTE • PSICOLOGIA

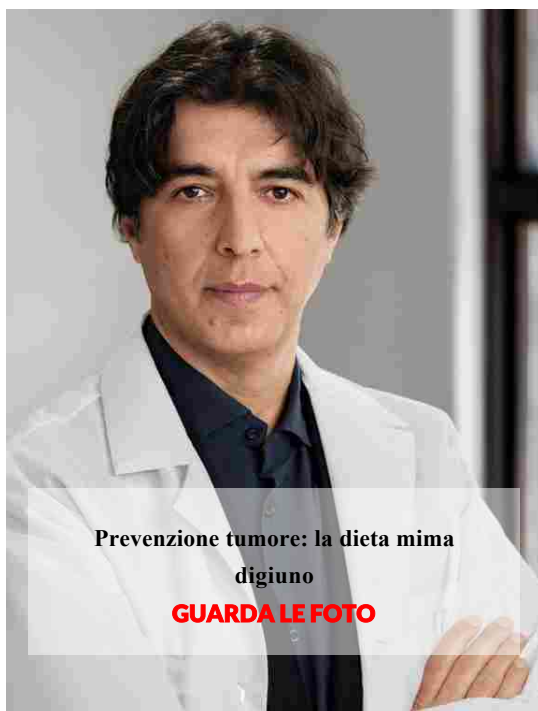
## Come funziona la dieta mima – digiuno contro il tumore: il nuovo libro del Professor Valter Longo

Nel libro “Il cancro a digiuno” il Professor Valter Longo illustra come la dieta mima-digiuno abbia un effetto simile a quello dell’immunoterapia contro il tumore, indebolisca le cellule tumorali e rinforzi quelle del sistema immunitario. Ecco come funziona e tutti i consigli per la prevenzione

di ANGELA COTTICELLI



**T**umore: nonostante i progressi della scienza, oggi quasi una persona su due rischia di ammalarsi. Come mai siamo riusciti a ridurre il rischio di malattie mortali come quelle cardiovascolari e molte altre, ma non abbiamo avuto altrettanto successo contro il cancro?



Prevenzione tumore: la dieta mima  
digiuno

**GUARDA LE FOTO**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



## Tumore: una malattia complessa

Il motivo è che **i tumori sono malattie complesse, mai identici tra di loro**, fatti di cellule differenti che spesso non seguono un decorso prevedibile. Hanno però una cosa in comune: **sono fatti di cellule «confuse e ribelli», che si nutrono molto più di quelle sane**. I dati di decenni di ricerca di base e clinica indicano che **un uso controllato di dieta mima-digiuno e Dieta della Longevità può aiutare a prevenire, ma anche a sconfiggere, le patologie tumorali**, togliendo nutrimento solo alle cellule malate. Lo spiega nel suo ultimo libro, **“Il Cancro a digiuno” (Vallardi), il Professor Valter Longo**, ordinario di Gerontologia e di Scienze Biologiche, direttore dell'Istituto di Longevità presso la School of Gerontology alla University of Southern California di Los Angeles e direttore del Laboratorio di Longevità e Cancro all'Istituto di Oncologia Molecolare [IFOM di Milano](#).



Valter Longo Il cancro a digiuno (Vallardi)



CORRIERE DELLA SERA

## MILANO / ECONOMIA

vivimilano



URBANISTICA



# Milano, l'avanzata di Symbiosis, il villaggio dei grandi marchi: ecco lo stato dei cantieri e le date dei progetti

La zona Scalo Romana-Ripamonti. Da Moncler a Lvmh, Fastweb e Snam: ciminiere green e uffici 2.0 nel nuovo quartiere. Lo sviluppo del quartiere direzionale di Covivio da qui al 2024. «Grandi aziende scelgono il distretto: ponte con lo scalo Romana»

di Giacomo Valtolina



La striscia di città chiamata Simbiosi, o all'inglese **Symbiosis**, parte dal futuro villaggio olimpico allo Scalo Romana, proprio alle spalle della Fondazione Prada, e arriva fino ai margini della città, a soli tre isolati dai prati verdi di via dell'Assunta, Vaiano Valle e il Parco della Vettabbia, tra le cascine dismesse e le discariche abusive che separano la Milano che si «accorcia» verso Sud dalle bellezze di Chiaravalle. È il quartiere emblema della metropoli che (non) cambia dopo la pandemia e che si trasforma a vocazione direzionale, con le aziende che scelgono di trasferirsi qui, nonostante la crisi degli uffici, causa smart working. [L'ultimo annuncio riguarda Moncler](#), che porterà nel tassello del quartiere tra viale Ortes e via Marco D'Agiate, la sua futura sede entro il 2024, all'ombra della vecchia ciminiera e della cisterna che diventeranno torri ecologiche dell'acqua e del vento, affiancandosi a nomi importanti o importantissimi, come Lvmh e Fastweb, che hanno già siglato contratti d'affitto, o anche di acquisto, come Snam.

## LEGGI ANCHE

- [Il quartier generale Snam nel distretto Symbiosis: la torre circondata da un «teatro verde»](#)

Iscriviti alla newsletter

Le cinque giornate di Milano

Ogni sabato approfondimenti di cronaca, politica, cultura e costume con le firme della redazione del Corriere Milano

ISCRIVITI



LA TUA CITTÀ

Le notizie nate dalle segnalazioni dei lettori - [Scrivici](#)

I PIÙ VISTI



Corriere della Sera

- [Fastweb, primo inquilino del distretto smart di Symbiosis](#)
- [La rivoluzione fa tappa a Sud: Sensori hi-tech e lame d'acqua](#)
- [Scalo Romana: serre, orti e il campus per studenti. Come sarà il villaggio delle Olimpiadi](#)

**Il cuore del quartiere sviluppato da Covivio** — controllata dalla Delfin di Leonardo Del Vecchio e protagonista con Coima e Prada holding della riqualificazione dello scalo ferroviario su cui sverterà anche la torre di A2a — è piazza Olivetti, nuovo polo della Milano multi-quartiere che separa Nexxt, **il palazzo già occupato da Fastweb, dagli altri sei edifici**. Il prossimo a essere inaugurato sarà l'«edificio D», già interamente affittato nonostante su di lui ancora sveltino le gru, a testimonianza della forte domanda di uffici di nuova generazione in città. Fine dei lavori prevista entro l'anno, ospiterà la società italiana del colosso del lusso Lvmh (Louis Vuitton Moët Hennessy), quella di una dei principali gruppi farmaceutici (la tedesca Boehringer Ingelheim), più alcune realtà del gruppo Mars (multinazionale americana del settore degli snack e non solo), il gruppo ortofrutticolo Orsero e un'altra azienda italiana. **A fianco sorgeranno le volumetrie (ancora da progettare) degli edifici oggi riassunti nella dicitura «C+E»**, proprio sotto alla torre già acquistata della **Snam**, il cui cantiere è in fase di avviamento. Futuro quartier generale del gruppo (anche se il «cervello» della rete energetica resterà a San Donato), **la sede sarà realizzata e consegnata entro l'inizio del 2024**.

**C'è infine il marchio di abbigliamento Moncler**, fresco di annuncio, sesto edificio adibito a uffici nell'ambito del progetto simbiotico disegnato dagli architetti Citterio e Viel. Il più a Sud del lotto, verterà attorno alla ciminiera a memoria dell'archeologia industriale dove nei decenni del Dopoguerra sfumava e fumava la città e futuro simbolo bioclimatico degli uffici del marchio dei noti piumini, in dialogo con le facciate del palazzo, anch'esse green, e circondate da un grande parco.

Già operativo l'ultimo e settimo edificio, l'unico senza vocazione direzionale, bensì adibito all'istruzione internazionale, altro segmento economico in forte crescita, e strettamente legato all'arrivo (e al rientro) di lavoratori e manager dall'estero con le loro famiglie e figli la cui istruzione è stata avviata all'estero, in contesti formativi differenti. Nell'edificio a vetri bordato di bianco, c'è infatti il campus Ics, scuola internazionale del **gruppo Globeducate**, attivo in nove nazioni e tre continenti. «Gli ultimi accordi che abbiamo concluso confermano l'attrattività della città e del distretto» spiega l'ad per l'Italia di Covivio, Alexei Dal Pastro».

**Da citare infine il progetto Vitae**, che non è parte di Symbiosis, bensì uno dei vincitori del bando Reinventing cities, sviluppato a pochi metri, in via Serio dalla stessa Covivio, passato alle cronache, a giugno scorso, per il crollo di una gru sull'adiacente **istituto Firc** di Oncologia molecolare.


11 ottobre 2021 | 09:41  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

LEGGI I CONTRIBUTI  0

SCRIVI

ALTRE NOTIZIE SU CORRIERE.IT

I PIÙ LETTI

 Questo sito utilizza cookie per analisi, contenuti personalizzati e pubblicità. Continuando a navigare questo sito, accetti tale utilizzo. [Scopri di più](#)

**Notizie** [Meteo](#) [Sport](#) [eSPORTS](#) [Video](#) [Money](#) [Altro >](#)

 notizie

cerca nel Web

Precedente

Successivo

## Milano, l'avanzata di Symbiosis, il villaggio dei grandi marchi: ecco lo stato dei cantieri e le date dei progetti

 Corriere della Sera | Un'ora fa | Giacomo Valtolina

La striscia di città chiamata Simbiosi, o all'inglese **Symbiosis**, parte dal futuro villaggio olimpico allo **Scalo Romana**, proprio alle spalle della Fondazione Prada, e arriva fino ai margini della città, a soli tre isolati dai prati verdi di via dell'Assunta, Vaiano Valle e il Parco della Vettabbia, tra le cascine dismesse e le discariche abusive che separano la Milano che si «accorcia» verso Sud dalle bellezze di Chiaravalle. **È il quartiere emblema della metropoli che (non) cambia dopo la pandemia** e che si trasforma a vocazione direzionale, con le aziende che scelgono di trasferirsi qui, nonostante la crisi degli uffici, causa smart working. **L'ultimo annuncio riguarda Moncler**, che porterà nel tassello del quartiere tra viale Ortles e via Marco D'Agrate, la sua futura sede entro il 2024, all'ombra della vecchia ciminiera e della cisterna che diventeranno torri ecologiche dell'acqua e del vento, affiancandosi a nomi importanti o importantissimi, come Lvmh e Fastweb, che hanno già siglato contratti d'affitto, o anche di acquisto, come Snam.

### LEGGI ANCHE

[Fastweb, primo inquilino del distretto smart di Symbiosis](#) [Scalo Romana: serre, orti e il campus per studenti. Come sarà il villaggio delle Olimpiadi](#)

**Il cuore del quartiere sviluppato da Covivio** — controllata dalla Delfin di Leonardo Del Vecchio e protagonista con Coima e Prada holding della riqualificazione dello scalo ferroviario su cui sventerà anche la torre di A2a — è piazza Olivetti, nuovo polo della Milano multi-quartiere che separa Next, **il palazzo già occupato da Fastweb, dagli altri sei edifici**. Il prossimo a essere inaugurato sarà l'«edificio D», già interamente affittato nonostante su di lui ancora sventino le gru, a testimonianza della forte domanda di uffici di nuova generazione in città. Fine dei lavori prevista entro l'anno, ospiterà la società italiana del colosso del lusso Lvmh (Louis Vuitton Moët Hennessy), quella di una dei principali gruppi farmaceutici (la tedesca Boehringer Ingelheim), più alcune realtà del gruppo Mars (multinazionale americana del settore degli snack e non solo), il gruppo ortofrutticolo Orsero e un'altra azienda italiana. **A fianco sorgeranno le volumetrie (ancora da progettare) degli edifici oggi riassunti nella dicitura «C+E»**, proprio sotto alla torre già acquistata della **Snam**, il cui cantiere è in fase di avviamento. Futuro quartier generale del gruppo (anche se il «cervello» della rete energetica resterà a San Donato), **la sede sarà realizzata e consegnata entro l'inizio del 2024**.

Symbiosis, il viaggio nel cantiere in trasformazione

**C'è infine il marchio di abbigliamento Moncler**, fresco di annuncio, sesto edificio adibito a uffici nell'ambito del progetto simbiotico disegnato dagli architetti Citterio e Viel. Il più a Sud del lotto, verterà attorno alla ciminiera a memoria dell'archeologia industriale dove nei decenni del Dopoguerra sfumava e fumava la città e futuro simbolo bioclimatico degli uffici del marchio dei noti piumini, in dialogo con le facciate del palazzo, anch'esse green, e circondate da un grande parco.

Già operativo l'ultimo e settimo edificio, l'unico senza vocazione direzionale, bensì adibito all'istruzione internazionale, altro segmento economico in forte crescita, e strettamente legato all'arrivo (e al rientro) di lavoratori e manager dall'estero con le loro famiglie e figli la cui istruzione è stata avviata all'estero, in contesti formativi differenti. Nell'edificio a vetri bordato di bianco, c'è infatti il campus lcs, scuola internazionale del **gruppo Globeducate**, attivo in nove nazioni e tre continenti. «Gli ultimi accordi che abbiamo concluso confermano l'attrattività della città e del distretto» spiega l'ad per l'Italia di Covivio, Alexei Dal Pastro.

**Da citare infine il progetto Vitae**, che non è parte di Symbiosis, bensì uno dei vincitori del bando Reinventing cities, sviluppato a pochi metri, in via Serio dalla stessa Covivio, passato alle cronache, a giugno scorso, per il crollo di una gru sull'adiacente [Istituto Firc](#) di Oncologia molecolare.

[Vai alla Home page MSN](#)

**ALTRO DAL CORRIERE DELLA SERA**



1 MADE IN ITALY ED ECCELLENZA EUROPEA



2 TUTTE LE NOVITÀ DELLA MILANO FASHION WEEK



3 FLASH REVIEWS DALLA MILANO FASHION WEEK



4 TENDENZE CAPELLI PRIMAVERA ESTATE 2022



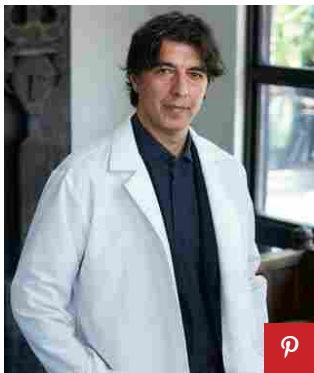
5 I VESTITI DELLE SFILATE PRIMAVERA ESTATE 2022

# Mangiare sano è fondamentale per vivere più a lungo e bene, e per combattere con più efficacia i tumori

— *La dieta della longevità, studiata da Valter Longo l'oncologo che ha rivoluzionato la prospettiva della malattia*

ELLE DI MARIATERESA TRUNCELLITO 09/10/2021

Secondo voi, quanti anni in più potremmo vivere se fossimo in grado di curare definitivamente i tumori? «Tre-quattro anni». Non ve l'aspettavate, vero? Eppure è la risposta che dà uno dei massimi esperti italiani di longevità e oncologia: **Valter Longo**, più noto come il guru della dieta mima-digiuno per i suoi svariati best seller, ma di fatto professore di Biogerontologia e direttore dell'Istituto di Longevità alla *University of Southern California* e del programma di *Oncologia e Longevità* presso l'Ifom-Istituto Firc (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia molecolare di Milano.



Valter Longo

Il professore ama aprire con questa domanda le sue conferenze per sottolineare che oggi sarebbe importante studiare soprattutto lo *health-span*: il periodo della vita in cui una persona rimane giovane e sana. In altre parole, più che cercare strategie per prevenire il cancro, dovremmo trovare modi per ritardare l'invecchiamento. «Perché anche se nel 5-10 per cento di tutti i tumori le mutazioni di geni che ne possono aumentare l'incidenza sono ereditarie, l'invecchiamento costituisce il maggior fattore di rischio di contrarre non solo il cancro, ma una grande quantità di patologie», spiega. Per approfondire il concetto, Valter Longo ha appena dato alle stampe un nuovo libro, *Il cancro a digiuno – Come digiuno e nutritecnologia stanno rivoluzionando la prevenzione e la cura dei tumori* (ed. Vallardi). Come per tutti i suoi libri, il ricavato della vendita va alle sue due fondazioni (in Italia e Usa) che assistono i pazienti e promuovono la consapevolezza di uno stile di vita equilibrato e di sana longevità.

# VALTER LONGO

## IL ~~CANCRO~~ A DIGIUNO

COME DIGIUNO  
E NUTRITECNOLOGIA  
STANNO RIVOLUZIONANDO  
LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI



VALLARDI



«L'attenzione all'alimentazione del paziente oncologico è sempre di più sotto i riflettori perché i cibi possono interferire con le terapie (chemioterapia, immunoterapie...) in senso positivo – potenziandole – o negativo, indebolendole, oltre ad avere effetti generali sull'organismo e quindi sulla qualità della vita (e gli effetti collaterali). Dieta e digiuno rappresentano una terapia integrativa e di supporto, una sorta di jolly».

Secondo Longo, la guerra contro il cancro deve disporre di strumenti più sofisticati del “solo” farmaco, per creare condizioni che rendano le cellule tumorali più vulnerabili alla terapia e le cellule sane più resistenti. «Partendo dai dati, penso che se potessimo rendere le cellule tumorali dieci volte più sensibili e le cellule sane dieci volte più resistenti alla terapia riusciremmo probabilmente a guarire la maggior parte dei tumori».

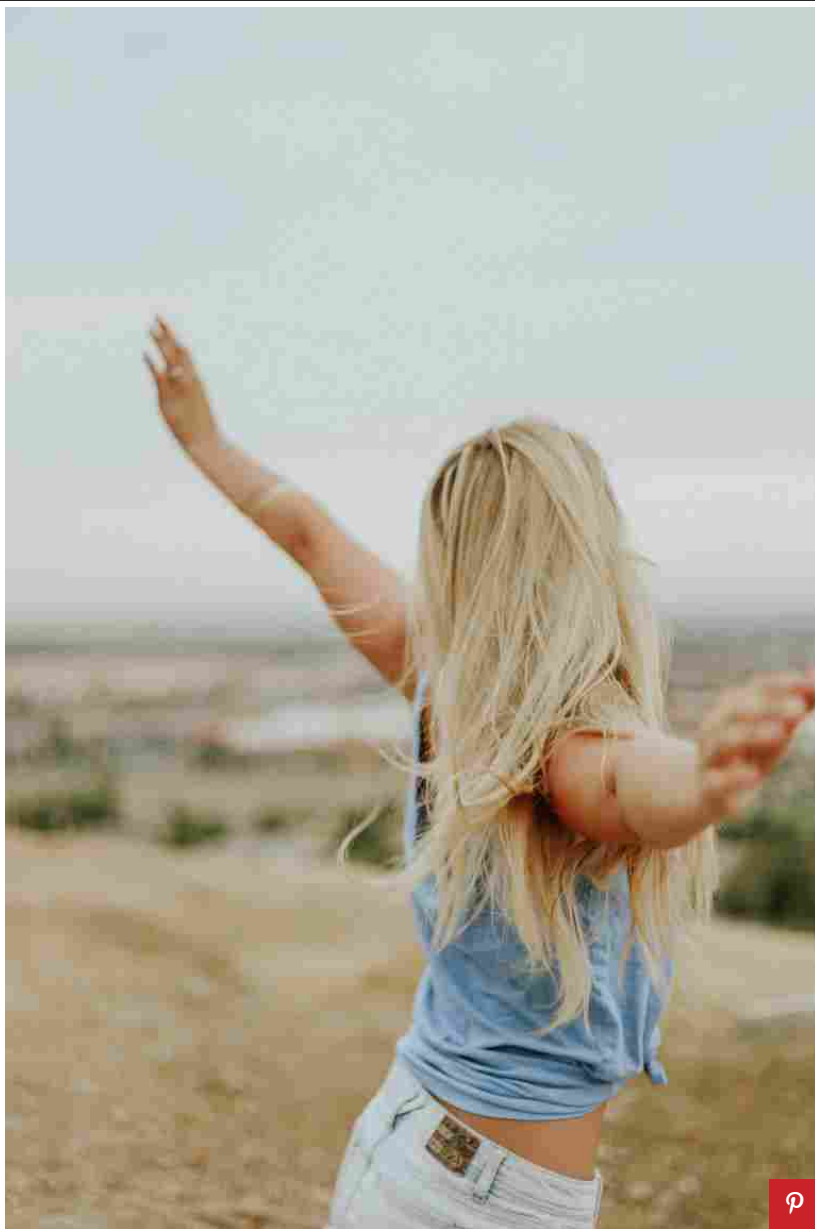
"La guerra contro il cancro deve disporre di strumenti più sofisticati del "solo" farmaco, per creare condizioni che rendano le cellule tumorali più vulnerabili alla terapia e le cellule sane più resistenti"

Nel libro si passano in rassegna una serie di patologie tumorali per le quali già ci sono terapie farmacologiche che funzionano (come la terapia ormonale per il tumore al seno) e come la dieta mima-digiuno, studiata in laboratorio sulle cavie e in alcuni studi clinici su pazienti, permetta di potenziarle o di abbassare le dosi dei farmaci. «Il digiuno, oltre a proteggere le cellule sane, rende le terapie contro i tumori molto più tossiche per il melanoma, il cancro al seno, il tumore alla prostata, al polmone, al colon-retto, il neuroblastoma, la leucemia e altri tipi di cancro. In diversi casi anche solo l'uso di cicli di digiuno o di una dieta che mima il digiuno – un regime alimentare che prevede una settimana a calorie ridotte, da una volta al mese a una volta ogni sei mesi – è altrettanto efficace quanto la chemioterapia, ma effetti terapeutici durevoli vengono raggiunti solo combinando **digiuno o diete mima-digiuno** e terapie standard sviluppate su specifici tumori».



**Mangiare sano fa vivere più a lungo**

Anche in ambito preventivo, l'approccio di Valter Longo non è il semplicistico "questo fa bene, questo fa male". Certo: da tempo si sa che una dieta ricca di grassi animali, proteine e zuccheri promuove l'obesità, il diabete e i disturbi cardiovascolari, oltre ad aumentare il rischio di tumore e di malattie neurodegenerative.



#### Vita all'aria aperta

«La soluzione c'è: sulla base di centinaia di studi consiste nell'adozione di una "dieta della longevità" e di un appropriato stile di vita, basati, oltre che sulle evidenze scientifiche, su ciò che succede nelle zone del mondo con un alto tasso di centenari». Fortunati che spesso vivono in zone con poco inquinamento e poco stress: per chi non ha vantaggi genetici e ambientali, meglio concentrarsi sull'alimentazione e sul digiuno periodico. Oltre al libro, per chi ha bisogno di informazioni personalizzate, ci sono medici, nutrizionisti ed oncologi della Fondazione Valter Longo Onlus ([fondazionevalterlongo.org](http://fondazionevalterlongo.org)).

## La "dieta della longevità" in 7 punti

1. Mangiate prevalentemente (ma non esclusivamente) vegano: evitate il più possibile gli alimenti di origine animale, con l'aggiunta — due o tre volte alla settimana — di pesce di qualità e con un alto contenuto di omega 3, omega 6 e vitamina B12 (salmone, acciughe, sardine, merluzzo, orata, trota, vongole, gamberi).

2. Non consumate più di 0,8 grammi di proteine per kg di peso corporeo ideale. Fonti: legumi, semi oleaginosi (semi di zucca, sesamo, lino), frutta a guscio (noci, mandorle, nocciole...), pesce.

3. Riducete al minimo i grassi saturi da fonti animali (carne e formaggio) e vegetali (come l'olio di palma) e gli zuccheri, consumando grassi buoni e carboidrati complessi: cereali integrali, verdure, olio d'oliva (3 cucchiaini al giorno) e frutta a guscio (28 grammi al giorno).

4. Se tendete a ingrassare, consumate 2 pasti al giorno: colazione e pranzo o cena, più uno spuntino con meno di 5 grammi di zuccheri e inferiore alle 100 calorie. Se il vostro peso è normale, consumate 3 pasti al giorno più lo spuntino (fino a 10 grammi di zucchero, ma inferiore alle 100 calorie).

5. Digiuno intermittente: limitate tutti i pasti a un arco temporale di 12 ore: per esempio, iniziate dopo le 8 del mattino e finite prima delle 8 di sera. Non mangiate nelle 3-4 ore prima di andare a dormire.

6. Due o tre volte l'anno seguite una dieta mima-digiuno: cinque giorni nei quali l'introito energetico scende da 1000 calorie (giorno uno) a 750 calorie (i seguenti). Gli alimenti sono solo di origine vegetale, apportano carboidrati e pochi grassi insaturi. Un esempio semplificato: 400 g di zucchine, 300 g di cavolo cappuccio, 300 g di carote, 250 g di cipolla, 20 g di olio evo e 20 g di noci.

7. Mantenetevi attivi: interrompete spesso la posizione seduta alzandovi per camminare qualche minuto anche in smart working, allungate il tragitto a piedi per andare al lavoro, salite e scendete le scale, fate giardinaggio...  
Praticate almeno 150 minuti di attività aerobica moderata a settimana (25 minuti al giorno) o 75 minuti di attività intensa: correre, nuotare, ballare, utilizzare una cyclette. Almeno due volte alla settimana: rinforzate i muscoli con manubri, bilancieri, elastici e fate esercizi di flessibilità (circondazioni delle braccia, flessioni laterali, rotazioni del capo o del busto, esercizi di stretching...).

ALTRI DA

## ALIMENTAZIONE



Italia markets closed

FTSE MIB  
26.051,01  
+58,72 (+0,23%)

Dow Jones  
34.746,25  
-8,69 (-0,03%)

Nasdaq  
14.579,54  
+74,48 (+0,51%)

Nikkei 225  
28.048,94  
+370,73 (+1,34%)

Petrolio  
79,59  
+1,29 (+1,63%)

BTC-EUR  
47.979,35  
+179,60 (+0,38%)

ELLE | Elle Italy

## La dieta della longevità per vivere di più e per combattere con più efficacia i tumori



Di Mariateresa Truncellito

sab 9 ottobre 2021, 10:30 AM · 5 minuto per la lettura



Photo credit: Getty Images - Hearst Owned

Secondo voi, quanti anni in più potremmo vivere se fossimo in grado di curare definitivamente i tumori? «Tre-quattro anni». Non ve l'aspettavate, vero? Eppure è la risposta che dà uno dei massimi esperti italiani di longevità e oncologia: **Valter Longo**, più noto come il guru della **dieta mima-digiuno** per i suoi svariati best seller, ma di fatto professore di Biogerontologia e direttore dell'Istituto di Longevità alla *University of Southern California* e del programma di *Oncologia e Longevità* presso **l'Ifom Istituto Firc** (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia molecolare di Milano.

Proteggi la tua casa e la tua famiglia da inaspettate interruzioni di energia, scegli Powerknight di Pramac!

Scopri di più

### PIÙ POPOLARI

1. Ethereum Potrebbe Toccare Nuovi Massimi Nel Q4?

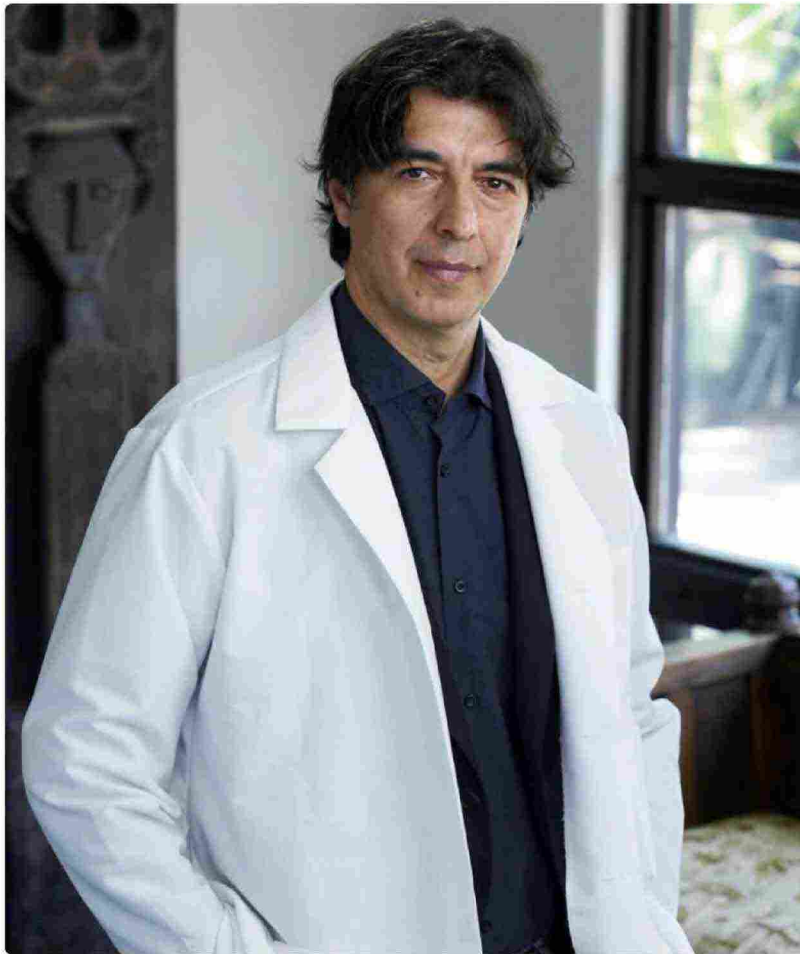


Photo credit: Courtesy picture - Hearst Owned

Il professore ama aprire con questa domanda le sue conferenze per sottolineare che oggi sarebbe importante studiare soprattutto lo *health-span*: il periodo della vita in cui una persona rimane giovane e sana. In altre parole, più che cercare strategie per prevenire il cancro, dovremmo trovare modi per ritardare l'invecchiamento. «Perché anche se nel 5-10 per cento di tutti i tumori le mutazioni di geni che ne possono aumentare l'incidenza sono ereditarie, l'invecchiamento costituisce il maggior fattore di rischio di contrarre non solo il cancro, ma una grande quantità di patologie», spiega. Per approfondire il concetto, Valter Longo ha appena dato alle stampe un nuovo libro, *Il cancro a digiuno - Come digiuno e nutritecnologia stanno rivoluzionando la prevenzione e la cura dei tumori* (ed. Vallardi). Come per tutti i suoi libri, il ricavato della vendita va alle sue due fondazioni (in Italia e Usa) che assistono i pazienti e promuovono la consapevolezza di uno stile di vita equilibrato e di sana longevità.

2. Borsa Milano inchiodata su parità, attende occupati Usa, forte Eni con greggio, giù AZA
3. Mediobanca, richieste Delfin su statuto legittime, Cda fa sua proposta liste minoranza
4. Borsa Milano stabile, attende payroll Usa, forti Eni, Saipem con greggio, giù Trevi
5. Forex, dollaro più debole dopo deludenti dati occupati Usa settembre

# VALTER LONGO IL ~~CANCRO~~ A DIGIUNO

COME DIGIUNO  
E NUTRITECNOLOGIA  
STANNO RIVOLUZIONANDO  
LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI

TUTTI I  
PROVENTI  
DELL'AUTORE  
DEVOLUTI A  
ASSISTENZA E  
EDUCAZIONE



VALLARDI

Photo credit: Courtesy picture - Hearst Owned

«L'attenzione all'alimentazione del paziente oncologico è sempre di più sotto i riflettori perché i cibi possono interferire con le terapie (chemioterapia, immunoterapie...) in senso positivo – potenziandole – o negativo, indebolendole, oltre ad avere effetti generali sull'organismo e quindi sulla qualità della vita (e gli effetti collaterali). Dieta e digiuno rappresentano una terapia integrativa e di supporto, una sorta di jolly».

Secondo Longo, la guerra contro il cancro deve disporre di strumenti più sofisticati del "solo" farmaco, per creare condizioni che rendano le cellule tumorali più vulnerabili alla terapia e le cellule sane più resistenti. «Partendo dai dati, penso che se potessimo rendere le cellule tumorali dieci volte più sensibili e le cellule sane dieci volte più resistenti alla terapia riusciremmo probabilmente a [guarire](#) la maggior parte dei tumori».

Nel libro si passano in rassegna una serie di patologie tumorali per le quali già ci sono terapie farmacologiche che funzionano (come la terapia ormonale per il tumore al seno) e come la dieta mima-digiuno, studiata in laboratorio sulle cavie e in alcuni studi clinici su pazienti, permetta di potenziarle o di abbassare le dosi dei farmaci. «Il digiuno, oltre a proteggere le cellule sane, rende le terapie contro i tumori molto più tossiche per il melanoma, il cancro al seno, il tumore alla prostata, al polmone, al colon-retto, il neuroblastoma, la leucemia e altri tipi di cancro. In diversi casi anche solo l'uso di cicli di digiuno o di una dieta che mima il digiuno – un regime alimentare che prevede una settimana a calorie ridotte, da una volta al mese a una volta ogni sei mesi – è altrettanto efficace quanto la chemioterapia, ma effetti terapeutici durevoli vengono raggiunti solo combinando **digiuno o diete mima-digiuno** e terapie standard sviluppate su specifici tumori».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Photo credit: Getty Images - Hearst Owned

Anche in ambito preventivo, l'approccio di Valter Longo non è il semplicistico "questo fa bene, questo fa male". Certo: da tempo si sa che una dieta ricca di grassi animali, proteine e zuccheri promuove l'obesità, il diabete e i disturbi cardiovascolari, oltre ad aumentare il rischio di tumore e di malattie neurodegenerative.

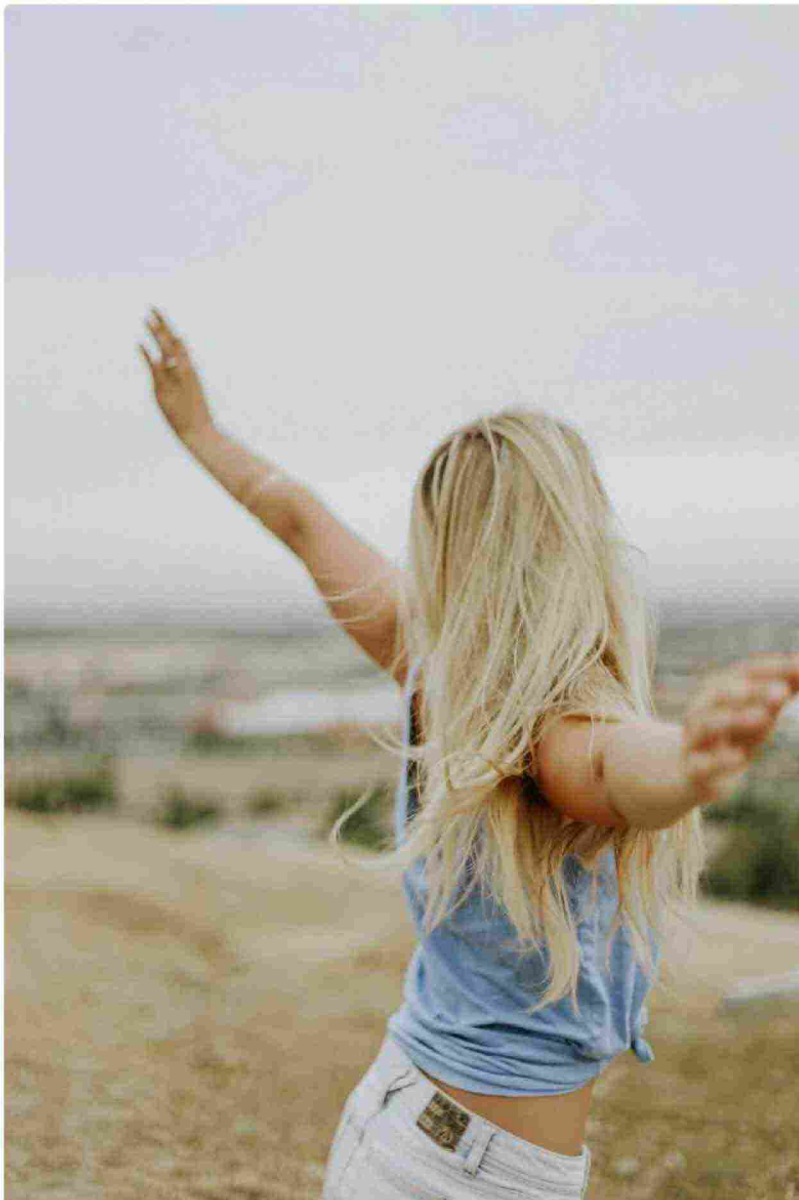


Photo credit: Hearst Owned

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

«La soluzione c'è: sulla base di centinaia di studi consiste nell'adozione di una "dieta della longevità" e di un appropriato stile di vita, basati, oltre che sulle evidenze scientifiche, su ciò che succede nelle zone del mondo con un alto tasso di centenari». Fortunati che spesso vivono in zone con poco inquinamento e poco stress: per chi non ha vantaggi genetici e ambientali, meglio concentrarsi sull'alimentazione e sul digiuno periodico. Oltre al libro, per chi ha bisogno di informazioni personalizzate, ci sono medici, nutrizionisti ed oncologi della Fondazione Valter Longo Onlus ([fondazionevalterlongo.org](http://fondazionevalterlongo.org)).

#### La "dieta della longevità" in 7 punti

1. Mangiate prevalentemente (ma non esclusivamente) vegano: evitate il più possibile gli alimenti di origine animale, con l'aggiunta — due o tre volte alla settimana — di pesce di qualità e con un alto contenuto di omega 3, omega 6 e vitamina B12 (salmone, acciughe, sardine, merluzzo, orata, trota, vongole, gamberi).
2. Non consumate più di 0,8 grammi di proteine per kg di peso corporeo ideale. Fonti: legumi, semi oleaginosi (semi di zucca, sesamo, lino), frutta a guscio (noci, mandorle, nocciole...), pesce.
3. Riducete al minimo i grassi saturi da fonti animali (carne e formaggio) e vegetali (come l'olio di palma) e gli zuccheri, consumando grassi buoni e carboidrati complessi: cereali integrali, verdure, olio d'oliva (3 cucchiaini al giorno) e frutta a guscio (28 grammi al giorno).
4. Se tendete a ingrassare, consumate 2 pasti al giorno: colazione e pranzo o cena, più uno spuntino con meno di 5 grammi di zuccheri e inferiore alle 100 calorie. Se il vostro peso è normale, consumate 3 pasti al giorno più lo spuntino (fino a 10 grammi di zucchero, ma inferiore alle 100 calorie).
5. Digiuno intermittente: limitate tutti i pasti a un arco temporale di 12 ore: per esempio, iniziate dopo le 8 del mattino e finite prima delle 8 di sera. Non mangiate nelle 3-4 ore prima di andare a dormire.
6. Due o tre volte l'anno seguite una dieta mima-digiuno: cinque giorni nei quali l'introito energetico scende da 1000 calorie (giorno uno) a 750 calorie (i seguenti). Gli alimenti sono solo di origine vegetale, apportano carboidrati e pochi grassi insaturi. Un esempio semplificato: 400 g di zucchine, 300 g di cavolo cappuccio, 300 g di carote, 250 g di cipolla, 20 g di olio evo e 20 g di noci.
7. Mantenetevi attivi: interrompete spesso la posizione seduta alzandovi per camminare qualche minuto anche in smart working, allungate il tragitto a piedi per andare al lavoro, salite e scendete le scale, fate giardinaggio... Praticate almeno 150 minuti di attività aerobica moderata a settimana (25 minuti al giorno) o 75 minuti di attività intensa: correre, nuotare, ballare, utilizzare una cyclette. Almeno due volte alla settimana: rinforzate i muscoli con manubri, bilancieri, elastici e fate esercizi di flessibilità (circondazioni delle braccia, flessioni laterali, rotazioni del capo o del busto, esercizi di stretching...).



<b>FTSE MIB</b> 26.051,01 +58,72 (+0,23%)	<b>Dow Jones</b> 34.746,25 -8,69 (-0,03%)	<b>Nasdaq</b> 14.579,54 -74,48 (-0,51%)	<b>Nikkei 225</b> 28.048,94 +370,73 (+1,34%)	<b>Petrolio</b> 79,59 +1,29 (+1,65%)	<b>BTC-EUR</b> 47.979,35 +179,60 (+0,38%)
---	---	---	--	--	---

Italy markets closed

ELLE | Elle Italy

# La dieta della longevità per vivere di più e per combattere con più efficacia i tumori



Di Mariateresa Truncellito

sab 9 ottobre 2021, 10:30 AM · 5 minuto per la lettura



Photo credit: Getty Images - Hearst Owned

Secondo voi, quanti anni in più potremmo vivere se fossimo in grado di curare definitivamente i tumori? «Tre-quattro anni». Non ve l'aspettavate, vero? Eppure è la risposta che dà uno dei massimi esperti italiani di **longevità** e oncologia: **Valter Longo**, più noto come il guru della **dieta mima-digiuno** per i suoi svariati best seller, ma di fatto professore di Biogerontologia e direttore dell'Istituto di Longevità alla *University of Southern California* e del programma di *Oncologia e Longevità* presso **l'Ifo Istituto Firc** (Fondazione Italiana per la Ricerca sul Cancro) di Oncologia molecolare di Milano.

Proteggi la tua casa e la tua famiglia da inaspettate interruzioni di energia, scegli Powerknight di Pramac!

Scopri di più

### PIÙ POPOLARI

1. Ethereum Potrebbe Toccare Nuovi Massimi Nel Q4?
2. Borsa Milano inchiodata su parità,

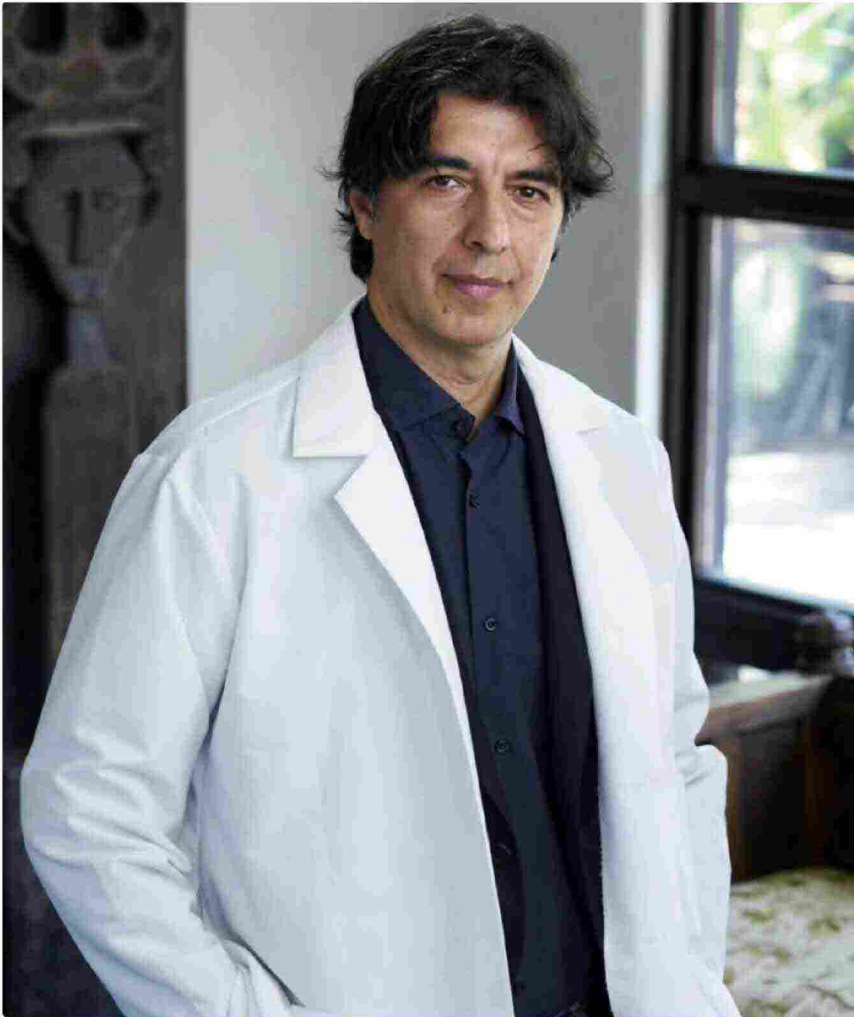


Photo credit: Courtesy picture - Hearst Owned

Il professore ama aprire con questa domanda le sue conferenze per sottolineare che oggi sarebbe importante studiare soprattutto lo *health-span*: il periodo della vita in cui una persona rimane giovane e sana. In altre parole, più che cercare strategie per prevenire il cancro, dovremmo trovare modi per ritardare l'invecchiamento. «Perché anche se nel 5-10 per cento di tutti i tumori le mutazioni di geni che ne possono aumentare l'incidenza sono ereditarie, l'invecchiamento costituisce il maggior fattore di rischio di contrarre non solo il cancro, ma una grande quantità di patologie», spiega. Per approfondire il concetto, Valter Longo ha appena dato alle stampe un nuovo libro, *Il cancro a digiuno - Come digiuno e nutritecnologia stanno rivoluzionando la prevenzione e la cura dei tumori* (ed. Vallardi). Come per tutti i suoi libri, il ricavato della vendita va alle sue due fondazioni (in Italia e Usa) che assistono i pazienti e promuovono la consapevolezza di uno stile di vita equilibrato e di sana longevità.

4. attente occupati Usa, forte Eni con greggio, giù A2A
3. Mediobanca, richieste Delfin su statuto legittime, Cda fa sua proposta liste minoranza
4. Borsa Milano stabile, attente payroll Usa, forti Eni, Saipem con greggio, giù Trevi
5. Forex, dollaro più debole dopo deludenti dati occupati Usa settembre

# VALTER LONGO IL ~~CANCRO~~ A DIGIUNO

COME DIGIUNO  
E NUTRITECNOLOGIA  
STANNO RIVOLUZIONANDO  
LA PREVENZIONE  
E LA CURA DEI TUMORI

TUTTI I  
PROVENTI  
DELL'AUTORE  
DEVOLUTI A  
ASSISTENZA E  
EDUCAZIONE



VALLARDI

Photo credit: Courtesy picture - Hearst Owned

«L'attenzione all'alimentazione del paziente oncologico è sempre di più sotto i riflettori perché i cibi possono interferire con le terapie (chemioterapia, immunoterapie...) in senso positivo – potenziandole – o negativo, indebolendole, oltre ad avere effetti generali sull'organismo e quindi sulla qualità della vita (e gli effetti collaterali). Dieta e digiuno rappresentano una terapia integrativa e di supporto, una sorta di jolly».

Secondo Longo, la guerra contro il cancro deve disporre di strumenti più sofisticati del "solo" farmaco, per creare condizioni che rendano le cellule tumorali più vulnerabili alla terapia e le cellule sane più resistenti. «Partendo dai dati, penso che se potessimo rendere le cellule tumorali dieci volte più sensibili e le cellule sane dieci volte più resistenti alla terapia riusciremmo probabilmente a [guarire](#) la maggior parte dei tumori».

Nel libro si passano in rassegna una serie di patologie tumorali per le quali già ci sono terapie farmacologiche che funzionano (come la terapia ormonale per il tumore al seno) e come la dieta mima-digiuno, studiata in laboratorio sulle cavie e in alcuni studi clinici su pazienti, permetta di potenziarle o di abbassare le dosi dei farmaci. «Il digiuno, oltre a proteggere le cellule sane, rende le terapie contro i tumori molto più tossiche per il melanoma, il cancro al seno, il tumore alla prostata, al polmone, al colon-retto, il neuroblastoma, la leucemia e altri tipi di cancro. In diversi casi anche solo l'uso di cicli di digiuno o di una dieta che mima il digiuno – un regime alimentare che prevede una settimana a calorie ridotte, da una volta al mese a una volta ogni sei mesi – è altrettanto efficace quanto la chemioterapia, ma effetti terapeutici durevoli vengono raggiunti solo combinando **digiuno o diete mima-digiuno** e terapie standard sviluppate su specifici tumori».



Photo credit: Getty Images - Hearst Owned

Anche in ambito preventivo, l'approccio di Valter Longo non è il semplicistico "questo fa bene, questo fa male". Certo: da tempo si sa che una dieta ricca di grassi animali, proteine e zuccheri promuove l'obesità, il diabete e i disturbi cardiovascolari, oltre ad aumentare il rischio di tumore e di malattie neurodegenerative.

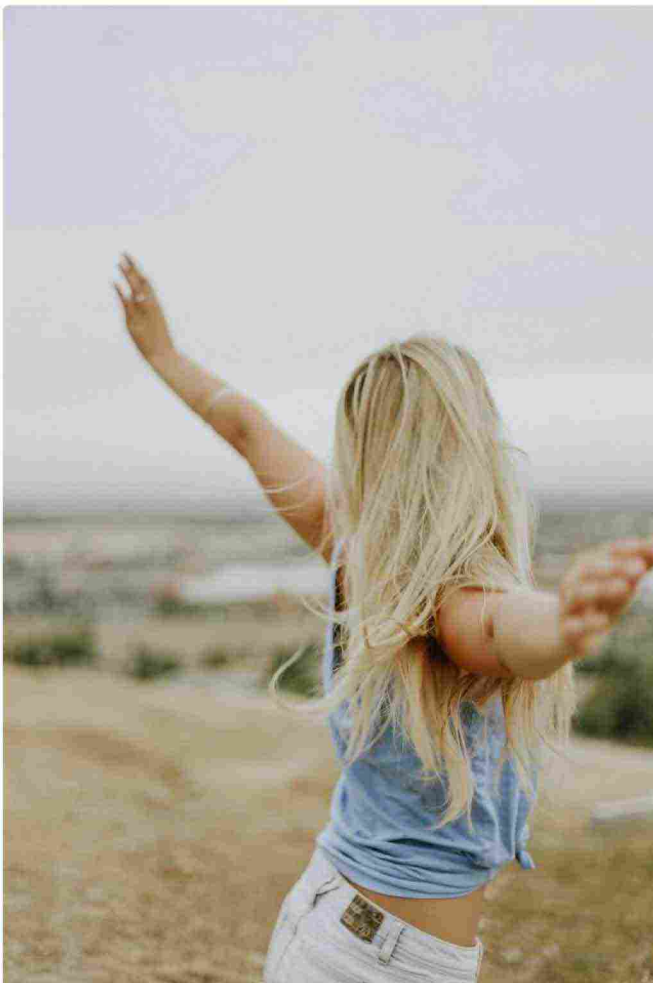


Photo credit: Hearst Owned

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

«La soluzione c'è: sulla base di centinaia di studi consiste nell'adozione di una "dieta della longevità" e di un appropriato stile di vita, basati, oltre che sulle evidenze scientifiche, su ciò che succede nelle zone del mondo con un alto tasso di centenari». Fortunati che spesso vivono in zone con poco inquinamento e poco stress: per chi non ha vantaggi genetici e ambientali, meglio concentrarsi sull'alimentazione e sul digiuno periodico. Oltre al libro, per chi ha bisogno di informazioni personalizzate, ci sono medici, nutrizionisti ed oncologi della Fondazione Valter Longo Onlus ([fondazionevalterlongo.org](http://fondazionevalterlongo.org)).

### La "dieta della longevità" in 7 punti

1. Mangiate prevalentemente (ma non esclusivamente) vegano: evitate il più possibile gli alimenti di origine animale, con l'aggiunta — due o tre volte alla settimana — di pesce di qualità e con un alto contenuto di omega 3, omega 6 e vitamina B12 (salmone, acciughe, sardine, merluzzo, orata, trota, vongole, gamberi).
2. Non consumate più di 0,8 grammi di proteine per kg di peso corporeo ideale. Fonti: legumi, semi oleaginosi (semi di zucca, sesamo, lino), frutta a guscio (noci, mandorle, nocciole...), pesce.
3. Riducete al minimo i grassi saturi da fonti animali (carne e formaggio) e vegetali (come l'olio di palma) e gli zuccheri, consumando grassi buoni e carboidrati complessi: cereali integrali, verdure, olio d'oliva (3 cucchiaini al giorno) e frutta a guscio (28 grammi al giorno).
4. Se tendete a ingrassare, consumate 2 pasti al giorno: colazione e pranzo o cena, più uno spuntino con meno di 5 grammi di zuccheri e inferiore alle 100 calorie. Se il vostro peso è normale, consumate 3 pasti al giorno più lo spuntino (fino a 10 grammi di zucchero, ma inferiore alle 100 calorie).
5. Digiuno intermittente: limitate tutti i pasti a un arco temporale di 12 ore: per esempio, iniziate dopo le 8 del mattino e finite prima delle 8 di sera. Non mangiate nelle 3-4 ore prima di andare a dormire.
6. Due o tre volte l'anno seguite una dieta mima-digiuno: cinque giorni nei quali l'introito energetico scende da 1000 calorie (giorno uno) a 750 calorie (i seguenti). Gli alimenti sono solo di origine vegetale, apportano carboidrati e pochi grassi insaturi. Un esempio semplificato: 400 g di zucchine, 300 g di cavolo cappuccio, 300 g di carote, 250 g di cipolla, 20 g di olio evo e 20 g di noci.
7. Mantenetevi attivi: interrompete spesso la posizione seduta alzandovi per camminare qualche minuto anche in smart working, allungate il tragitto a piedi per andare al lavoro, salite e scendete le scale, fate giardinaggio... Praticate almeno 150 minuti di attività aerobica moderata a settimana (25 minuti al giorno) o 75 minuti di attività intensa: correre, nuotare, ballare, utilizzare una cyclette. Almeno due volte alla settimana: rinforzate i muscoli con manubri, bilancieri, elastici e fate esercizi di flessibilità (circondazioni delle braccia, flessioni laterali, rotazioni del capo o del busto, esercizi di stretching...).

Il focus degli esperti: «No a privazioni nella dieta, fondamentale il dialogo costante col medico»

## Alimentazione corretta e movimento Il percorso per prevenire i tumori al seno

### IL CASO

**L**e donne hanno due alleati preziosi contro il tumore al seno: uno è l'alimentazione, l'altro è lo stile di vita. Ottobre è il mese dedicato dall'Airc alla prevenzione del cancro più diffuso fra le donne. E il "Festival della Salute", ieri all'Ifit di Morego, ha voluto un focus specifico, moderato dal coordinatore di "Salute" Gabriele Beccaria. «Non possiamo modificare gli ormoni, i sottotipi biologici, cambiare l'età del menarca, il numero dei fi-

gli, l'esordio della menopausa – riflette Alessandra Gennari, professore associato di oncologia dell'Università del Piemonte Orientale e direttore Scdu di Oncologia dell'azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara – ma possiamo invece incidere sul lifestyle, sull'alimentazione, sull'attività fisica: le palestre sono aperte eppure meno persone, rispetto a prima della pandemia, sono tornate a fare sport e la sedentarietà è collegata all'insorgenza di patologie e neoplasie» L'obesità è un grande fattore di rischio: «In Italia – sottolinea Gennari

– circa il 40 per cento delle donne in post menopausa sono in sovrappeso, indipendentemente dalla regione di provenienza. E il 20 per cento arrivano all'obesità». La Fondazione Irccs Istituto Nazionale dei Tumori di Milano sta portando avanti una ricerca specifica, come spiega il group leader Ifom e oncologo medico Claudio Vernieri, dal nome "Breakfast": è un regime di restrizioni caloriche, per 5 giorni, sulle pazienti affette in particolare dal sottotipo triplo negativo, il più ostico dei tumori alla mammella. L'obiettivo è capire se questo regime, abbinato alle cure,

produce o meno benefici. Non è corretto parlare di diete rigide, di privazioni: Edoardo Mocini, medico specialista in scienza dell'alimentazione, evidenzia che il vero punto di svolta è inquadrare il regime alimentare in modo corretto: «Il paziente va accompagnato, non si può dire "Devi fare più movimento, devi mangiare meno". Serve un rapporto medico e paziente togliendo di mezzo anche le fake news, le informazioni non corrette che i pazienti prendono da dottor Google». —

S.PED.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Dall'alto: Alessandra Gennari, docente universitaria e oncologa all'Ospedale Maggiore della Carità di Novara; Claudio Vernieri, group leader dell'Istituto Ifom di oncologia molecolare



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# L'evento

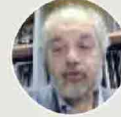
Dall'11 al 17 ottobre ritorna a Padova la settimana della scienza e dell'innovazione: incontri, lezioni e workshop con 50 eventi e 150 relatori, e la consegna del Premio Galileo

## I finalisti



**Antonio Casilli**  
"Schiavi del clic"

Ordinario di Sociologia al Politecnico di Parigi



**Pier Paolo Di Fiore**  
"Il prezzo dell'immortalità"

Fondatore [dell'Istituto Firc](#)



**Barbara Mazzolai**  
"La natura geniale"

Dir. Istituto italiano di Tecnologia



**Alberto Piazza**  
"Genetica e destino"

Docente emerito di Genetica umana



**Chiara Valerio**  
"La matematica è politica"

Scrittrice



# Una città della ricerca per disegnare un futuro diverso

«Sarà una settimana scoppiettante». Così definisce la nona edizione del Galileo Festival Giovanni Caprara, giornalista e direttore scientifico della kermesse. Dall'11 al 17 ottobre Padova accoglierà 50 eventi che avranno come punto focale l'innovazione. «Sarà una settimana significativa non solo per Padova – ha commentato durante la presentazione ufficiale del festival nella sala Rossini del Caffè Pedrocchi –. Racconterà la realtà nazionale, tratterà di scienza e innovazione. Dopo la pandemia abbiamo capito che il futuro sarà diverso rispetto a quanto immaginavamo solo due anni fa. Grazie alla ricerca siamo riusciti ad avere nel giro di un solo anno i vaccini che hanno abbattuto drasticamente la mortalità del coronavirus. Dobbiamo sfruttare le opportunità che ci dà la scienza per pensare alla nuova società che ci attende».

La manifestazione, promossa dal Comune di Padova e da ItalyPost, vuole mettere sotto la lente i grandi temi del mondo scientifico, proponendosi

come piattaforma comune per promuovere Padova a capitale italiana della scienza e dell'innovazione.

«Partiremo dallo spazio – continua Caprara – Il mondo sta accelerando verso confini che fino a ieri ci sembravano fantascienza. Presto sarà lanciata la prima sonda della Nasa per deviare la traiettoria di corpi celesti. A

questa sonda ne è attaccata un'altra, di produzione italiana, che resterà in orbita e filmerà tutto».

Cuore "simbolico" della manifestazione sarà anche quest'anno la cerimonia di consegna del Premio letterario Galileo per la divulgazione scientifica, giunto alla quindicesima edizione e realizzato con il patrocinio della Regione Veneto, in programma domenica 17 ottobre alle 11 presso il Teatro Verdi. La cerimonia di consegna sarà preceduta, sabato 16 ottobre alle 18, da un incontro pubblico con gli autori dei 5 libri finalisti del Premio: Antonio Casilli, Pier Paolo Di Fiore, Barbara Mazzolai, Alberto Piazza e Chiara Valerio. «Abbiamo

scelto il Verdi perché il festival è un'opportunità anche per coinvolgere i luoghi di Padova, farla conoscere – sottolinea Andrea Colasio, assessore cittadino alla Cultura –. Come amministrazione ci impegniamo a porre tutte le condizioni per far diventare la città capitale europea dell'innovazione». Un tema, questo, su cui ha posto l'accento anche Filiberto Zovico, fondatore di ItalyPost: «Padova può aspirare a diventare capitale europea dell'innovazione perché ha una università eccellente, settori industriali avanzatissimi, imprese che fanno molta innovazione. Bisogna unire le forze».

Durante il festival ci saranno 150

studenti delle scuole superiori di Padova e Venezia che aiuteranno a gestire l'organizzazione. E c'è una prima volta: la partecipazione di AcegasApsAmga. «In qualità di gestori del servizio idrico padovano, siamo felici di partecipare per la prima volta al Galileo Festival con un panel dedicato alla sicurezza idraulica della

città – dice l'amministratore delegato dell'azienda Roberto Gasparetto –. Non solo una partnership e un evento di grande valore per la città, ma una grande opportunità di poter raccontare e approfondire le innovazioni tecnologiche e la ricerca applicata nel territorio rispetto al governo delle acque con un focus sugli interventi attivati negli anni, in collaborazione con Comune e Autorità di Bacino, per la protezione di Padova dai fenomeni meteorologici estremi». Non mancherà nuovamente il contributo di **Airc** che tra le mission ha proprio la divulgazione scientifica. «Nel 2021 Fondazione **Airc** ha investito oltre 7,9 milioni di euro nella nostra regione per sostenere 59 progetti di ricerca – riferisce Paola Zanovello, docente di Immunologia dell'Università di Padova e consigliera del comitato **Airc** Veneto – Anche la divulgazione scientifica è parte integrante della missione di **Airc**».

**Silvia Moranduzzo**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# Passaggio al futuro

## FESTIVAL GALILEO

Decine di incontri in presenza e online con ospiti di prestigio sulla scienza di oggi e domani

**F**uturo. È questa la parola chiave che traghetterà la nona edizione del Galileo Festival. Dall'11 al 17 ottobre, 55 incontri animeranno la città di Padova all'insegna della divulgazione scientifica e dell'innovazione. Tantissimi gli ospiti, oltre cento, e stretta la collaborazione con l'Ateneo. Diversi incontri sono stati organizzati proprio dai Dipartimenti universitari che hanno messo a disposizione le migliori menti tra docenti e ricercatori. Gli eventi si svolgeranno sia in presenza sia online e, neanche a dirlo, sarà necessario mostrare il Green pass all'ingresso. Meglio registrarsi dal sito del festival per tempo visto che a Trieste, al momento della presentazione, in molti non sono riusciti ad entrare. I luoghi dove si tengono gli incontri, infatti, sono soggetti alle regole di distanziamento per cui i posti sono limitati.

Per scoprire chi sarà il vincitore del premio Galileo 2021 si dovrà attendere domenica 17 ottobre: la cerimonia di consegna si terrà al Teatro Verdi alle 11. Sarà condotta dalla giornalista Mediaset **Alessandra Viero** e intervverrà **Maria Chiara Carrozza**, presidente del Consiglio nazionale delle ricerche, direttore scientifico della Fondazione don Gnocchi e docente in Bioingegneria industriale Scuola superiore Sant'Anna di Pisa. Il premio Galileo seleziona i migliori libri di divulgazione scientifica pubblicati in Italia nei due anni precedenti. I cinque finalisti sono stati scelti a gennaio dalla giuria scientifica e a decretare il vincitore sarà una giuria popolare formata da studenti universitari e delle scuole superiori di tutta Italia.

L'atteso incontro con i cinque finalisti

sarà sabato 16 ottobre alle 18 al Teatro Verdi. Si tratta di **Antonio Casilli**, professore ordinario di Sociologia alla Télécom, il Politecnico di Parigi ("Schiavi del clic"), **Pier Paolo Di Fiore**, fondatore dell'Istituto Firc di oncologia molecolare a Milano e docente di Patologia generale all'Università di Milano ("Il prezzo dell'immortalità"), **Barbara Mazzolai**, direttrice associata dell'Istituto italiano di tecnologia ("La natura geniale"), **Alberto Piazza**, professore emerito di Genetica umana all'Università di Torino ("Genetica e destino"), e **Chiara Valerio**, scrittrice e conduttrice televisiva ("La matematica è politica").

I cinque finalisti parteciperanno a un question time con **Gabriele Beccaria**, giornalista di La Stampa, **Francesca Buoninconti**, giornalista e divulgatrice scientifica, **Giovanni Caprara**, editorialista scientifico del Corriere della Sera, e **Massimo Cerofolini**, conduttore di "Eta beta" su Rai Radio 1. I temi che verranno affrontati sono molteplici. Si parlerà molto di spazio, industria aerospaziale e le ricadute della ricerca in questo campo per il mondo.

Lunedì 11 ottobre alle 16.30 all'Osservatorio astronomico di Padova gli astronomi del **Bo Stefano Ciroi**, **Paolo Ochner** e **Alessandro Siviero** si confronteranno e i biglietti per assistere in presenza sono già esauriti. Di onde gravitazionali parlerà **Angelo Ricciardone**, ricercatore al Dipartimento di Fisica e Astronomia dell'Università l'11 ottobre alle 18 nella sala Rossini del Caffè Pedrocchi mentre l'astronauta **Umberto Guidoni** e il capo della Divisione strutture, meccanismi e materiali dell'Agenzia spaziale europea (Esa) **Tommaso Ghidini** saranno intervistati da Caprara venerdì 15 alle 15 al Teatro Verdi.

Diversi sono gli incontri che tratteranno di medicina e non mancherà un focus sulla medicina di genere che nell'ultimo periodo sta alimentando la discussione. Il fatto di aver sempre pensato le cure al maschile senza tenere conto delle differenze di genere sarà il tema al centro dell'incontro "La medicina delle differenze: verso l'equità di cura" sabato 16 alle 15 nella sala Paladin di Palazzo Moroni: ne discuteranno **Giovanna Baggio**, docente di Medicina di genere all'Università di Padova e presidente del Centro studi nazionale su Salute e Medicina di genere, **Silvia De Francia**, farmacologa clinica e ricercatrice all'Università di Torino, e **Silvia Pittarello**, comunicatrice scientifica e docente al Master di Comunicazione delle Scienze del Bo.

Non mancheranno incontri durante i quali si parlerà di temi più strettamente legati al locale. Giovedì 14 alle 15.30 in sala Anziani a Palazzo Moroni ci sarà un parterre di amministratori provenienti da diverse zone della provincia e da fuori regione. L'incontro tratta di tutela dell'ambiente e della salute con **Sergio Giordani**, sindaco di Padova, **Federico Barbierato**, primo cittadino di Abano Terme, **Damiano Coletta**, sindaco di Latina, **Chiara Gallani**,

assessore al Verde della città del Santo, **Alessandro Ghinelli**, sindaco di Arezzo, e **Fausto Torelli**, primo cittadino di Montecchio Emilia. Ritoveremo Gallani il 15 ottobre alle 16.30 in sala Paladin a Palazzo Moroni a discutere di come le città affrontano i cambiamenti climatici: alcune zone della città di Padova soffrono di problemi di allagamento quando piove molto e lavori alla rete fognaria stanno mettendo un freno ai disagi. All'evento parteciperanno anche **Roberto Gasparetto**, amministratore delegato di AcegasApasAmga Trieste, **Andrea Razzini**, direttore generale di Veritas, e **Loris Tomiato**, direttore dell'area tecnica e gestionale di Arpav.

Se si parla di "locale" non si possono tralasciare le Terme, le più importanti in Europa. Racchiuse nell'area dei Colli Euganei sono luogo di cura oltre che turistico. E proprio su salute e nuove tecnologie si concentrerà la discussione di sabato 16 alle quattro del pomeriggio a Villa Bassi Rathgeb ad Abano Terme con i sindaci **Federico Barbierato** e **Riccardo Mortandello**, rispettivamente primi cittadini di Abano e Montegrotto, docenti e presidente di istituzioni come il Centro studi termali "Pietro d'Abano" e il Parco regionale Colli Euganei.

La pandemia è un altro tema che verrà affrontato, si cercherà di capire quali cambiamenti ha portato nel nostro modo di vivere e di lavorare, con un'attenzione speciale allo smart working. Così come si parlerà di divulgazione scientifica, del ruolo delle banche e di come è cambiata la figura del manager in questi anni, da tradizionale uomo che segue gli ordini ad agente di innovazione. Sono molti gli spunti che il Galileo Festival mette sul piatto per capire la realtà e la direzione da prendere. Per capire come possiamo tutti noi fare la nostra parte per disegnare un futuro migliore.

**Silvia Moranduzzo**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Il programma

Lunedì 11 ottobre	09:00 13:00	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>DIGITAL SKILLS FOR HYBRID JOB - LAVORI IBRIDI, DI COSA SI TRATTA</b> <i>Serena Tassoni, Roberto Baldo</i>	Martedì 12 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Anziani <b>LE STELLE "PADUA": PICCOLE, BISBETICHE, INDOMATE!</b> <i>Simone Zaggia, Caterina Baccato</i>	Giovedì 14 ottobre	15:30 18:30	Palazzo Moroni, Sala Anziani <b>NUOVE TECNOLOGIE, ENERGIA, AMBIENTE, SALUTE COMUNI E TERRITORIO: TUTELA DELL'AMBIENTE E DELLA SALUTE (1)</b> <i>Cesare Pillon, Sergio Giordani, Federico Barbierato, Damiano Coletta, Chiara Gallani, Alessandro Ghinelli, Elio Armano, Claudio Clini</i>
Lunedì 11 ottobre	15:00 19:00	Centro Culturale Altinate San Gaetano, Auditorium <b>CONTAMINATION LAB VENETO: FINALE DELLA QUARTA EDIZIONE</b> <i>Fabrizio Dughiero, Fabio Poles, Piero Formica</i>	Martedì 12 ottobre	18:00 19:15	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>PENSARE IN PICCOLO PER PENSARE IN GRANDE: LE NANOTECNOLOGIE</b> <i>Vincenzo Amendola, Michele Maggini, Riccardo Momoli, Gaia Melena</i>	Giovedì 14 ottobre	16:30 17:45	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>TOMOGRAFIA MUONICA: DALLA FISICA DELLE PARTICELLE ALLA SOCIETÀ</b> <i>Altea Lorenzon</i>
Lunedì 11 ottobre	16:30 17:45	Osservatorio Astronomico di Padova <b>I COLORI DELLE STELLE</b> <i>Stefano Cirio, Paolo Ochner, Alessandro Siviero</i>	Mercoledì 13 ottobre	15:00 16:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>VIDEO E GRAFICHE PER LA COMUNICAZIONE DELLA SCIENZA</b> <i>Giacomo Ciani, Livia Conti, Vincenzo Nappalano</i>	Giovedì 14 ottobre	16:30 17:45	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>TOS SIE3: COME I NUMERI CI RACCONTANO L'UNIVERSO</b> <i>Alessandra Brazzale, Andrea Sottosanti</i>
Lunedì 11 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>LA NOSTRA MOLTEPLICE STORIA GENETICA</b> <i>Luca Pagani</i>	Mercoledì 13 ottobre	15:00 16:15	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>IL RIDIGLIO DELLE MATERIE PLASTICHE E BIOPLASTICHE NELL'OTTICA DELL'ECONOMIA CIRCOLARE</b> <i>Michele Modesti</i>	Giovedì 14 ottobre	16:30 17:15	Museo di Scienze Archeologiche e d'Arte <b>LA RICERCA ARCHEOLOGICA ATTRAVERSO I REPERTI DEL MUSEO (1)</b> <i>Alessandra Menegazzi</i>
Lunedì 11 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>ONDE GRAVITAZIONALI E COSMOLOGIA NEL XXI SECOLO</b> <i>Angelo Ricciardone</i>	Mercoledì 13 ottobre	16:30 17:45	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>NUOVE TECNICHE PER VECCHI FOSSILI</b> <i>Roberto Gallo</i>	Giovedì 14 ottobre	17:30 18:15	Museo di Scienze Archeologiche e d'Arte <b>LA RICERCA ARCHEOLOGICA ATTRAVERSO I REPERTI DEL MUSEO (2)</b> <i>Alessandra Menegazzi</i>
Martedì 12 ottobre	09:00 13:00	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>SMART WORKING VS TELELAVORO: ESSERE SMART PER LAVORARE OGGI</b> <i>Matteo Buffa, Mauro Mazzetto, Roberto Baldo</i>	Mercoledì 13 ottobre	16:30 17:45	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>COME TI IMPRIGIONO L'ENERGIA</b> <i>Massimo Guarnieri</i>	Giovedì 14 ottobre	16:30 17:15	Museo di Macchine "Enrico Bernardi" <b>VISITA GUIDATA AL MUSEO BERNARDI (1)</b> <i>Alberto Benato</i>
Martedì 12 ottobre	11:30 12:45	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>ENACTUS: L'IMPRENDITORIALITÀ PER CREARE UN FUTURO MIGLIORE E SOSTENIBILE</b> <i>Marta Bertolai, Francesca Chiesa, Fabrizio Dughiero</i>	Mercoledì 13 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>UOMO, ANIMALI E AMBIENTE: E TEMPO DI "ONE-HEALTH"</b> <i>Federico Gallochio, Stefania Leopardi, Fabrizio Montarsi, Silvia Pittarello</i>	Giovedì 14 ottobre	17:30 18:15	Museo di Macchine "Enrico Bernardi" <b>VISITA GUIDATA AL MUSEO BERNARDI (2)</b> <i>Alberto Benato</i>
Martedì 12 ottobre	15:00 16:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>LA FISICA NUCLEARE AL SERVIZIO DELLA MEDICINA</b> <i>Michele Ballan, Luisa Pegoraro</i>	Mercoledì 13 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Anziani <b>DA GRETA AL CORONAVIRUS: COME CAMBIA IL GIORNALISMO SCIENTIFICO</b> <i>Nico Pitrelli</i>	Giovedì 14 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>PERCHÉ DIABETE E OBESITÀ MINACCIANO LA SALUTE GLOBALE?</b> <i>Gian Paolo Fadini, Roberta Sartori, Silvia Pittarello</i>
Martedì 12 ottobre	16:30 17:45	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>EFFETTI DEL LOCKDOWN SU VITA QUOTIDIANA E LAVORO</b> <i>Francesca Bassi, Rachele Brocco, Stefano Mazzuca, Omar Paccagnella, Margherita Silan</i>	Giovedì 14 ottobre	09:00 13:00	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>LA SOSTENIBILITÀ COME FONTE DI VANTAGGIO COMPETITIVO E INNOVAZIONE PER LE IMPRESE</b> <i>Matteo Chiviero, Elisa Gritti, Roberto Baldo</i>	Giovedì 14 ottobre	18:00 19:15	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>INTELLIGENZA ARTIFICIALE E ARTE CONTEMPORANEA</b> <i>Giovanni Bianchi, Tommaso Dorigo</i>
Martedì 12 ottobre	18:00 19:15	Palazzo Moroni, Sala Paladin <b>FISICA NUCLEARE: UNA SCIENZA FONDAMENTALE CHE ENTRA NELLA VITA DI TUTTI</b> <i>Lorenzo Fortunato</i>	Giovedì 14 ottobre	11:30 12:45	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini <b>GLI EDIFICI DEL FUTURO: NUOVI MATERIALI PER L'EFFICIENZA ENERGETICA</b> <i>Sergio Bobbo, Laura Fedele, Giovanni Ferrarini, Davide Menegazzo</i>	Venerdì 15 ottobre	10:00 13:00	Palazzo Moroni, Sala Anziani <b>NUOVE TECNOLOGIE, ENERGIA, AMBIENTE, SALUTE COMUNI E TERRITORIO: TUTELA DELL'AMBIENTE E DELLA SALUTE (2)</b> <i>Alessandro Baroncini, Alessandro Filippi, Marzio Lasagni, Arturo Lorenzoni, Francesca Garbarotto, Cesare Pillon</i>
			Giovedì 14 ottobre	11:30 12:30	Evento digitale <b>SANA E SOSTENIBILE: L'ALIMENTAZIONE PER NOI E PER IL NOSTRO PIANETA</b> <i>Riccardo Di Deo</i>	Venerdì 15 ottobre	11:30 12:45	Teatro Verdi <b>LA SPINTA ALL'INNOVAZIONE CHE VIENE DALLA SPACE ECONOMY</b> <i>David Avino, Massimo Comparini, Giulio Ranzo, Giorgio Saccoccia, Giovanni Caprara</i>

Venerdì 15 Ottobre	Teatro Verdi 15:00 16:15 OTTO PASSI NEL FUTURO <i>Umberto Guidoni, Tommaso Ghidini, Giovanni Caprara</i>	Sabato 16 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 10:00 11:15 GIOVANI E LE SCIENZE <i>Alberto Pieri, Giovanni Benetti, Leonardo Cerioni, Sara Peverali</i>
Venerdì 15 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 15:00 16:15 MANAGER NON CONVENZIONALI <i>Marco Alici Biondi, Anna Cracco, Alessandro Detto, Alessandro Masato</i>	Sabato 16 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 9:00 11:30 NUOVE TECNOLOGIE, ENERGIA, AMBIENTE, SALUTE ALIMENTAZIONE E SALUTE (4) <i>Carlo Marzola, Cristina Pallazzi, Umberto Carraro, Claudio Clini, Agostino Agostinelli, Cesare Pillon</i>
Venerdì 16 Ottobre	Caffè Pedrocchi, Sala Rossini 15:00 16:15 DALL'IDEA AL PRODOTTO: ORIENTARSI TRA LE OPZIONI CHE OFFRE LA PROPRIETÀ INTELLETTUALE <i>Ercole Bonini, Anna Comparin, Emanuele De Sandre</i>	Sabato 16 Ottobre	Teatro Verdi 11:30 12:45 QUANTO CONTANO LE TECNOLOGIE NELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA? <i>Andrea Briganti, Eleonora Di Maria, Stephen Taylor, Massimiano Tellini</i>
Venerdì 15 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Anziani 15:30 18:00 NUOVE TECNOLOGIE, ENERGIA, AMBIENTE, SALUTE RISORSE AMBIENTALI, BENESSERE E SALUTE (3) <i>Giuseppe Novelli, Claudio Clini, Gianmarco Proietti, Giampiero Sammuri</i>	Sabato 16 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 11:30 12:45 COME POTREBBE ESSERE IL DOMANI, PERCHÉ LA SCIENZA PUÒ RENDERE IL NOSTRO FUTURO MIGLIORE <i>Gabriele Beccaria, Massimo Inguscio, Maria Gaia Fusilli</i>
Venerdì 15 Ottobre	Teatro Verdi 16:30 17:45 INNOVARE, NON BASTANO LE IDEE <i>Giulio Bertolo, Nicola De Mattia, Federico De Stefani, Riccardo Pavanato</i>	Sabato 16 Ottobre	Teatro Verdi 15:00 16:15 BREVE STORIA DELLO SPAZIO <i>Giovanni Caprara, Roberto Ragazzoni, Sandra Savaglio</i>
Venerdì 15 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 16:30 17:45 LA SFIDA DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI E IL DIFFICILE GOVERNO DELL'ACQUA <i>Chiara Gallani, Roberto Gasparetto, Andrea Razzini, Loris Tomiato</i>	Sabato 16 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 15:00 16:15 LA MEDICINA DELLE DIFFERENZE: VERSO L'OBBLIGO DI CURA <i>Giovanella Baggio, Silvia De Francia</i>
Venerdì 15 Ottobre	Museo di Macchine "Enrico Bernardi" 16:30 17:15 VISITA GUIDATA AL MUSEO BERNARDI (1) <i>Alberto Benato</i>	Sabato 16 Ottobre	Villa Bassi Rathgeb 16:00 18:00 NUOVE TECNOLOGIE, ENERGIA, AMBIENTE, SALUTE TERAPISTICO 2.0 (5) <i>Federico Barbierato, Riccardo Mortandello, Fabrizio Caldara, Claudio Clini, Riccardo Masin, Giuseppe Novelli, Francesco Pozza</i>
Venerdì 15 Ottobre	Museo di Macchine "Enrico Bernardi" 17:30 18:15 VISITA GUIDATA AL MUSEO BERNARDI (2) <i>Alberto Benato</i>	Sabato 16 Ottobre	Museo Esapolis, Sala Malesia 16:00 16:15 INSETTI A TAVOLA <i>Lorenzo Cogo, Stefano Cremasco, Silvia Cappellozza</i>
Venerdì 15 Ottobre	Teatro Verdi 18:00 19:15 LE ORIGINI DEL COSMO TRA SCIENZA E FILOSOFIA <i>Guido Tonelli, Giovanni Caprara</i>	Sabato 16 Ottobre	Teatro Verdi 16:30 17:45 È DAVVERO DIFFICILE FARE RICERCA IN ITALIA? <i>Giorgio Metta, Francesco Profumo</i>
Venerdì 15 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 18:00 19:15 IL FUTURO DELLE BANCHE <i>Giovanni Bossi, Stefano Caselli, Roberto Gabrielli, Marco Stevanato</i>	Sabato 16 Ottobre	Palazzo Moroni, Sala Paladin 16:30 17:45 MICROBIOTA, ARMA SEGRETA DEL SISTEMA IMMUNITARIO <i>Maria Rescigno</i>
Venerdì 15 Ottobre	Teatro Verdi 21:00 22:15 EUROPA E INNOVAZIONE: IL FUTURO È DONNA <i>Walburga Fröhlich, Maria Fatima Lucas, Giada Palma</i>	Sabato 16 Ottobre	Teatro Verdi 18:00 19:30 PREMIO GALILEO 2021: INCONTRO CON GLI ALTRI FINALISTI <i>Antonio Casilli, Pier Paola Di Fiore, Barbara Mazzolai, Alberto Piazza, Chiara Valerio</i>
Sabato 16 Ottobre	Teatro Verdi 10:00 11:15 STARTUPPER IN AZIENDA <i>Roberto Battaglia, Marco Bettioli, Emanuela Ferro, Carlo Pasqualetto</i>	Domenica 17 Ottobre	Teatro Verdi 11:00 13:00 PREMIO GALILEO 2021: CERIMONIA DI CONSEGNA <i>Maria Chiara Carozza</i>



## Le ultime notizie *della salute*

a cura di Maura Prianti

### Over 50

#### La salute è più importante dei soldi

Una cosa almeno la pandemia sembra avercela insegnata. Le persone con più di 50 anni, dopo aver vissuto l'esperienza del Covid-19, ritengono che la cosa più importante per loro non sia la stabilità economica, ma il proprio benessere, sia fisico sia mentale. Lo ha dimostrato uno

studio condotto in otto Paesi (Italia, Spagna, Germania, Francia, Usa, Brasile, Canada e Giappone) che ha coinvolto 16mila adulti di età uguale o superiore ai 50 anni. Dall'indagine è emerso che per questa fascia di popolazione mantenere uno stato di buona salute, almeno per i prossimi 10 anni,

è più importante della sicurezza finanziaria o di avere una famiglia. Dall'indagine, finanziata da Gsk, un'azienda farmaceutica, si evince che queste persone si sentono più giovani della loro età anagrafica ma poco preparate sui vaccini, che dovrebbero fare i senior.

### Pancreas

si può anche autotrapiantare

A distanza di un anno deve prendere solo poche unità di insulina e un antidiabetico. Eppure non ha più il pancreas, ma in compenso gli sono state trapiantate le sue isole di Langerhans. L'ospedale San Gerardo di Monza ha comunicato solo ora il risultato di questo autotraspianto, che ha permesso al paziente non solo di curare un tumore maligno del pancreas, ma anche di avere la glicemia stabile.



### Midollo osseo

I donatori sono aumentati, ma...

... non sono ancora sufficienti! Se è vero che nei primi otto mesi di quest'anno le persone che hanno scelto di iscriversi al Registro dei potenziali donatori di midollo osseo (Ibmdr) sono cresciute del 12,1%, è anche vero che i malati di leucemia e altre serie malattie del sangue

sono sempre di più. Loro per continuare a vivere hanno bisogno delle preziose cellule prodotte dal midollo osseo. A causa della pandemia molte delle iniziative per sensibilizzare alla donazione sono state annullate, ma per iscriversi o avere info: [admo.it](mailto:admo.it), [matchitnow.it](http://matchitnow.it).

### Alzheimer questa proteina fa la guardia

Protegge il nucleo della cellula dalle malformazioni legate a malattie dell'invecchiamento, tipo l'Alzheimer. Purtroppo non è un farmaco, o non lo è ancora, ma è una proteina. Si chiama Pin1 ed è stata scoperta da un gruppo di ricercatori del Centro di ingegneria genetica di Trieste e dell'Istituto FIRC di oncologia molecolare di Milano.

### NEOMAMME

qui vengono ascoltate

I nove mesi di attesa e i primi mesi di un bebè sono un periodo delicato per tutte, ma per molte lo sono ancora di più. Per questo il Centro di aiuto alla vita (Cav) della Clinica Mangiagalli di Milano ha aperto un Punto di Ascolto "al servizio delle maternità e genitorialità difficili". Contattando il numero di telefono dedicato, si potrà parlare con un operatore preparato sui problemi della gravidanza, ma anche dei bimbi fino ai 12 mesi. Per non lasciare le famiglie sole.

Il numero da contattare è il seguente. Il servizio offerto dal Cav è completamente gratuito.

327.8541858

PUBBLICAZIONE SU CELL REPORTS

## Il ruolo della proteina Pin 1 nello sviluppo dell'Alzheimer

Lo studio è dell'Università di Trieste, dell'Icgeb, della Sissa e dell'Ifom di Milano. Quando quel tassello è assente o mutato il DNA perde l'organizzazione

Si chiama Pin1 ed è una proteina che svolge un ruolo cruciale nel proteggere il nucleo delle nostre cellule dalla degenerazione. La sua funzione è stata osservata da un gruppo di scienziati dell'Università di Trieste, dell'Icgeb, dell'Ifom di Milano e della Sissa, che in uno studio pubblicato su Cell Reports spiega come la sua riduzione sia associata all'invecchiamento e a malattie neurodegenerative come l'Alzheimer.

Quando la proteina Pin1 è assente, presente in quantità ridotte o mutata, come accade nei neuroni dei pazienti colpiti dalla malattia di Alzheimer, il DNA perde la sua organizzazione, vengono prodotte molecole che scatenano l'infiammazione e le cellule degenerano. Pin1, emerge dalla ricerca, funziona come una sorta di guardiano del nucleo cellulare: re-

gola la funzione di proteine importanti per proteggere e preservare, in presenza di stress meccanici, la struttura del nucleo e l'organizzazione e l'ancoraggio del genoma al suo interno. Durante l'invecchiamento altre disfunzioni possono portare a riduzioni significative dei livelli di Pin1. «Diverse alterazioni nell'organizzazione del genoma e nell'attività dei geni sono associate all'invecchiamento e possono comportare danno al DNA e infiammazione, contribuendo alla degenerazione cellulare», spiega Giannino Del Sal (Università di Trieste, Icgeb, Ifom), che ha coordinato lo studio. «Tra queste alterazioni, una in particolare sta emergendo per la sua rilevanza: l'attivazione di sequenze mobili del genoma dette trasposoni, che hanno la capacità di spostarsi

all'interno del genoma cellulare danneggiando il DNA e causando quindi ulteriori problemi. È proprio l'anomala attivazione di questi elementi mobili del genoma che abbiamo osservato come prima conseguenza della mancanza o della riduzione dei livelli di Pin1». La scoperta che Pin1 è essenziale per tenere sotto controllo queste sequenze mobili è avvenuta studiando la Drosophila, il moscerino della frutta, e poi verificando che il meccanismo è analogo negli esseri umani, spiega il ricercatore del dipartimento di Scienze della vita Francesco Napoletano, esperto di Drosophila e primo autore dell'articolo assieme alla postdoc Gloria Ferrari Bravo. Secondo Del Sal la funzione delle proteine identificate in questo studio (oltre a Pin1 ne sono state individuate

anche altre) potrà essere modulata farmacologicamente allo scopo di prevenire o migliorare il decorso di malattie dell'invecchiamento come l'Alzheimer. «L'obiettivo è ora sviluppare molecole che ne promuovano la funzione protettiva nei confronti del nucleo cellulare e verificarne l'effetto in modelli preclinici della malattia», spiega lo scienziato. C'è di più: mentre in malattie neurodegenerative si osserva una diminuzione di Pin1, che porta alla degenerazione cellulare, nel cancro invece questa proteina è sovraespressa. «Stiamo conducendo ricerche anche in questa direzione, per comprendere meglio il ruolo nei tumori di Pin1 e del meccanismo scoperto, per capire come possiamo sfruttarlo per sviluppare nuove strategie terapeutiche», conclude Del Sal. —

G.B.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**FRESCHI DI STAMPA**

## Il libro che combatte il cancro a tavola

**Bottino a pagina 15**

# FRESCHI DI STAMPA

## «Affamare il cancro è un'arma potentissima per guarire»

**Monica Bottino**

■ Imparare ad alimentarsi meglio - e poco - per ammalarsi di meno. Mai come oggi il mondo occidentale è in preda a un'indigestione di cibo e mentre si continua a mangiare si va alla ricerca della dieta miracolosa che promette di farci perdere chili in breve tempo, per farci tornare in forma. Oggi la scienza ci dà due certezze: per stare meglio occorre abbassare il livello di infiammazione dell'organismo e per farlo occorre mettere il nostro corpo a digiuno, per dargli il tempo di purificarsi. Lo predica da anni Valter Longo, biochimico, nato a Genova che è riconosciuto a livello internazionale come uno dei leader nel campo degli studi dell'invecchiamento e delle malattie collegate. È professore ordinario di Gerontologia e di Scienze Biologiche e direttore dell'Istituto di Longevità presso la School of Gerontology alla University of Southern California di Los Angeles, uno tra i più prestigiosi centri al mondo dedicati esclusivamente all'insegnamento e alla ricerca sull'invecchiamento, ol-

tre a dirigere il Laboratorio di Longevità e Cancro all'Istituto di Oncologia Molecolare IFOM di Milano. Il professor Longo ha ricevuto alcuni dei principali riconoscimenti internazionali alla carriera e nel 2018 la rivista americana «Time» lo ha inserito nell'elenco delle 50 persone più influenti al mondo nel campo della sanità, dopo averlo selezionato tra i più influenti nel campo della lotta all'invecchiamento. Nel 2021 la rivista scientifica americana «Science» lo ha definito un pioniere nel campo della nutrizione e del cancro. Dopo averci insegnato «La Dieta della longevità», oggi il professor Longo torna a parlarci di alimentazione e lotta al cancro con «Il cancro a digiuno», dove viene spiegato il ruolo centrale della dieta mima-digiuno e del suo impatto sul metabolismo per aiutare a prevenire e curare molti tipi di tumore, anche negli stadi avanzati.

In questo libro, frutto di decenni di ricerca, Valter Longo rivela, con il contributo di alcuni tra i più autorevoli oncologi ed esperti di nutrizione oncologica in Italia, Europa e Stati Uniti, i risultati straordinari

ottenuti utilizzando brevi cicli di digiuno e dieta mima-digiuno per la terapia dei tumori. I dati di ricerca di base dimostrano in modo inequivocabile che affamare il cancro è un'arma potentissima, in affiancamento alle terapie come la chemio, la radio e l'immunoterapia. I dati clinici presentati nel libro iniziano a dimostrare che la dieta mima-digiuno può rendere le terapie oncologiche più efficaci e meno tossiche anche nell'uomo. Longo propone anche che la nutrizione può prevenire molti tipi di tumore, descrivendo i suoi studi delle «piccole persone» sulle montagne dell'Ecuador, raramente affette da tumori, e connettendole alle diete mima-digiuno e della longevità.

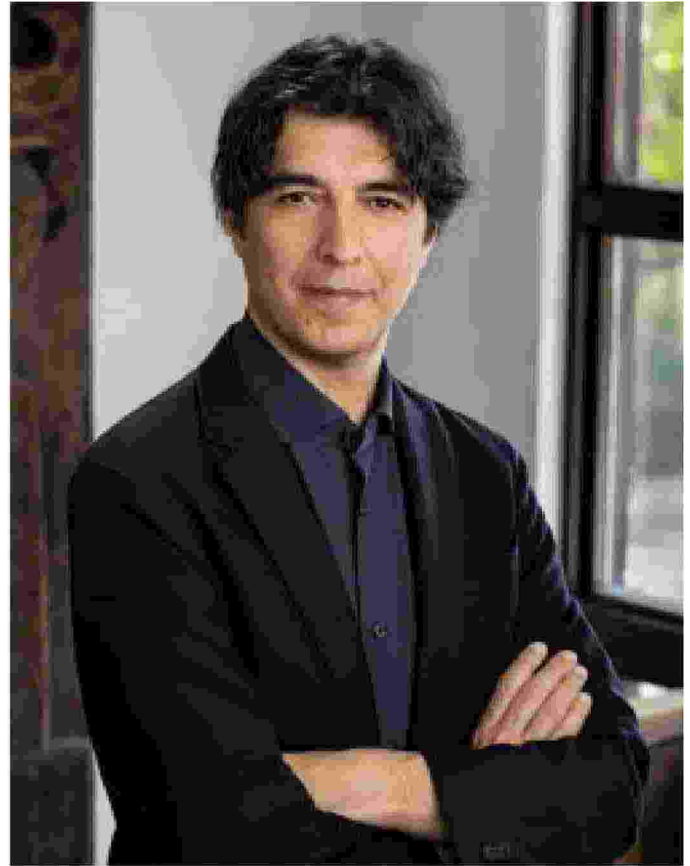
Longo nel libro fa un esempio per far comprendere la differenza di comportamento tra le cellule sane e quelle tumorali. Di fronte a un digiuno le cellule sane che hanno meccanismi di difesa normali si mettono in stand by barricandosi come dietro a uno «scudo», mentre quelle tumorali, che sono «sempre accese» continuano a crescere. Ma in questo modo la chemioterapia può

agevolmente colpire le cellule malate, lasciando più intatte quelle sane. «Pensate alle guerre puniche e immaginate un campo di battaglia in cui soldati romani e soldati cartaginesi sono mischiati tra loro e indossano la stessa divisa - scrive Longo - L'approccio che accomuna le terapie oncologiche è la ricerca della «freccia magica» (il proiettile) che uccide solo i cartaginesi senza ferire i romani; cosa difficile, perché agli occhi degli arcieri, appostati a cinquanta metri di distanza, tutti i soldati si assomigliano. Supponiamo allora che, prima di scoccare le frecce, gli arcieri ordinino ai soldati, in latino, di inginocchiarsi e di proteggersi sotto i propri scudi. Solo i romani comprenderebbero quel comando e si inginocchierebbero, mentre i cartaginesi rimarrebbero in piedi, esposti al lancio delle frecce».

Nel volume si approfondiscono le tematiche di alcuni tumori tra i più comuni, mammella, prostata, colon, polmone, rene e melanoma. I proventi delle vendite del libro sono interamente devoluti ai programmi di assistenza nutrizionale e di sensibilizzazione promossi da Fondazione Valter Longo.



*Il genovese  
Valter Longo  
è a livello  
mondiale  
tra le 50  
persone  
più influenti  
in campo  
sanitario*



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## ALZHEIMER: ICGEB DI TRIESTE E SISSA IDENTIFICANO UNA PROTEINA CHE PROTEGGE IL NUCLEO CELLULARE DA MA

Un gruppo di scienziati ha identificato una proteina, detta PIN1, che protegge il nucleo cellulare da malformazioni. I risultati sono appena stati pubblicati sulla rivista Cell Reports.

Quando la proteina PIN1 è assente o presente in quantità ridotte, come accade nei neuroni dei pazienti colpiti dalla malattia di Alzheimer, il DNA perde la sua organizzazione, vengono prodotte molecole che scatenano l'infiammazione e le cellule degenerano. La scoperta è stata fatta da un gruppo di scienziati dell'Università e dell'ICGEB di Trieste, e **IFOM** di Milano, con la collaborazione della SISSA. Le cellule dei nostri tessuti sono sottoposte a stimoli e stress di diversa natura ai quali rispondono modificando e regolando l'organizzazione del genoma e l'espressione dei geni. Un meccanismo cruciale alla base di questa capacità fa perno sulla proteina PIN1, coinvolta nella decodifica di diversi tipi di segnali che la cellula riceve, ed è per questo implicata in molteplici processi fisiopatologici. Alterazioni dei suoi livelli sono associate a diverse condizioni di malattia: mentre un aumento di PIN1 contribuisce alla formazione dei tumori e delle metastasi, la sua diminuzione è osservata in malattie neurodegenerative come la demenza di Alzheimer.

Fino a oggi poco si sapeva sui meccanismi molecolari che, in assenza di PIN1 o con ridotti livelli di questa proteina, portano alla degenerazione cellulare. I risultati dello studio, appena pubblicati sulla rivista Cell Reports, rivelano che PIN1 funziona da guardiano del nucleo cellulare, preservandone la struttura e proteggendo il DNA in esso contenuto da stress di natura meccanica. A stress di questo tipo sono sempre più sottoposte le cellule durante l'invecchiamento. Nello studio emerge che PIN1 regola la funzione di proteine importanti per preservare la struttura del nucleo e l'organizzazione e l'ancoraggio del genoma al suo interno. Questo controllo permette al nucleo di sopportare stress meccanici senza che l'organizzazione del DNA e la regolazione dei geni venga alterata. Durante l'invecchiamento, altre disfunzioni possono portare a riduzioni significative dei livelli di PIN1. Nei neuroni ciò causa a sua volta malformazioni del nucleo, disorganizzazione del genoma, danni al DNA e produzione di molecole che scatenano reazioni infiammatorie. Queste, a loro volta e in ultima analisi, conducono le cellule nervose alla degenerazione.

«Diverse alterazioni nell'organizzazione del genoma e nell'attività dei geni sono associate all'invecchiamento e possono comportare danno al DNA e infiammazione, contribuendo alla degenerazione cellulare» spiega **Giannino Del Sal**, Ordinario dell'Università di Trieste, Direttore del Laboratorio di "Cancer Cell Signalling" all'ICGEB di Trieste e responsabile del programma di ricerca "Segnalazione, microambiente tumorale e metabolismo cellulare" presso **IFOM** di Milano che ha coordinato lo studio con la collaborazione di **Simona Polo**, **IFOM** e Università degli Studi di Milano, **Fabrizio d'Adda** di Fagagna, **IFOM** e CNR-IGM di Pavia e **Claudio Tripodo**, Università di Palermo e **IFOM** e di **Remo Sanges** and **Antonello Mallamaci** della Sissa. «Tra queste alterazioni, una in particolare sta emergendo per la sua particolarità e rilevanza: l'attivazione di sequenze mobili del genoma dette trasposoni, che hanno la capacità di spostarsi all'interno del genoma cellulare danneggiando il DNA e causando quindi ulteriori problemi. È proprio l'anomala attivazione di questi elementi mobili del genoma che abbiamo osservato come prima conseguenza della mancanza o riduzione dei livelli di PIN1».


**Francesco Napoletano**, Ricercatore dell'Università di Trieste, biologo genetista esperto di Drosophila, primo autore dell'articolo assieme alla Postdoc **Gloria Ferrari Bravo**, spiega «Abbiamo capito, studiando la drosophila, il moscerino della frutta, che PIN1 è essenziale per tenere sotto controllo queste sequenze mobili, in particolare in presenza di stimoli meccanici come quelli legati alla formazione di aggregati intracellulari tipici dell'Alzheimer, e che questo meccanismo protegge il DNA, soprattutto durante

l'invecchiamento quando questi stress sono più significativi. Esso coinvolge la regolazione della struttura stessa del nucleo con un meccanismo conservato dalla drosophila fino agli esseri umani». Conclude: «tale meccanismo risulta alterato in pazienti affetti dalla malattia di Alzheimer, nei cui campo biologici abbiamo osservato una riduzione dei livelli di PIN1 addirittura superiore alle attese, associata all'attivazione anomala degli elementi mobili».

Le malattie legate all'invecchiamento, come le malattie neurodegenerative e il morbo di Alzheimer, hanno un impatto sempre più rilevante dal punto di vista sociale e sanitario, visto il progressivo aumento dell'età media della popolazione e la mancanza di terapie risolutive e/o di marcatori utili a diagnosticare la malattia o prevederne l'evoluzione. «Questo studio» afferma Del Sal «ha portato all'identificazione di proteine la cui funzione può essere modulata farmacologicamente allo scopo di prevenire o migliorare il decorso di malattie dell'invecchiamento come l'Alzheimer. La prima è PIN1, ma abbiamo individuato anche altri possibili bersagli. L'obiettivo è ora sviluppare molecole che ne promuovano la funzione protettiva nei confronti del nucleo cellulare e verificarne l'effetto in modelli preclinici della malattia».

«Infine» conclude Del Sal, coinvolto in un programma di ricerca collaborativa sostenuto da Fondazione **AIRO** per la ricerca sul cancro e dedicato allo studio delle metastasi come malattia "meccanica" «ci sono altre malattie legate all'invecchiamento dove gli stimoli meccanici hanno un ruolo determinante: i tumori. Stiamo attivamente conducendo le nostre ricerche anche in questa direzione, per comprendere meglio il ruolo di PIN1 e del meccanismo che abbiamo scoperto in quel contesto, e come possiamo sfruttarlo a nostro vantaggio per sviluppare nuove strategie terapeutiche. Sharing is caring!

[ ALZHEIMER: ICGB DI TRIESTE E SISSA IDENTIFICANO UNA PROTEINA CHE PROTEGGE IL NUCLEO CELLULARE DA MA ]

 Questo sito utilizza cookie per analisi, contenuti personalizzati e pubblicità. Continuando a navigare questo sito, accetti tale utilizzo. [Scopri di più](#)

[Notizie](#) [Meteo](#) [Sport](#) [eSPORTS](#) [Video](#) **Money** [Altro >](#)

 money

[cerca nel Web](#)

[Precedente](#)

[Successivo](#)

## Il non-profit al governo: "Attuare il contributo per la ricerca biomedica"

**R** La Repubblica | 49 minuti fa |



**MILANO** - Un appello per rendere finalmente operativo il contributo alla ricerca biomedica sostenuta dagli enti non-profit. Ora sono trascorsi i sessanta giorni previsti dal decreto Sostegni bis (precisamente, il 25 settembre) è ufficialmente in ritardo il decreto attuativo per la riduzione degli oneri fiscali per acquisti finalizzati alla ricerca scientifica degli enti del terzo settore.

Il testo approvato il 23 luglio ha riconosciuto in via sperimentale, solo per l'anno 2021, un contributo nella misura del 17 per cento delle spese sostenute da Enti di ricerca privati senza finalità di lucro per l'acquisto di reagenti e apparecchiature destinate alla ricerca scientifica. Perché il contributo sia attuato serve però l'autorizzazione della Commissione europea in materia di aiuti di Stato e quindi un decreto del Ministero della Salute.

Passaggi che, hanno denunciato le associazioni promotrici dell'iniziativa - Fondazione **Airc**, Aism e Fondazione Telethon - ancora mancano. "Dopo aver ottenuto un'importante risposta con il DL Sostegni-bis, i tre Enti chiedono che questo percorso si concretizzi in tempi rapidi con un decreto attuativo e possa auspicabilmente essere confermato in forma stabile per gli anni a venire, dando così un concreto supporto alla missione di tutti gli enti che si occupano di ricerca biomedica senza scopo di lucro e dell'intero sistema italiano della ricerca", il messaggio lanciato in un'iniziativa che si è tenuta settimana scorsa alla Camera, con l'onorevole Russo che ha firmato l'emendamento che ha previsto il credito di imposta per la ricerca biomedica.

Lo stesso parlamentare di Forza Italia ha incalzato dicendo che questa iniziativa "dovrà portare quanto prima all'azzeramento dell'Iva per quanti operano in regime non profit, utilizzando le donazioni di cittadini ed aziende". Intanto, però, oltre a proseguire lungo il percorso della decontribuzione occorre che ora il Governo renda concreto quando ottenuto facendo diventare norma il mio emendamento al Sostegni bis. È l'ultimo miglio ma bisogna percorrerlo in fretta".

Le organizzazioni hanno incassato anche il sostegno di tre istituti di ricerca privati senza finalità di lucro, sostenuti proprio dalle loro donazioni: rappresentati da Marco Foiani, Direttore Scientifico **IFOM** Milano, Marco Salvetti membro del Consiglio di Amministrazione della FISM, e Andrea Ballabio, direttore dell'istituto Telethon di Genetica e Medicina di Pozzuoli (Napoli). Il Ministero della Salute non ha risposto a una richiesta di informazioni sulla preparazione del decreto.

[Vai alla Home page MSN](#)

RICERCHE POPOLARI

FTSE MIB		-68,50
FTSEMIB	25.615,31 ▼	-0,27%
FTSE Italia All share		-44,41
ITLMS	28.139,23 ▼	-0,16%

Seguici su:

## Economia

CERCA

[HOME](#)
[MACROECONOMIA](#)
[FINANZA](#)
[LAVORO](#)
[DIRITTI E CONSUMI](#)
[AFFARI&FINANZA](#)
[OSSERVA ITALIA](#)
[CALCOLATORI](#)
[GLOSSARIO](#)
[LISTINO](#)
[PORTAFOGLIO](#)

## Il non-profit al governo: "Attuare il contributo per la ricerca biomedica"



*La misura (pari al 17% delle spese per la ricerca) è stata introdotta con il Sostegni bis, ma manca il decreto per renderla reale*

02 OTTOBRE 2021

1 MINUTI DI LETTURA

**MILANO** - Un appello per rendere finalmente operativo il contributo alla ricerca biomedica sostenuta dagli enti non-profit. Ora sono trascorsi i sessanta giorni previsti dal decreto Sostegni bis (precisamente, il 25 settembre) è ufficialmente in ritardo il decreto attuativo per la riduzione degli oneri fiscali per acquisti finalizzati alla ricerca scientifica degli enti del terzo settore.

Il testo approvato il 23 luglio ha riconosciuto in via sperimentale, solo per l'anno 2021, un contributo nella misura del 17 per cento delle spese sostenute da Enti di ricerca privati senza finalità di lucro per l'acquisto di reagenti e apparecchiature destinate alla ricerca scientifica. Perché il contributo sia attuato serve però l'autorizzazione della Commissione europea in materia di aiuti di Stato e quindi un decreto del Ministero della Salute.

Passaggi che, hanno denunciato le associazioni promotrici dell'iniziativa - Fondazione **Airc**, Aism e Fondazione Telethon - ancora mancano. "Dopo aver ottenuto un'importante risposta con il DL Sostegni-bis, i tre Enti chiedono che questo percorso si concretizzi in tempi rapidi con un decreto attuativo e possa auspicabilmente essere confermato in forma stabile per gli anni a

**FTSE MIB**

25.615

**-0,27%****Eur / Usd**

1,1594

**+0,11%****Spread**

103,86

DATI DI MERCATO

**Leggi anche**

**Il bike tour per la ricerca fa tappa a Parma - foto**

**Ictus, realtà virtuale e neuroni specchio per riabilitare**

**Per la prima volta dopo 74 anni**

venire, dando così un concreto supporto alla missione di tutti gli enti che si occupano di ricerca biomedica senza scopo di lucro e dell'intero sistema italiano della ricerca", il messaggio lanciato in un'iniziativa che si è tenuta settimana scorsa alla Camera, con l'onorevole Russo che ha firmato l'emendamento che ha previsto il credito di imposta per la ricerca biomedica.

Lo stesso parlamentare di Forza Italia ha incalzato dicendo che questa iniziativa "dovrà portare quanto prima all'azzeramento dell'Iva per quanti operano in regime non profit, utilizzando le donazioni di cittadini ed aziende". Intanto, però, oltre a proseguire lungo il percorso della decontribuzione occorre che ora il Governo renda concreto quando ottenuto facendo diventare norma il mio emendamento al Sostegni bis. È l'ultimo miglio ma bisogna percorrerlo in fretta".

Le organizzazioni hanno incassato anche il sostegno di tre istituti di ricerca privati senza finalità di lucro, sostenuti proprio dalle loro donazioni: rappresentati da Marco Foiani, Direttore Scientifico **IFOM** Milano, Marco Salvetti membro del Consiglio di Amministrazione della FISM, e Andrea Ballabio, direttore dell'istituto Telethon di Genetica e Medicina di Pozzuoli (Napoli). Il Ministero della Salute non ha risposto a una richiesta di informazioni sulla preparazione del decreto.

**Argomenti**

ricerca

**una donna alla guida della Società italiana delle scienze veterinarie**

**Newsletter**

**Attenzione!**  
 di Beniamino Pagliaro



la Repubblica

SETTIMANALE  
**Attenzione!**  
 di Beniamino Pagliaro  
 L'economia ha una nuova valuta, più preziosa del denaro, che guida il cambiamento nella società digitale

ACQUISTA

© Riproduzione riservata

**Raccomandati per te**

**Milan, Pioli: "Con l'Atalanta sfida da Champions. A Ibrahimovic regalerei la longevità"**

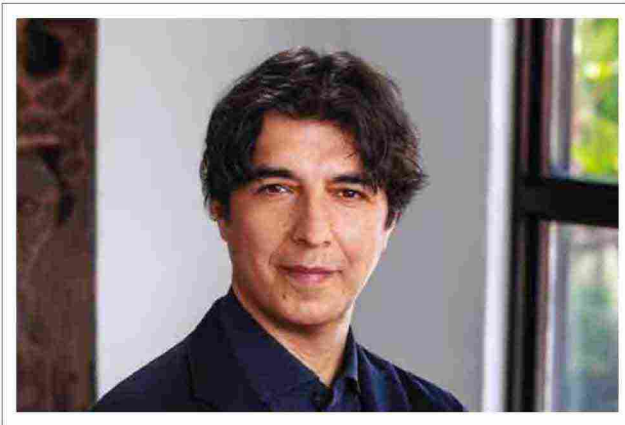
**Gender gap, donne assenti (o quasi) nei dibattiti pubblici: ecco l'effetto sul futuro delle più giovani**

**Maiolini soppressi, tacchini dalla Francia, "tedeschi aiutateci": il Regno Unito e i rischi del dopo Brexit e Covid**

## Digiuno e mima-digiuno nella lotta al cancro

*Si aprono nuovi scenari per le terapie nutrizionali da affiancare alle terapie standard*

■ Per combattere il cancro dovremo combinare terapie standard a terapie nutrizionali in cui viene rivoluzionata la disponibilità di nutrienti: i cambiamenti nell'alimentazione devono rendere il sangue ostico alle cellule tumorali al punto che una terapia mirata riesca a ucciderle tutte. Questo il principio ispiratore degli studi di **Valter Longo**, direttore dell'Istituto di longevità alla University of Southern California di Los Angeles e direttore del laboratorio di longevità all'Istituto di Oncologia molecolare Ifom di Milano, che nel suo ultimo libro, "Il cancro a digiuno" (Vallardi, 363 pp.; 18,90 euro), descrive, dati alla mano, il ruolo centrale della dieta mima-digiuno come strumento di supporto nella prevenzione e nella cura di molti tipi di tumore, anche negli stadi avanzati.



### ► Effetti del digiuno sulla cellula tumorale

Mentre le cellule sane dell'organismo sono in grado di adattarsi alla limitazione di alcuni o anche di tutti i nutrienti che provengono dall'esterno, le cellule tumorali, in quanto sviluppano una dipendenza sempre mag-

giore dal fatto di ricevere quantità eccessive di ciascun nutriente dall'ospite.

### ► Risultati dagli studi

Gli studi clinici su digiuno e tumori pubblicati dal Prof. Longo e da altri sono almeno sei e riguardano 260 pazienti, 172 dei quali hanno digiunato o sono stati sottoposti a diete mima-digiuno. Nel complesso, emerge che il digiuno è sicuro e ben tollerato in concomitanza prima di tutto con chemioterapia e radioterapia e che contribuisce a ridurre gli effetti avversi dei trattamenti. Nel primo studio clinico randomizzato su 131 pazienti con tumore alla mammella, le donne che hanno completato la maggior parte dei cicli di chemioterapia insieme alla dieta mima-digiuno, avevano una risposta clinica 2-3 volte superiore a chi non aveva seguito il digiuno. Si tratta di risultati preliminari, ma molti studi sono in corso o in attesa di pubblicazione su più tumori.

### ► Prevenzione

Il periodo di tempo ideale di astinenza dal cibo per prevenire patologie, in assenza di situazioni specifiche e di storia familiare, è di 12 ore tra la cena e la colazione del giorno seguente. Oltre alle 12-13 ore di digiuno al giorno, dovrebbe essere presa in considerazione la possibilità di sottoporsi periodicamente a delle diete mima-digiuno. La dieta mima-digiuno dura 5 giorni ed è a basso contenuto di calorie, proteine e zuccheri e ad alto contenuto di grassi di origine vegetale, e ha dimostrato in diversi studi clinici la sua efficacia nella riduzione dei fattori di rischio e dei marcatori tumorali, tra cui Igf-1, insulina, leptina, glucosio, oltre a ridurre il grasso addominale e il girovita.



Attraverso il presente **QR-Code** è possibile ascoltare con tablet/smartphone il commento di Valter Longo